



Radiología



0 - Taller: Ecografía de tobillo y pie

R. Landeras Álvaro

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, España.

Resumen

Objetivo docente: Realizar un repaso de la anatomía ecográfica y sistemática de exploración de pie y tobillo.

Discusión: El tobillo es una articulación compleja además de ser una de las articulaciones del cuerpo que se lesiona con más frecuencia. El pie soporta el peso del cuerpo en la bipedestación y se puede ver afectado por alteraciones diversas: degenerativas, traumáticas, tumorales, inflamatorias, infecciosas... siendo el dolor de pie una causa frecuente de consulta. Aunque la primera prueba de imagen a realizar sigue siendo la radiografía, la ecografía es cada vez más importante para valorar las alteraciones de articulaciones, ligamentos, tendones, nervios y otras estructuras. La exploración se orienta en base a la clínica del paciente y es imprescindible conocer la anatomía y tener una sistemática de exploración. Nos ayudaremos con la evaluación dinámica y cambiando las posiciones del tobillo y pie. En la región anterior del tobillo valoramos el tendón tibial anterior y los tendones extensores, la arteria y el nervio tibial anterior y el receso sinovial anterior de la articulación del tobillo. En la cara externa del tobillo valoramos el LLE, el tibioperoneo anteroinferior, los tendones y retináculos peroneos y el seno del tarso. En la cara interna valoramos el ligamento deltoideo, los tendones tibial posterior, flexor de los dedos y flexor del primer dedo y el túnel del tarso. En la cara posterior observamos el tendón de Aquiles, la bursa retrocalcánea (normal diámetro anteroposterior < 3 mm), la grasa de Kager y el receso posterior tibioastragalino. La vena safena externa y el nervio sural en la cara posterolateral. En la planta valoramos la fascia plantar desde su inserción, la musculatura, tendones, sesamoideos, placa plantar y espacios intermetatarsianos. En la región dorsal del pie valoramos las estructuras ya reseñadas en la cara anterior del tobillo y las articulaciones del mediopie y metatarsofalángicas e interfalángicas y los espacios intermetatarsianos.

Referencias bibliográficas

Beggs I, Bianchi S, Bueno A, Cohen M, Court-Payen M, Grainger A, Kainberger F, Klauser A, Martinoli C, McNally E, O'Connor PJ, Petronis P, Reijnierse M, Rempik P, Silvestri E. Musculoskeletal Ultrasound Technical Guidelines. European Society of Musculoskeletal Radiology.

Bianchi S, Martinoli C. Ultrasound of the musculoskeletal system. Springer, 2007.

Jacobson J. Fundamentals of Musculoskeletal Ultrasound. Saunders, 2008.

Silvestri E., Muda A., Sconfienza L.M. Normal Ultrasound Anatomy of the Musculoskeletal System, 2011.