



# Radiología



## TCMC EN EL ESTUDIO PEDIÁTRICO, RECURSOS Y SOLUCIONES

A.M. Luis Martínez

Hospital Son Espases, Palma de Mallorca, España.

### Resumen

**Objetivos docentes:** Exponer las dificultades a las que se enfrenta el TESID durante la realización de una exploración mediante TC a un paciente pediátrico. Proponer diversas estrategias que se pueden emplear para conseguir una imagen de suficiente calidad diagnóstica, empleando la menor dosis de radiación posible y asegurando en todo momento el bienestar físico y psicológico del niño.

**Discusión:** El número de pacientes que son expuestos a radiación ionizante por motivos médicos se ha visto incrementado gradualmente en los últimos años, y aunque en el caso de la radiología pediátrica se aplica de manera estricta el principio ALARA, sigue siendo importante recordar que la mayor esperanza de vida en niños supone también una mayor probabilidad de manifestación de efectos adversos causados por estas exposiciones. Junto a este hecho nos encontramos además con ciertas peculiaridades relacionadas con las exploraciones radiológicas pediátricas que pueden dificultar la realización de la exploración de TC, como son: la vital importancia de los blindajes de protección y la complejidad de su correcta utilización; la aplicación y necesidad de optimización de técnicas de exposición superiores a las empleadas en radiología convencional; los movimientos, tanto voluntarios como involuntarios, del paciente que suponen la necesidad de utilizar sistemas y técnicas de inmovilización; la ansiedad, el miedo y la desconfianza frente a la técnica de exploración y el personal sanitario, tanto de los pacientes como de los padres. Por tanto es fundamental para el trabajo en las salas de TC, que el TESID además de amplios conocimientos sobre los factores técnicos, sepa reconocer los problemas que se pueden encontrar a la hora de realizar una exploración radiológica a un paciente pediátrico y posea sensibilidad y paciencia para lograr la cooperación del niño y de sus familiares.

### Referencias bibliográficas

1. Greenwood TJ, López-Costa RI, Rhoades PD, Ramírez-Giraldo JC, Starr M, Street M, et al. CT Dose Optimization in Pediatric Radiology: A Multiyear Effort to Preserve the Benefits of Imaging While Reducing the Risks. *RadioGraphics*. 2015;35(1):1539-54.
2. Linder JMB. Safety Considerations in Immobilizing Pediatric Clients for Radiographic Procedures. *Journal of Radiology Nursing*. 2017;36(1):55-8.
3. Navarro Ribera J, Ponsell Vicens E, Fornés Vives J. Exploraciones radiológicas infantiles. *Rol de Enfermería*. 1998;234:61-6.