



Revista Española de Medicina Nuclear e Imagen Molecular



PO127 - RADIOPROTECCIÓN PARA INYECCIÓN MANUAL EN PET-TC MEDIANTE PROTECTORES PLOMADOS BRITEC (BRIGHT TECHNOLOGIES LTD, VIALTA)

Francisco José Hernández Almagro, Roger Mears Baño, Elena Velázquez Lajarín, Susana Jiménez Valverde, Tatiana Moreno Monsalve, Tomás Enrique Rodríguez Locarno y José Luis Navarro Fernández

Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia, España.

Resumen

Objetivo: Conocer e identificar elementos de protección radiológica para la inyección manual de radiofármacos, así como sus beneficios y aplicación.

Material y métodos: Se realiza una revisión bibliográfica mediante la búsqueda de bases de datos como Dialnet, Scielo, PubMed y Medline. Se obtuvieron 60 artículos de los cuales se seleccionaron 25, siendo los criterios de inclusión su relevancia en el contexto investigado. Análisis de la información recogida y nuestra experiencia profesional.

Resultados: Si un trabajador o paciente recibe 100 mSv lo que equivale a 5.000 radiografías de tórax, el 1% de ellos tendrá un cáncer radioinducido con cierto margen de inseguridad, por lo que se puede estimar entre el 0,3-3% siendo la frecuencia de cáncer espontáneo en un adulto es mucho mayor. Los objetivos de la radioprotección son evitar las radiolesiones y reducir los riesgos de inducción de cáncer a niveles aceptablemente bajos. La radioprotección con protectores y distancia de seguridad tiene como objeto proteger al profesional contra los efectos nocivos de las radiaciones ionizantes sin que esto conspire contra los beneficios asociados a su aplicación en los distintos ámbitos. El personal de enfermería garantiza su correcto uso, proporcionando un manejo seguro y su protección en la inyección manual del radiofármaco.

Conclusiones: Los efectos reales de la radiación no son completamente conocidos, pero puede decirse en forma general que es potencialmente nociva y por tanto deben tomarse los pasos para prevenir una exposición innecesaria. Está suficientemente comprobada la utilidad de la radioprotección y distancia de seguridad un metro como elementos imprescindibles para la inyección manual de FDG. Se debe considerar el uso de protector plomado BRITEC, como una herramienta clave en la disminución de dosis recibida por el personal de enfermería del área de PET-TC.