



Radiología



LA ESPONDILIOSIS JUVENIL DEL DEPORTISTA: ENTIDAD FRECUENTE QUE HAY QUE DIAGNOSTICAR Y TRATAR (NIVEL III)

R.M. Rodrigo del Solar y J.M. Santisteban Martínez

Resumen

Objetivos docentes: Mostrar la importancia de un diagnóstico precoz en jóvenes deportistas que padecen dolor lumbar provocado por espondilolisis, mostrando la utilidad de la resonancia en dicha población.

Discusión: Los deportistas jóvenes con dolor lumbar tienen mayor prevalencia de espondilólisis que los no deportistas jóvenes con dolor lumbar. Un diagnóstico a tiempo de esta patología facilita un adecuado tratamiento y consolidación de la fractura, evitando su evolución a lesiones crónicas (lisis evolucionadas o progresión a listesis), que pueden alterar a corto plazo la vida deportiva, o su calidad de vida a largo plazo. La RMN se muestra como un método diagnóstico útil, eficaz, y no invasivo, que con un adecuado protocolo permite la identificación de esta patología en estadios precoces. Se mostrara el manejo de la espondilólisis sintomática (exploración, RMN, pautas de tratamiento y vuelta a la actividad) en los futbolistas jóvenes del Athletic Club de Bilbao, mostrando nuestra experiencia en las últimas 10 temporadas.

Referencias bibliográficas

1. Balius-Matas R. Conducta a seguir antes una espondilólisis y/o espondilolistesis en deportistas. Societat Catalana de Medicina de l'Esport. Documento de Consenso. 2002.
2. Leone A, Cianfoni A, Cerase A, Magarelli N, Bonomo L. Lumbar spondylolysis: a review. Skeletal Radiology. 2010;40(6):683-700.
3. Standaert CJ, Herring SA. Spondylolysis: a critical review. British Journal of Sports Medicine. 2000;34(6):415-22.
4. Hollenberg G, Beattie P, Meyers S, Weinberg E, Adams M. Stress Reactions of the Lumbar Pars Interarticularis. Spine. 2002;27(2):181-6.
5. Sakai T, Tezuka F, Yamashita K, Takata Y, Higashino K, Nagamachi A, Sairyō K. Conservative Treatment for Bony Healing in Pediatric Lumbar Spondylolysis. Spine. 2016.
6. Selhorst M, Fischer A, Graft K, Ravindran R, Peters E, Rodenberg R, Welder E, MacDonald J. Timing of Physical Therapy Referral in Adolescent Athletes With Acute Spondylolysis. Clinical Journal of Sport Medicine. 2016.
7. Sairyō K, Sakai T, Yasui N, Dezawa A. Conservative treatment for pediatric lumbar spondylolysis to achieve bone healing using a hard brace: what type and how long? J Neurosurg Spine. 2016;16:610-4.