



Radiología



0 - DIAGNÓSTICO POR IMAGEN DE ESPONDILOARTROPATÍAS: EL PAPEL DEL RADIOLOGO EN EL MANEJO CLÍNICO

E. López Banet, G. Carbonell López del Castillo, A. López Sánchez, D. Abellán Rivero, Á. Cepero Calvete y B. Torregrosa Sala

Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia, España.

Resumen

Objetivo docente: Recuerdo de los criterios clínicos-radiológicos para el diagnóstico de la espondiloartropatía axial. Repaso anatómico de la articulación sacroilíaca y sus variantes. Descripción de hallazgos radiológicos en la espondiloartropatía axial y concepto de enfermedad activa por RM. Diagnóstico diferencial de espondiloartropatías.

Revisión del tema: Las espondiloartropatías son un grupo heterogéneo de enfermedades inflamatorias crónicas que comparten manifestaciones clínicas y radiológicas y afectan predominantemente al esqueleto axial. Las articulaciones sacroilíacas están afectadas en la mayoría de casos, siendo normalmente la sacroileítis la primera manifestación. La familiarización con la anatomía, variantes y cambios fisiológicos es importante para interpretar los hallazgos y evitar retrasos diagnósticos. La columna vertebral es otra de las localizaciones más perjudicadas, en la que pueden aparecer lesiones inflamatorias agudas (lesión de Anderson, lesión de Romanus, fracturas por insuficiencia, entesitis de ligamentos, artritis de articulaciones apofisarias y costovertebrales...) y lesiones estructurales crónicas (anquilosis, sindesmofitos). La identificación de la enfermedad en fase activa, además de un reto diagnóstico, juega un papel fundamental en la indicación del tratamiento. En este sentido, el uso de la RM ha supuesto un cambio significativo en el manejo de estos pacientes, gracias a su capacidad para realizar un diagnóstico precoz y monitorizar la respuesta al tratamiento.

Conclusiones: El principal avance en el manejo de espondiloartropatías ha sido la incorporación de la RM en los criterios de diagnóstico. La RM se considera la técnica de elección para detectar espondiloartropatía axial activa, permite un diagnóstico precoz, la monitorización del tratamiento y sirve como marcador de la actividad de la enfermedad.