



# Radiología



## 0 - ECOGRAFÍA DE ABDOMEN PARA PRINCIPIANTES: ALGO MÁS QUE SOMBRAS

*M. Huertas Moreno, E. Parlorio de Andrés, A.P. Solano Romero, C.M. Botía González y M.J. Gayán Belmonte*

*Hospital General Universitario Morales Meseguer, Murcia, España.*

### Resumen

**Objetivo docente:** Ayudar al residente de Radiología de primer año en sus comienzos en el aprendizaje de la exploración ecográfica abdominal básica.

**Revisión del tema:** La iniciación en el campo de la ecografía es una difícil tarea, sobre todo en la ecografía de abdomen, con la que el residente toma contacto desde el comienzo de la especialidad. En nuestro trabajo expondremos cuál es la preparación óptima del paciente y cómo hacer una exploración sistemática siguiendo las recomendaciones de la SEUS (Sociedad Española de Ultrasonidos) y del AIUM (American Institute of Ultrasound in Medicine). Haremos un recordatorio por órganos, haciendo hincapié en la correlación entre la imagen ecográfica, la anatómica y la posición del transductor, con múltiples ejemplos gráficos. Además, mostraremos tablas resumen con las medidas anatómicas que debemos conocer, y daremos algunos consejos para optimizar la imagen.

**Conclusiones:** El adecuado aprendizaje y entendimiento de la técnica de ecografía abdominal desde el inicio de la residencia contribuye a la obtención del máximo rendimiento de la misma.