



# Radiología



## 0 - Fracturas de estrés: hallazgos radiológicos

*N.C. Lugo Doncel, A. Marín Aznar, M. Veintemillas Araiz, P. Melloni Ribas, C. Prieto Santa Cruz y R. Valls Pascual*

*UDIAT, Hospital Universitari Parc Taulí., Sabadell, España.*

## Resumen

**Objetivo docente:** Revisar los hallazgos radiológicos en las fracturas de estrés.

**Revisión del tema:** Las fracturas de estrés son un grupo de lesiones que ocurren con mayor frecuencia en ancianos y en determinadas áreas relacionadas con actividades específicas en atletas. Existen dos tipos de fracturas de estrés, las fracturas por fatiga causadas por la aplicación de un estrés muscular anormal en un hueso con resistencia elástica conservada, y las fracturas por insuficiencia que ocurren en un hueso con deficiencia mineral o disminución de la resistencia elástica con una fuerza muscular normal. La radiografía simple inicialmente muestra una línea lucente o un área de esclerosis sin reacción perióstica, a medida que el hueso sana se produce una reacción perióstica que más adelante desaparece junto con la línea de fractura. La gammagrafía ósea puede proporcionar el diagnóstico temprano, mostrando un incremento en la captación del radiotrazador. La TC puede mostrar áreas de reacción endóstica, perióstica y la línea de fractura. Suele ser utilizada para confirmar el diagnóstico sugerido en otro estudio de imagen y para diferenciarlas de otras condiciones que simulan fracturas de estrés. Los hallazgos iniciales en la RM son el edema medular y de los tejidos adyacentes a la fractura. En las fases tardías se puede observar la línea de fractura y la neoformación ósea.

**Conclusiones:** El contexto clínico-patológico del paciente, junto con los diferentes hallazgos radiológicos juega un importante papel en el diagnóstico, planteamiento terapéutico y seguimiento de las fracturas de estrés