



# Revista Española de Medicina Nuclear e Imagen Molecular



## 0 - Valoración enfermera en la falta de información del paciente en el PET-TAC

L. Plasencia Álvarez, A.B. Couso Blanco, C. Abellán Delgado, A. Gómez Bonilla, G. Álvarez Iglesias, R. de la Fuente Sánchez, C. Tena Castellano y L. Domínguez Gadea

Hospital Universitario La Paz.

### Resumen

**Objetivo:** Tras la instauración hace 6 meses de una nueva hoja informativa para el PET-TAC queremos valorar la información que los pacientes poseen antes de la realización de la exploración y cómo puede afectar la falta de ella.

**Material y métodos:** Se realizó una encuesta a 60 pacientes, diferenciando entre ingresados o ambulantes, cita telefónica o presencial. Constaba de 12 preguntas dirigidas a evaluar el grado de conocimiento que poseían. Basándonos en la taxonomía NANDA se identificaron diagnósticos enfermeros derivados de la falta de información.

**Resultado:** Del total de los pacientes solo un 38% fueron capaces de explicarnos en qué consistía la prueba, diferenciando las fases y los tiempos correspondientes. Un 21% no acudió respetando el ayuno, un 37% no había tomado su medicación, un 39% no venía bien hidratado y un 68% no conocía las precauciones postexploración. De los pacientes que no tenían hoja informativa, coincidiendo un 88% con pacientes ingresados o cita telefónica, solo un 23% recibió algún tipo de explicación del personal sanitario. Encontramos pacientes que presentaban temor o ansiedad ante la prueba, acudieron con dolor por no seguir pauta analgésica, etc. Estos hechos manifestaron un déficit de información, teniendo que establecer los siguientes diagnósticos enfermeros: 00179 Riesgo de nivel de glucemia inestable, 00132 Dolor agudo, 00146 Ansiedad, 00148 Temor, 00199 Planificación ineficaz de las actividades, 00126 Conocimientos deficientes. Se aplicaron los correspondientes resultados (NOC) e intervenciones (NIC).

**Conclusiones:** A pesar de la instauración de la nueva hoja informativa, muchos pacientes no comprenden las instrucciones necesarias para realizar la prueba en las mejores condiciones posibles. Resulta especialmente alarmante la falta de información de los pacientes ingresados o con cita telefónica. La aplicación de los correspondientes diagnósticos enfermeros solucionan los problemas que pueden surgir al respecto, teniendo que seguir buscando la manera de evitarlos.