



# Radiología



## 0 - LECTURA SISTEMÁTICA DE LA RADIOGRAFÍA DE MANOS Y PRINCIPALES ARTRITIS: GUÍA PARA EL RESIDENTE

*M.D.M. Pérez-Lafuente Varela, V. Taboada Rodríguez, A.C. Caldera de Canepari, L.A. Mateos Yeguas, P. Blanco Lobato y J. Vieito Fuentes*

*Complejo Hospitalario Universitario de Vigo, Vigo, España.*

### Resumen

**Objetivo docente:** Explicar la semiología principal de la radiografía de mano. Describir los hallazgos radiológicos de las principales artritis. Exposición de un algoritmo básico para aproximación diagnóstica de las distintas artritis.

**Revisión del tema:** La evaluación de cualquier enfermedad articular debe comenzar por la radiografía convencional. Es el mejor método para demostrar con precisión cambios sutiles en el hueso. Los cambios radiológicos que se deben valorar en una radiografía de mano son: aumento de partes blandas, mineralización, espacio articular, erosión, formación del hueso, calcificación y alineación articular. Cada artropatía presente una serie de cambios característicos. Describiremos los principales hallazgos radiológicos de artritis reumatoide, gota, enfermedad de pirofosfato, artritis psoriásica, osteoartritis erosiva, enfermedades del tejido conectivo y hemocromatosis. Aportaremos un algoritmo básico y sencillo, basado en la clínica del paciente, la edad, la distribución de la enfermedad en las articulaciones de la mano y los principales hallazgos radiológicos: como por ejemplo diferentes tipos de erosiones nos orientarán hacia un tipo de artritis, "gaviota" en las osteoartritis erosiva, "orejas de ratón" en la psoriasis o en "sacabocados" en la gota.

**Conclusiones:** La lectura sistemática de la radiografía de mano, conociendo los principales hallazgos radiográficos y su correlación con la clínica nos llevará a un diagnóstico preciso. Aportamos un algoritmo básico para la aproximación diagnóstica de las distintas artritis.