



# Radiología



## UTILIDAD DE LA ELASTOGRAFÍA ARFI PARA VALORAR LA EVOLUCIÓN DE LA ENFERMEDAD GRASA DEL HÍGADO NO ALCOHÓLICA (EGHNA) EN PACIENTES OBESOS INTERVENIDOS MEDIANTE CIRUGÍA BARIÁTRICA

*E. López Banet, F. Guzmán Aroca, A.F. Jiménez Sánchez, J.F. Martínez Martínez, S. Ibáñez Caturla y A. Navarro Baño*

*Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia, España.*

### Resumen

**Objetivos:** Valorar la evolución de la enfermedad grasa del hígado no alcohólica (EGHNA) en pacientes con obesidad mórbida que han sido intervenidos de cirugía bariátrica.

**Material y métodos:** Se realizó un estudio prospectivo en pacientes obesos que habían sido intervenidos de cirugía bariátrica. Como criterio de inclusión se requirió que a los pacientes se les hubiera realizado un estudio pre-quirúrgico con ecografía y elastografía hepática, cuantificación del índice de masa corporal (IMC), colesterol total, LDL, triglicéridos, GOT, GPT y plaquetas así como biopsia hepática intraoperatoria. Se registraron 40 pacientes. Los datos clínico-radiológicos se compararon con los obtenidos tres años después de la cirugía. Se realizó un análisis comparativo de medias mediante el test de la t-Student para variables cuantitativas y análisis de tablas de contingencias mediante test de la chi cuadrado para variables cualitativas, considerándose significativo un valor de  $p < 0,05$ .

**Resultados:** Se verificó una disminución significativa de los valores de elastografía hepática con un descenso medio de la velocidad de corte de 1,74 a 1,26 m/s ( $p < 0,02$ ), lo que traduciría una reversibilidad de la EGHNA. Además, se objetivó un descenso significativo del IMC, colesterol total, LDL y triglicéridos después de la cirugía ( $p < 0,003$ ). No se determinó mejoría significativa del nivel de enzimas hepáticas o plaquetas.

**Conclusiones:** Se ha verificado una reversibilidad de la EGHNA después de la cirugía bariátrica, con mejoría de parámetros analíticos y estructurales del parénquima hepático. Conocer la evolución del daño hepático asociado a la EGHNA es clave en el manejo clínico-terapéutico de estos pacientes y se puede monitorizar mediante elastografía ARFI.