



# Radiología



## RM CONVENCIONAL Y AVANZADA EN SARCOPENIA Y OTRAS ATROFIAS MUSCULARES. EN BUSCA DE BIOMARCADORES

M. Vallejo Márquez<sup>1</sup>, T. Martín Noguerol<sup>2</sup>, M. Gómez Cabrera<sup>3</sup> y A. Luna Alcalá<sup>2</sup>

<sup>1</sup>HealthTime, Hospital Viamed Santa Ángela de la Cruz, Sevilla, España. <sup>2</sup>HealthTime, Sercosa, Jaén, España.

<sup>3</sup>HealthTime, Dadisa, Cádiz, España.

### Resumen

**Objetivos:** La sarcopenia es la pérdida progresiva y generalizada de la masa, fuerza y función muscular debida al envejecimiento. Detallar las bases físicas y ajustes necesarios para el estudio mediante técnicas morfológicas y funcionales de RM avanzada para el estudio de la sarcopenia. Enumerar los parámetros derivados de dichas secuencias funcionales y valorar su posible utilidad como futuros biomarcadores que definan, caractericen y gradúen la sarcopenia.

**Material y métodos:** Se revisan: los métodos diagnósticos no basados en la imagen, usados habitualmente en el screening del envejecimiento muscular; los métodos diagnósticos de imagen que estudian la composición corporal/masa muscular; las secuencias avanzadas de RM y su posible aplicación, a través de casos clínicos, en el manejo de la sarcopenia, con especial interés en parámetros objetivos, cuantitativos y reproducibles.

**Resultados:** La RM avanzada se presenta como una alternativa adecuada que cierra la brecha entre la imagen anatómica y la valoración clínica del envejecimiento muscular. Planteamos parámetros medibles cuantitativamente mediante secuencias funcionales de RM: diffusion, chemical-shift (DIXON) y T2-mapping entre otras.

**Conclusiones:** Ante la necesidad de un biomarcador que defina, caracterice y clasifique el envejecimiento muscular, la RM avanzada nos ofrece medidas cuantitativas útiles para el diagnóstico de la sarcopenia así como para definir el progreso o regresión de la misma.