



# Revista Española de Medicina Nuclear e Imagen Molecular



## 0 - VALORACIÓN DE LA TERAPIA METABÓLICA CON I131 EN HIPERTIROIDISMO: NUESTRA EXPERIENCIA

M.V. Godoy Bravo, M.J. Ibáñez Ibáñez, R.H. Reyes Marlés, L.F. Álvarez Nieto, M.I. Castellón Sánchez, L. Mohamed Salem, F. Nicolás Ruiz, L. Frutos Esteban y M.A. Claver Valderas

Servicio de Medicina Nuclear. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.

### Resumen

**Objetivo:** Hacer una revisión de la terapia metabólica con I131 realizada en nuestro hospital en pacientes hipertiroideos con el fin de evaluar la efectividad terapéutica, significando esto la ausencia definitiva de tratamiento antitiroideo.

**Material y métodos:** Revisamos los tratamientos de I131 administrados en nuestras consultas a 130 pacientes: 28 hombres y 102 mujeres con edades comprendidas entre los 17 y 89 años, desde enero hasta septiembre de 2014. Previo al tratamiento, todos presentaban gammagrafía tiroidea realizada según protocolo habitual y estudio funcional glandular corroborando eutiroidismo, realización durante los 15 días previos de dieta hipoyodada y supresión de tratamiento antitiroideo 5 días antes. Clasificamos a los 130 pacientes según patrón gammagráfico y dosis administrada: 10 mCi a 28 pacientes con patrón gammagráfico difuso (grupo A); 12 mCi a 29 pacientes con patrón difuso-micronodular (grupo B); 15 mCi a 54 pacientes con patrón de bocio plurinodular (grupo C) y 20 mCi a 18 pacientes con patrón gammagráfico de adenoma tóxico (grupo D).

**Resultado:** De los 130 pacientes, se logró efectividad terapéutica en 112 (86,15%), de los cuales 75 quedaron en estado de hipotiroidismo yatrogénico (57,7%) y 37 con normofunción tiroidea (28,46%). Desglosando dicho resultado por grupos, obtenemos una efectividad del 85,8% en el grupo A, 93,1% en el grupo B, 81,5% en el grupo C, alcanzando el 100% en el grupo D. Únicamente obtuvimos respuesta incompleta en un 13,85%, con posterior éxito del 100% tras una nueva dosis terapéutica con I131.

**Conclusiones:** En nuestra experiencia, se obtiene un porcentaje elevado de éxito terapéutico tras la administración de I131, siendo del 100% tras una segunda dosis en hipertiroidismos refractarios, por lo que reiteramos la terapia metabólica con I131 como una opción sencilla, no invasiva y con alto rendimiento terapéutico en pacientes hipertiroideos.