



Revista Española de Medicina Nuclear e Imagen Molecular



PO125 - PAPEL DE LA ENFERMERÍA EN EL MANEJO DE LA ANSIEDAD DE LOS PACIENTES SOMETIDOS POR PRIMERA VEZ A UNA EXPLORACIÓN PET-TC

Ana Cornejo Esparza¹, Cristina Carreño Piqueras¹, Rocío Brisa Vázquez¹ y Rafael Díaz Expósito²

¹Enfermería, Servicio de Medicina Nuclear, Hospital Clínico Universitario de Valencia, Valencia, España.

²Servicio de Medicina Nuclear, Hospital Clínico Universitario de Valencia, Valencia, España.

Resumen

Objetivo: Analizar la presencia de ansiedad en pacientes que se realizan por primera vez un estudio PET-TC y evaluar la información que estos disponen acerca del estudio.

Material y métodos: Un total de 68 pacientes participaron en el estudio, divididos en dos grupos: el primer grupo, 34 pacientes, fue citado por el personal administrativo del servicio de Medicina Nuclear, y el segundo grupo, 34 pacientes, citado por enfermeras del mismo servicio. El día que los pacientes acudían a realizarse el PET-TC, se utilizaron varios documentos: la escala de Goldberg (test de 9 preguntas que sirve para detectar síntomas de ansiedad), cuestionario previo a la realización del PET-TC sobre información recibida en la llamada de la cita, cuestionario sobre el temor (relacionado con la exploración, radiofármaco y el equipo) y un cuestionario final de satisfacción sobre atención prestada. A través de esto se evaluó el impacto de proporcionar mayor información para disminuir la ansiedad.

Resultados: En el primer grupo se evidenció en un 83% (28/34) de los pacientes no haber recibido suficiente información acerca de la exploración. En cambio, el grupo citado por enfermería mostró una disminución notable en la percepción de insuficiente información con un porcentaje del 35% (10/34). Del mismo modo se objetivó que un 12% (4/34) de los pacientes de la primera muestra sufría una ansiedad grave y 38% (13/34) moderada, siendo en el segundo grupo un 9% (3/34) con ansiedad grave y 21% (7/34) moderada, valorada mediante la escala Goldberg.

Conclusiones: Este estudio destaca la importancia del papel de enfermería al brindar mayor información al paciente mediante la entrevista telefónica y disminuir con ello la ansiedad previa a la realización de la prueba PET-TC.