



# Radiología



## 0 - Masas mamarias en la adolescencia: keep calm & ultrasound

C. Cano Rodríguez, M.C. Durán Feliubadaló, S. Ganau Macías, M. Sentís Crivellé, C. Gómez Zaragoza y M.M. Serra Salas

UDIAT-CD, Sabadell, España.

### Resumen

**Objetivos:** Describir e ilustrar las características radiológicas de las masas sólidas mamarias más frecuentes en la adolescencia. Familiarizar al radiólogo pediátrico-general con esta patología, pues su manejo difiere al de las masas mamarias en pacientes adultas.

**Material y métodos:** Se revisaron de forma retrospectiva un total de 229 pacientes de entre 11 y 16 años a las que se le realizó una ecografía mamaria entre 2005 y 2015 al palpase un nódulo mamario. De estas, se incluyeron las 38 pacientes que presentaron una masa sólida mamaria en la ecografía.

**Resultados:** Los hallazgos ecográficos más frecuentes fueron: nódulo único, hipoeoico, homogéneo y de bordes bien definidos. De las 38 pacientes, se remitieron al servicio de radiología mamaria aquéllas que presentaban masas de gran tamaño (> 3 cm), crecimiento rápido y/o apariencia atípica. En total se remitieron 14 pacientes (36,8%); 13 lesiones fueron biopsiadas y en una se realizó una punción aspiración aguja fina. Se completó el estudio con elastografía en un caso. Los resultados anatomopatológicos fueron: 12 fibroadenomas, un tumor phyllodes y un hamartoma. Se realizó tumorectomía a 10 pacientes (26,3%). En las 28 pacientes restantes (73,7%) se realizó un seguimiento periódico (media = 13 meses).

**Conclusiones:** Las masas mamarias en pediatría son poco frecuentes y generalmente benignas. La ecografía es la técnica de elección inicial y su manejo es fundamentalmente conservador, siendo la biopsia innecesaria en la mayoría de los casos.