



Radiología



0 - MECANISMOS TRAUMÁTICOS DE LA RODILLA Y PATRONES DE EDEMA ÓSEO ASOCIADOS: INDICADORES IMPORTANTES EN LA DETECCIÓN DE LESIONES DE PARTES BLANDAS EN RM

C.L. Peñalver Paolini, D. Castaño Pardo, V. Navarro Cutillas, V. Rueda Sáinz-Aja, A. Marín Toribio y C. Merino Sánchez

Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid, España.

Resumen

Objetivo docente: 1. Describir los mecanismos lesionales de la rodilla y su influencia sobre la biomecánica de la articulación. 2. Destacar el papel de la RM en la valoración de los patrones de edema óseo y las lesiones de partes blandas comúnmente asociadas a los diferentes mecanismos traumáticos.

Revisión del tema: La rodilla es una articulación conformada por múltiples estructuras y una biomecánica excepcionalmente compleja, que por su localización y funcionalidad, es propensa a sufrir lesiones originadas por diferentes mecanismos, como hiperextensión, valgus, varus y la combinación con fuerzas rotacionales internas o externas. La RM es una técnica eficaz para valorar las anomalías óseas y de partes blandas postraumáticas, especialmente en la búsqueda de lesiones óseas ocultas. Diferentes patrones de edema óseo y lesiones de partes blandas han sido relacionadas con mecanismos lesionales específicos, tales como, el edema en el cóndilo femoral externo y la vertiente posterolateral tibial con rotura del ligamento cruzado anterior, debido a una rotación externa con valgus forzado, el edema en la vertiente anterior de la tibia y cóndilos femorales con rotura del ligamento cruzado posterior por hiperextensión extrema o las contusiones en el margen medial rotuliano y lateral del cóndilo femoral externo en la luxación transitoria de la patela, entre otros menos conocidos.

Conclusiones: La utilidad de la RM en la valoración de la patología traumática de la rodilla, se ve incrementada con el conocimiento de los diferentes mecanismos lesionales y patrones de edema óseo asociados, permitiendo un mejor entendimiento y una evaluación más eficaz de las lesiones complejas de rodilla.