



# Radiología



## RADIOPROTECCIÓN EN LA INFANCIA: ACTUALIZACIÓN BIBLIOGRÁFICA

*T. Vallejo Palomino, S. Urbano Catarain, S. Sánchez Talavera, C.M. Escobedo Araque, A.M. Carrillo Colmenero y C. Martínez Huertas*

*Complejo Hospitalario de Jaén, Jaén, España.*

### Resumen

**Objetivos docentes:** Profundizar en las características diferenciales en la radioprotección infantil. Nuevas tecnologías y aparataje en radiodiagnóstico que permiten disminuir dosis. Conocer la legislación aplicable a la radioprotección en la infancia

**Revisión del tema:** La protección radiológica en la infancia es un tema recurrente en la radiología. El niño, desde que nace, está sometido a una radiación natural, no evitable, y a otra artificial potencialmente optimizable; es en esta última, sobre todo en esta etapa de la medicina tan dependiente de múltiples pruebas diagnósticas, donde debemos centrar nuestro esfuerzo para evitar riesgos innecesarios. Presenta unas características comunes y otras diferenciales respecto de la radioprotección en el adulto. Los criterios ALARA indican recomendaciones de uso de radiaciones ionizantes en esta población. El uso de nuevas tecnologías y equipos con un mayor grado de perfeccionamiento, permite disminuir la exposición y la dosis absorbida en el paciente pediátrico. Hacemos una revisión de la bibliografía al respecto en los últimos 5 años, buscando actualización de las tecnologías, legislación y recomendaciones aplicables en exploraciones del paciente pediátrico.

**Conclusiones:** Las cambiantes tecnologías y legislación aplicable, hacen necesario una actualización periódica del radiólogo en el campo de la radioprotección. El paciente pediátrico es especialmente sensible a las radiaciones ionizantes, y es nuestra responsabilidad conocer como disminuir la dosis necesaria para cada exploración.