



Radiología



DETERMINAR EL RANGO NORMAL DE LOS VALORES DE GRASA HEPÁTICA EN PACIENTES SIN FACTORES DE RIESGO DE ESTEATOSIS

C. Jurado Basildo, G. Tardáguila de la Fuente, E. Utrera Pérez, A. Villanueva Campos, C. Sepúlveda Villegas y M. Novoa Ferro

POVISA, Vigo, España.

Resumen

Objetivos: Recientemente se han desarrollado nuevas técnicas para cuantificar la grasa hepática mediante RM, siendo difícil encontrar en la literatura cuales son los valores de referencia. El objetivo de este estudio es establecer los valores de normalidad de grasa hepática en pacientes sanos.

Material y métodos: Estudio retrospectivo de 297 pacientes (febrero-septiembre 2017) que por diferentes motivos se realizó RM con secuencia de cuantificación de grasa hepática (RM Ingenia, 1,5 T. Philips Medical Systems). Se descartaron pacientes con IMC elevado ($> 25,1$), diagnóstico de hepatopatía (cirrosis y patología tumoral hepática) y/o analítica hepática alterada crónicamente. Las imágenes axiales obtenidas con una secuencia mDixon QUANT se transfirieron a una estación de trabajo (IntelliSpace Portal, Philips). Se realizaron ROIs de 1,5 cm² en el parénquima hepático, dos en el lóbulo derecho y dos en el izquierdo. El software calcula el porcentaje de grasa de cada ROI. Para cada paciente se consideró el porcentaje de grasa hepática total la media de estos valores. Por último se calculó la media global.

Resultados: 50 pacientes (34 mujeres y 16 hombres, edad media 57,9 años) fueron incluidos en el estudio. Los motivos de solicitud fueron la valoración de patología biliopancreática (62%), estudio de extensión tumoral (28%) u otros (10%). La media global del porcentaje de grasa hepática fue de 4,45% [2,56-9,43].

Conclusiones: En este estudio, el porcentaje de grasa hepática en pacientes con IMC normal y sin diagnóstico de enfermedad hepática es de 4,45%, valor que podría servir de referencia de la normalidad.