



# Radiología



## "UTILIDAD" DE LA ECOGRAFÍA DE HOMBRO EN NUESTRO ENTORNO

J. Calbo Maiques, M.C. Castro Copete, C. Crespo Martínez, A. Mas Sánchez y H.A. Maestre Araméndiz

Hospital de San Juan, Alicante, España.

### Resumen

**Objetivos:** Estudiar la importancia de la ecografía de hombro en el contexto del hombro doloroso, y su papel en el algoritmo terapéutico de los pacientes.

**Material y métodos:** Estudiamos 362 pacientes a los que se realizó ecografía de hombro por hombro doloroso entre julio y diciembre de 2014. Se ha estudiado el sexo, la edad y el servicio de procedencia de los pacientes, el tratamiento antes de la ecografía, si se ha realizado radiología simple y su diagnóstico, el diagnóstico ecográfico principal, y el tratamiento después de la ecografía.

**Resultados:** Los pacientes son 156 hombres y 205 mujeres. La edad media es de 57,5 años, con un 20,4% mayores de 70 años. La mayor parte de los pacientes vienen de Atención Primaria (56,1%), seguido de Rehabilitación (21,5%) y Traumatología (12,4%). Al 42,3% de los pacientes no se realizó estudio radiológico antes del ecográfico. Los diagnósticos ecográficos fueron normal (17,1%), tendinosis (26%), tendinopatía calcificante (11,6%), rotura parcial (25,4%), rotura completa (12,7%) y otros (8%). Antes de la ecografía el 51,1% sólo había recibido tratamiento médico, 9% ninguno y 10% desconocido. Después de la ecografía la mayoría recibió tratamiento rehabilitador (45%), y sólo 4 pacientes fueron tratados quirúrgicamente. Separando por el diagnóstico ecográfico, los tratamientos han sido similares en todos los grupos.

**Conclusiones:** La ecografía de hombro es una prueba excelente para la valoración del maguito rotador. No obstante si la realizamos de forma indiscriminada su valor real disminuye de forma drástica, teniendo actualmente, en nuestro entorno, una relevancia más bien escasa a la hora de tomar decisiones terapéuticas.