



# Revista Española de Medicina Nuclear e Imagen Molecular



## PO133 - CREACIÓN Y ABORDAJE DE LA CONSULTA DE ENFERMERÍA EN MEDICINA NUCLEAR

*Vanesa Zaragoza Fuentes, María Martín Belles, Reyes Nácher Ferrer, María Juan Miralles, Adrián Marín Milian, Eva Benedito Roque, Isabel Gil Viciano y Daniel Flores Couce*

*Consortio Hospitalario Provincial de Castellón, España.*

### Resumen

El objetivo principal de la consulta de enfermería es garantizar la realización de las exploraciones de Medicina Nuclear en condiciones ÓPTIMAS para el paciente. Los objetivos específicos de la consulta de enfermería son: explicar en qué consiste la prueba solicitada, realizar una breve entrevista de enfermería al paciente el mismo día de la exploración y registrar los datos en su historia, resolver dudas que puedan surgir en la consulta, recoger el consentimiento informado firmado y finalmente explicar las recomendaciones de protección radiológica que deben seguir tras finalizar la prueba. Para su realización hemos desarrollado una hoja de enfermería, que además ha sido incluida en nuestro sistema informático para que quede reflejada en la historia clínica del paciente. La información que recogemos en la hoja de enfermería consta de los siguientes datos: Recogida de datos antropométricos del paciente, edad, talla, peso, y constantes. Anotar en su caso el inicio de tratamiento citostático o de tratamiento con radioterapia. Medicación actual que esté tomando el paciente y que sea relevante para la determinación de la prueba. Antecedentes quirúrgicos o posibles intervenciones. Caídas o fracturas óseas previas. Posible embarazo. Posible reacción alérgica. Información sobre administración del radiofármaco: hora de inyección, lugar de inyección, pegatina identificativa de dosis en la propia historia del paciente. Con todo ello, mejoramos la atención al paciente, obteniendo un mejor resultado en el procedimiento de la exploración evitando retrasos o duplicidad de pruebas. Proporcionamos mayor seguridad al paciente al tener más información sobre la exploración a realizar y su óptima preparación. Obtenemos una mayor coordinación con el resto de profesionales facultativos de otros servicios. En cuanto al hospital, detectamos reducción de las listas de espera y disminución del gasto puesto que se disminuye la repetición de las exploraciones ya que el paciente viene mejor preparado.