



Radiología



0 - APOFISIOLISIS ISQUIÁTICA: LO QUE EL RADIÓLOGO DEBE SABER

L. Hernaiz Argudo¹, E. Larrazábal Echevarria¹, N. Insausti Jaca¹, M.B. Guantes del Vigo¹, M. Zubizarreta Etxaniz² y A. Massó Odriozola³

¹Hospital Alto Deba, Arrasate-Mondragón, España. ²Hospital Donostia, Donostia-San Sebastián, España. ³Hospital Universitario Araba, Vitoria-Gasteiz, España.

Resumen

Objetivo docente: Revisar una patología infradiagnosticada como es la apofisiolisis isquiática ofreciendo una visión global para una correcta aproximación diagnóstica.

Revisión del tema: La fractura por avulsión traumática apofisaria de la pelvis constituye una patología poco común siendo la localización más frecuente la apófisis isquiática. Normalmente ocurre entre la pubertad, momento de aparición del centro de osificación secundaria/apófisis isquiática, y la adolescencia tardía, momento de fusión con el cuerpo del isquion. El mecanismo de producción se debe a la fuerte contractura de los músculos que se insertan en la apófisis durante una actividad deportiva o por movimientos bruscos incoordinados siendo más frecuente entre atletas varones. Ante un adolescente con antecedente traumático que presente dolor y sensibilidad en región isquiática proximal está indicada la realización de una radiografía de pelvis para excluir una apofisiolisis. La falta de diagnóstico inicial puede ocasionar imágenes radiográficas que planteen diagnóstico diferencial con entidades como la miositis osificante, osteomielitis o incluso tumores. En los casos en los que el diagnóstico se realiza de forma precoz el tratamiento conservador suele ser eficaz siendo necesario tratamiento quirúrgico en caso de diagnóstico tardío o fallo de tratamiento conservador.

Conclusiones: La apofisiolisis isquiática es una entidad poco frecuente que ocurre durante la adolescencia en relación a un episodio traumático específico. Su diagnóstico debe ser efectuado de forma precoz para lo cual es imprescindible la evaluación radiológica que determinará la actitud terapéutica.