



Radiología



0 - Fracturas y fracturas-luxaciones del codo en el adulto: diagnóstico, manejo y análisis de complicaciones en el seguimiento

M. Vicente Quílez, P. Redondo Buil, M.V. López Díaz, A. Montes García, M. Morán Hevia y S. Gálvez García

Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo, España.

Resumen

Objetivo docente: Mostrar los hallazgos radiológicos de fracturas y fracturas-luxaciones de codo, tanto las más comunes como las atípicas, en radiografía simple y TC. Presentar el manejo de cada una de ellas y su evolución, valorando las ventajas y complicaciones de las técnicas empleadas.

Revisión del tema: Las fracturas de codo constituyen una patología común y las más frecuentes son las de la cabeza del radio. En la mayoría de las luxaciones de codo, el radio y el cúbito proximales se desplazan en dirección posterior o posterolateral. Las fracturas generalmente asociadas son las de la cabeza del radio y de la apófisis coronoides. Actualmente, su tratamiento continúa siendo controvertido. Son difíciles de tratar y para el ortopedista siguen siendo un reto, especialmente las fracturas de húmero distal. Se cuenta con técnicas de reducción abierta y fijación interna que proporcionan una estabilidad suficiente para permitir la movilización temprana, pero no están exentas de complicaciones. Se revisaron 78 casos de pacientes adultos con fracturas y fracturas-luxaciones de codo desde enero 2010 hasta septiembre 2015. Se muestran aquellos casos más frecuentes, pero también otros atípicos y fracturas complejas, y presentamos su tratamiento en nuestro hospital, evolución y complicaciones encontradas.

Conclusiones: Es importante conocer los hallazgos radiológicos de las fracturas simples y complejas del codo (radiografía simple y TC fundamentalmente ante la sospecha de fracturas conminutas u ocultas) para un diagnóstico correcto y tratamiento precoz. Familiarizarnos con las técnicas empleadas permite una valoración en conjunto con el ortopedista, ayudando así a reducir las complicaciones o tratarlas a tiempo.