



# Radiología



## 0 - Inestabilidad de codo: utilidad de RM

S.I. Serrano Belmar<sup>1</sup>, G.A. Serrano Belmar<sup>2</sup>, F.I. Belmar Olivares<sup>3</sup> y M.A. Daneyko Vicente<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Hospital Universitario Sanitas La Moraleja, Madrid, España. <sup>2</sup>Clinica MEDS, Santiago, Chile. <sup>3</sup>Universidad Finis Terrae, Santiago, Chile.

## Resumen

**Objetivo docente:** Proporcionar elementos de conocimiento necesarios para valorar la inestabilidad de codo en RM.

**Revisión del tema:** El codo es la segunda articulación que más frecuentemente se luxa tras el hombro. Representa 11-28% de los traumatismos de esta articulación. Las complicaciones más frecuentes son la rigidez e inestabilidad. La estabilidad está determinada por estabilizadores primarios y secundarios. Los primarios son aquellos que si se lesionan de forma aislada resultan en inestabilidad y los secundarios solo cuando se lesionan con otras estructuras. Los principales estabilizadores son la articulación ulno-humeral, ligamento colateral lateral ulnar (LCLU) y la banda anterior del complejo medial (LCM). El patrón de lesión más común es la inestabilidad rotatoria posterolateral en valgo. La secuencia de lesión sigue un patrón predecible de lateral a medial. La RM es el método de elección para valorar extensión de lesión de partes blandas y tiene la habilidad para detectar fracturas y focos de contusión ósea. Esta raramente indicada en fase aguda en adultos. Algunas indicaciones son detectar lesiones condrales o de partes blandas que eviten la reducción o evaluación de integridad ligamentaria en inestabilidad persistente. Presenta una S 88% y E 45-75% para detectar lesiones completas del LCLU y S 55-88% y E 88-100% para lesiones completas del LCM.

**Conclusiones:** La luxación del codo es una entidad frecuente clínicamente y se presenta habitualmente reducida al momento de obtener imágenes. El radiólogo debe estar familiarizado con los distintos patrones de lesión y realizar adecuada descripción de lesiones osteoligamentosas que pueden modificar el tratamiento.