



Radiología



0 - Importancia de la ecografía pélvica en la valoración de la pubertad precoz femenina

J.C. Monte González, Í. de la Pedraja Gómez-Ceballos, J.L. Lerma Gallardo, D. López de Lara y D. Llanos Pérez

Hospital Universitario Clínico San Carlos, Madrid, España.

Resumen

Objetivo docente: Describir la utilidad de la ecografía pélvica en niñas con sospecha de pubertad precoz, presentando algunos casos evaluados en nuestro centro.

Revisión del tema: Se define pubertad precoz femenina como la aparición de caracteres sexuales secundarios antes de los ocho años. Se consideran variantes del desarrollo puberal aquellas situaciones en las que los caracteres sexuales aparecen de forma precoz y aislada. Comprenden la telarquia (desarrollo mamario), la pubarquia (vello púbico) y la menarquía (sangrado vaginal cíclico). En todos los casos la curva de crecimiento y la edad ósea son normales. En la mayoría de los casos, en pubertades precoces verdaderas la edad ósea está adelantada en más de dos desviaciones estándar a la fisiológica. A continuación, es necesario evaluar el desarrollo gonadal para discriminar la pubertad precoz como central (la producción de esteroides sexuales es dependiente del eje hipotálamo-hipófisis) o periférica (la producción es independiente); tradicionalmente esta valoración se ha realizado con un test de estímulo con GnRH. En niñas, la ecografía pélvica es una alternativa diagnóstica no invasiva, rápida y fiable para valorar el desarrollo gonadal, permitiendo medir parámetros como la longitud del cuerpo uterino, la relación cuerpo/cérvix, grosor endometrial, volumen ovárico y el número y tamaño de los folículos ováricos.

Conclusiones: Conocer los hallazgos sugerentes de pubertad precoz femenina en la ecografía pélvica es útil como parte del algoritmo diagnóstico de esta patología.