



# Radiología



## VALORACIÓN ECOGRÁFICA DEL APARATO FLEXOR Y EXTENSOR DE LA MANO

M.R. Martí Doménech, A. Elías Mas, I. Juanico Termes, J.A. González Tejada, C. Corbella Sala y J.L. Dolz Jordi

Hospital Universitari Mutua de Terrassa, Terrassa, España.

### Resumen

**Objetivos docentes:** Revisar la anatomía y describir los hallazgos ecográficos de la patología que compromete al aparato flexor y extensor de la mano.

**Revisión del tema:** Las lesiones del aparato flexor y extensor de la mano son un motivo de exploración relativamente frecuente en nuestro medio. Las técnicas de diagnóstico por imagen que se utilizan con más frecuencia para su valoración son la ecografía y la RM. Con los ecógrafos de última generación, se obtiene una visualización detallada de las estructuras tendinosas y de soporte. La ecografía añade la ventaja de ser una exploración con la posibilidad de realizar estudios dinámicos de flexo-extensión, hacer el estudio comparativo contralateral y valorar el tendón en toda su longitud, desde la unión mio-tendinosa hasta su inserción distal. Revisamos la anatomía normal y explicamos la sistemática de exploración utilizada en nuestro centro. Ilustramos los hallazgos ecográficos de casos seleccionados, incluyendo patología de origen traumático (esguinces, rupturas, lesiones de poleas y bandeletas), reumático (tenosinovitis, dedos en resorte y deformidades por AR), tumoral y la valoración de las complicaciones post-sutura tendinosa (fallo de sutura vs adherencias). Se realiza correlación por RM y/o confirmación quirúrgica.

**Conclusiones:** La patología del aparato flexor y extensor de la mano es una patología frecuente sobre todo en las áreas de reumatología y traumatología. El papel del radiólogo es fundamental para poder hacer un diagnóstico preciso, que muchas veces condicionará un tratamiento muy específico y hasta el tratamiento quirúrgico.