



# Radiología



## 0 - Radioprotección y seguridad en CT; decálogo de buenas prácticas

C. Padrón Pérez<sup>1</sup>, A. Sánchez Crespo<sup>2</sup>, F.J. Guerrero Bravo<sup>3</sup> y J.M. Cordero Carrera<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Hospital de Alta Resolución de Benalmádena, Agencia Sanitaria Costa del Sol, Málaga, España. <sup>2</sup>Hospital Vithas Virgen del Mar, Almería, España. <sup>3</sup>Hospital Costa del Sol, Agencia Sanitaria Costa del Sol, Málaga, España.

<sup>4</sup>Hospital General de Jerez de la Frontera, Cádiz, España.

### Resumen

**Objetivos:** Exponer un decálogo de buenas prácticas, referente a seguridad, aplicables durante la realización del estudio de TC y realizar una guía que pueda ser usada durante la práctica diaria.

**Material y métodos:** Se realiza revisión sistemática de bibliografía referente a medidas de seguridad y que pueda ser aplicada al TC. Se dividen en áreas principales: radioprotección, medios de contraste y miscelánea. A partir de aquí se establece una guía con un decálogo de buenas prácticas encaminado a reducir los riesgos y aumentar la seguridad del usuario y personal sanitario mientras se realiza una prueba de TC: Se evalúan aspectos sobre colocación de pacientes, elección de datos de adquisición, realización del estudio, modulación de dosis, administración de contraste intravenoso con información previa de valores de creatinina, etc.

**Resultados:** Una Guía de buenas prácticas en TC encaminada a aumentar la seguridad del paciente mientras se realiza una prueba y reducir los riesgos derivados del procedimiento.

**Conclusiones:** La TC es hoy en día una herramienta fundamental en el diagnóstico diario y su uso está cada vez más extendido. En contrapartida, es la técnica de imagen con fines diagnósticos que más irradia a la población. Si a esto le sumamos el uso de contraste intravenoso que aumenta los riesgos del paciente creemos fundamental aportar esta guía de buenas prácticas en seguridad para ayudar y complementar la formación de los profesionales que diariamente realizan estas pruebas.