



Radiología



0 - Validación de un protocolo especial de realización de RM 'semiabierta' a pacientes claustrofóbicos. Estudio piloto de 45 pacientes

C. Sala Perramon, F. Casado Cuello, J. Andújar Trullas, J. Sánchez Rodríguez y S. Pedraza Gutiérrez

Dirección Territorial de Radiología y Medicina Nuclear, IDI, Hospital Dr. Josep Trueta. Hospital de Santa Caterina, Girona, España.

Resumen

Objetivos: Validar un protocolo de RM para pacientes claustrofóbicos combinando una preparación psicológica con la realización en un equipo "semiabierto" de 1.5 teslas.

Material y métodos: Presentamos nuestra experiencia en la validación de un protocolo basado en la preparación previa del paciente claustrofóbico con una entrevista telefónica informativa. El estudio se realiza en un equipo de RM de 1.5 T dotado de un gantry de mayor diámetro (70 cm) que otros equipos de RM por lo que se le denomina "RM semiabierta". El paciente realiza la exploración dotado de auriculares por los que escucha música.

Resultados: El estudio piloto se ha realizado 45 pacientes. Nuestro protocolo permitió realizar la RM en la mayoría de pacientes (87%) y en más de la mitad de pacientes (52%) fue muy fácil realizar el estudio. En la mayoría de pacientes (83%) no fue necesario administrar medicación tranquilizante al paciente y en solo un tercio de pacientes (35% fue preciso que se realizará el estudio con un acompañante. La media de edad era de 65 años \pm 1,5 años (DE). Los pacientes proceden del hospital de referencia (31%), de un hospital comarcal (56%) y de atención Primaria (13%). Los servicios solicitantes más frecuentes fueron Cirugía Ortopédica (40%), Neurología-Neurocirugía (23%) y Medicina de Familia (12%). Las exploraciones solicitadas más frecuentemente fueron: RM de columna lumbar/dorsal/cervical (36%), RM osteomuscular (23%) y RM de cráneo (19%).

Conclusiones: Nuestro estudio demuestra la eficacia de un protocolo especial con RM semiabierta para realizar con éxito una RM de alta calidad en pacientes claustrofóbicos.