



# Radiología



## ANSIEDAD EN LOS PACIENTES RADIOLÓGICOS

*P. Velázquez Fragua, A. Stroe, M.M. Abad Moretón, D. Zarranz Sarobe, J. Pedrosa Arroyo y J.D. Venegas Gómez*

*Hospital Universitario de Burgos, Burgos, España.*

### Resumen

**Objetivos:** Determinar: si existe ansiedad entre los pacientes que enfrenta pruebas radiológicas; ansiedad según tipo de prueba; diferencias entre grupo estudio y control y relación entre rasgo ansioso de personalidad y vivencia ansiosa de esta.

**Material y métodos:** Diseño intervencionista, con grupo control y experimental, con una muestra aleatoria de 561 individuos. Grupo control 283 pacientes. Grupo control 278 pacientes. Pequeña información sobre la prueba a realizar por escrito en el grupo experimental. Anamnesis socio-demográfica. Test de ansiedad STAI. Información de la prueba a realizar al grupo experimental. Análisis estadístico de los datos obtenidos.

**Resultados:** La ansiedad entre los pacientes fue del 18,25% antes de los estudios, tras la realización del 15,71%. Los porcentajes varían según tipo de prueba radiológica. Un 22,74% de los pacientes tenían personalidad con elevada ansiedad rasgo. 62,6% de los pacientes con personalidad de rasgo ansiosa mostraban ansiedad previa a las pruebas.

**Conclusiones:** No se objetivan diferencias significativas estadísticamente entre los pacientes del grupo control con respecto a los del grupo caso en cuanto a ansiedad estado. Una pequeña información añadida por lo tanto no es suficiente en la mayoría de los casos. Existe asociación significativa entre sufrir estado de ansiedad previo a la prueba con los pacientes que poseen un rasgo de ansiedad elevado.