



# Radiología



## 0 - Utilidad de la RM en la valoración de la AR. Estado actual

*F. Díez Renovales, N. Nates Uribe, I. Korta, M.M. Sarmiento de la Iglesia, E. Galíndez Agirregoikoa y D. Grande Icaran*

*Hospital de Basurto, Bilbao, España.*

### Resumen

**Objetivo docente:** Describir la fisiopatología de la enfermedad y correlacionarla con los hallazgos radiológicos, con énfasis en la RM, describiéndolos y analizando su significado. Revisar el papel y las indicaciones de la RM en el diagnóstico de la enfermedad precoz, diagnóstico diferencial así como en la monitorización del tratamiento. Revisar las recomendaciones técnicas y los sistemas de clasificación propuestos por la OMERACT y otros autores (RAMRIS, SAMIS).

**Revisión del tema:** La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad inflamatoria crónica en la que la radiología juega un papel fundamental. Tanto el diagnóstico como en el seguimiento y manejo. Con la aparición de nuevos y más efectivos tratamientos se ha enfatizado la necesidad de un diagnóstico más precoz así como un adecuado seguimiento de la enfermedad, en términos de actividad inflamatoria. Tradicionalmente se ha empleado la radiología simple como técnica inicial pero presenta limitaciones como su relativa insensibilidad en estadios precoces, e incapacidad para valorar la actividad inflamatoria, evalúa además signos indirectos, no reversibles. La ecografía constituye una excelente herramienta pero es operador dependiente y también es incapaz de evaluar el espectro completo de la enfermedad. Actualmente la RM constituye la técnica ideal ya que es capaz de detectar las alteraciones en partes blandas, cartílago y alteraciones óseas en estadios más precoces de la enfermedad, además es el único método de imagen capaz de evaluar el edema de médula ósea que constituye un dato fundamental para determinar la actividad de la enfermedad.

**Conclusiones:** La RM constituye una técnica fundamental en el manejo de los pacientes con AR