



# Radiología



## MANEJO DE LA TENDINOPATÍA INSERCIONAL (NIVEL III)

F. Yanguela Rodilla

Resonancia Magnética S.A. y Unidad de Cirugía Artroscópica, Logroño, España.

### Resumen

**Objetivos docentes:** Conocer los procedimientos principales que pueden ser realizados con guía ecográfica en tendinopatía insercional. Discutir sus indicaciones. Conocer la técnica y sus resultados.

**Discusión:** La tendinopatía insercional es una de las patologías tendinosas más habituales. Afecta con frecuencia a personas físicamente activas por lo que su impacto deportivo y laboral es importante. El tratamiento conservador falla con frecuencia, especialmente en las tendinopatías subagudas, y en algunos casos se requiere incluso el tratamiento quirúrgico. Las técnicas percutáneas, guiadas habitualmente por ecografía, proporcionan una herramienta que con frecuencia consigue resolver el problema doloroso del paciente. En esta presentación se expondrán los procedimientos principales que pueden ser realizados con guía ecográfica entre los que destacan el tratamiento de la tendinopatía mediante tenotomía, proloterapia, escleroterapia, o la inyección de corticoides o plasma rico en plaquetas. Se discutirán sus indicaciones, técnica y sus resultados.

### Referencias bibliográficas

1. Andia I, Sánchez M, Maffulli N. Tendon healing and platelet-rich plasma therapies. *Expert Opin Biol Ther.* 2010;10(10):1415-26.
2. Sánchez M, Albillos J, Angulo F, Santisteban J, Andia I. Platelet-Rich Plasma in Muscle and Tendon Healing. *Oper Tech Orthop.* 2012;22:16-24.