



Radiología



0 - Utilidad del sistema de clasificación TI-RADS en el manejo del nódulo tiroideo

I. López-Vidaur Franco, J. Carrero Álvaro, I. Rozas Gómez, L.I. Armendariz Blanco y T.M. García Hernando

Hospital Universitario Fundación de Alcorcón, Alcorcón, España.

Resumen

Objetivo docente: Mostrar las indicaciones clínicas para la realización de la ecografía tiroidea (ET). Presentar las características ecográficas del nódulo tiroideo y los patrones de imagen que nos permiten clasificarlos, según nuestro sistema TI-RADS modificado, que incluye la elastografía. Proponer un algoritmo modificado para el manejo de los NT, que incluye nuestra clasificación TI-RADS. Finalmente, señalar el papel de la ecografía en el manejo del cáncer tiroideo (diagnóstico, tratamiento y seguimiento).

Revisión del tema: Durante las tres últimas décadas, se ha experimentado una mayor accesibilidad de la ET y del análisis citológico del nódulo tiroideo (NT) mediante punción aspiración con aguja fina (PAAF). Esto ha provocado una auténtica "epidemia" de NT, detectados de forma incidental, modificando notablemente la actitud diagnóstica y terapéutica de los mismos. En este trabajo mostramos una clasificación TI-RADS modificada, que incluye las clasificaciones propuestas por distintos autores, según las características ecográficas de los NT, así como los diferentes patrones de la elastografía. En función de las categorías TI-RADS, establecemos las recomendaciones de PAAF o de seguimiento de los NT, que se recogen en nuestro algoritmo diagnóstico.

Conclusiones: El papel fundamental de la ET reside en su utilidad para la caracterización morfológica de los NT. Un adecuado algoritmo de manejo de los NT, tanto del "incidentaloma" como del nódulo palpable, nos permite una mejor selección de los candidatos a la realización de PAAF, evitando así procedimientos innecesarios y un mayor rendimiento coste-efectivo.