



# Radiología



## 0 - Taller: Ecografía de codo y muñeca

R. Landeras álvaro

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, España.

## Resumen

**Objetivo docente:** Describir la técnica de exploración del codo y muñeca paso a paso.

**Discusión:** El codo es una articulación que permite realizar un amplio arco de movimientos de bisagra y rotación por lo que está predispuesto a lesiones agudas y cambios degenerativos. La ecografía permite el diagnóstico de varias anomalías que afectan a los tendones y músculos, articulaciones, ligamentos y nervios. La sistemática de exploración más común es dividir el codo en compartimentos anterior, lateral, medial y posterior. El codo anterior se examina con extensión y supinación del antebrazo y valoramos el receso articular anterior, el músculo braquial, el músculo y tendón del bíceps distal, nervio mediano. En el codo lateral se explora la articulación radiohumeral, receso anular, tendón extensor común, ligamento colateral lateral y nervio radial, arcada de Frohse con el nervio interóseo posterior. En el codo medial se valoran el tendón flexor común y la banda anterior del ligamento colateral cubital. En el codo posterior localizamos el músculo y tendón del tríceps, receso articular posterior, nervio cubital y bursa retroolecraneana. La muñeca es una articulación compleja desde el punto de vista anatómico. Antes de la ecografía es importante una anamnesis y exploración física cuidadosa para rentabilidad el estudio y llegar al diagnóstico correcto. El examen ecográfico consiste en la evaluación del aspecto dorsal y palmar. En el aspecto dorsal encontramos las seis correderas extensoras, la arteria y rama sensitiva del nervio radial adyacentes al primer compartimento, la articulación radiocubital distal, porción dorsal del ligamento escafo-semilunar y el semiluno-piramidal y las articulaciones radiocarpiana y mediocarpiana. En la región volar se valoran el túnel del carpo, canal de Guyon, ligamentos intercarpianos.

## Referencias bibliográficas

Beggs I, Bianchi S, Bueno A, et al. Musculoskeletal Ultrasound Technical Guidelines. II. Elbow. European Society Of Musculoskeletal Radiology, 2006.

Bianchi S, Martinoli C. Elbow. Ultrasound Of The Musculoskeletal System. Newyork, Ny: Springer, 2007; p. 349-408.

Konin GP, Nazarian LN, Walz DM. US of The Elbow: Indications, Technique, Normal Anatomy, and Pathologic Conditions. Radiographics. 2013;33:E125-E147.

Jacobson JA. Fundamentals of Musculoskeletal Ultrasound. Philadelphia, Pa: Saunders Elsevier, 2007.

Martinoli C, Bianchi S, Giovagnorio F, Pugliese F. Ultrasound of the Elbow. *Skeletal Radiol.* 2001;30:605-14.