



# Radiología



## 0 - OSIFICACIÓN HETEROTÓPICA EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS: QUÉ TENEMOS QUE DECIR LOS RADIÓLOGOS

M. Rascón Risco<sup>1</sup>, M.A. Ramírez Escobar<sup>1</sup>, B. Díaz Barroso<sup>1</sup>, B. Llorente Ruiz<sup>2</sup>, M. Huelves García<sup>1</sup> y P.L. Arenas García<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Radiodiagnóstico; <sup>2</sup>Unidad de Cuidados Intensivos, Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Alcalá de Henares, España.

### Resumen

**Objetivo docente:** Describir e ilustrar los hallazgos de imagen asociados a la osificación heterotópica (OH) en los pacientes que ingresan en la unidad de cuidados intensivos (UCI).

**Revisión del tema:** La OH se caracteriza por la formación de hueso ectópico en tejidos blandos periarticulares. Típicamente ocurre tras traumatismos, patología neurológica o quemados. Menos frecuentemente ocurre en pacientes con ingresos prolongados en la UCI sin causa predisponente conocida. La OH comienza dos semanas tras el daño agudo que coincide con un aumento inespecífico de fosfatasa alcalina y una disminución transitoria del calcio. Los hallazgos radiológicos aparecen a las 4 semanas y la clínica es poco específica apareciendo después de 10 semanas, por lo que el diagnóstico habitualmente se retrasa. El tratamiento es controvertido incluye AINEs, bifosfonatos, radioterapia y cirugía con rehabilitación. Las técnicas de imagen son fundamentales en el diagnóstico precoz y en determinar la extensión de la OH establecida que incide en el pronóstico funcional de la enfermedad. Hemos revisado de forma retrospectiva a 14 pacientes con el diagnóstico de OH que han tenido ingresos prolongados en la UCI sobre todo por pancreatitis y cirugías abdominales durante los 4 últimos años en nuestro hospital a los que se les ha realizado el diagnóstico y seguimiento mediante radiología simple y tomografía axial computarizada. Mostraremos los hallazgos clínico-radiológicos de la OH en nuestra serie de pacientes.

**Conclusiones:** Los estudios de imagen juegan un papel fundamental en el diagnóstico precoz, determinación de la extensión y planificación del tratamiento de la OH establecida.