

## **Osteoporosis in men: The effects of gender on skeletal health**

*E.S. Orwoll, editor.*

*New York: Academic Press. 1999.*

## **Osteoporosis del varón**

*J. Blanch Rubió y M. Ciria Recasens, editores.*

*Barcelona: IM&C, 1999.*

La osteoporosis masculina puede considerarse como un problema sanitario importante. Aunque la osteoporosis es menos frecuente en el hombre que en la mujer, se considera que entre 1/5 y 1/3 de las fracturas de cadera ocurren en el hombre y que las fracturas vertebrales sintomáticas en el hombre son alrededor del 5% de las que aparecen en mujeres.

Un 17% de los hombres que alcancen la edad de 90 años padecerán una fractura de cadera, hecho que puede ser catastrófico en los varones ancianos, siendo su morbilidad mayor que la de las mujeres.

Este hecho justifica el inusitado interés que en el medio científico están adquiriendo los problemas relacionados con la fisiopatología, clínica, epidemiología, diagnóstico y tratamiento de la osteoporosis masculina. Fruto de ello es la aparición casi simultánea de dos libros monográficos sobre el tema, uno escrito en inglés y otro con autores españoles.

El primero de ellos (*Osteoporosis in men*), coordinado y editado por Enric Orwoll, representa el primer libro en que se profundiza sobre los problemas inherentes a la osteoporosis masculina.

Desde una revisión epidemiológica (aspectos básicos y clínicos) incluye un apartado del impacto económico de las fracturas en los hombres, una discusión apropiada de las opciones diagnósticas,

preventivas y terapéuticas, y en todos los capítulos, los aspectos del mismo relacionados con el sexo masculino y lo que creemos más importante, la referencia a la experiencia personal en este campo de los autores, por lo general bastante extensa y publicada.

Destacamos dos capítulos de esta interesante obra: Aspectos básicos de andrógenos y hueso y Aspectos clínicos de andrógenos y hueso. El libro deja además un futuro prometedor identificando las direcciones de la investigación necesaria para conocer mejor los aspectos aún no aclarados de la osteoporosis masculina.

El segundo libro (*Osteoporosis del varón*), coordinado y editado por los Dres. Blanch Rubió y Ciria Recasens, aborda el problema de la osteoporosis del varón desde una visión global del estudio de la osteoporosis, tanto en su faceta fisiopatológica y genética, epidemiológica, y diagnóstica con sus apartados anatomopatológicos, bioquímicos, densitométricos, radiológicos y clínicos, e incluye los factores de riesgo más relacionados con la osteoporosis masculina así como aspectos terapéuticos. La revisión global es aceptable, siendo el primer libro en castellano que aborda todos estos capítulos enfocados a la osteoporosis del varón.

Hubiera sido deseable que todos los capítulos estuviesen más dirigidos a los aspectos propios de la osteoporosis masculina más que a la osteoporosis en general y, salvo en contados capítulos, no se incluyen descripciones de experiencias personales de grupos españoles en los mismos, hecho que podría diferenciar este libro de algún otro no publicado en castellano. De todos modos felicitamos a los editores por la idea de plasmar en este libro parte de la experiencia española en el campo de la osteoporosis masculina.

M. Díaz Curiel

## **LA FUNDACIÓN HISPANA DE OSTEOPOROSIS Y ENFERMEDADES METABÓLICAS ÓSEAS (FHOEMO)**

Convoca el

**PREMIO CIENTÍFICO FHOEMO 2000**

De acuerdo con las siguientes Bases:

1. Este premio, con una dotación de 250.000 pesetas, tiene como objetivo premiar al mejor trabajo sobre Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas.
2. El trabajo, para la presente edición, deberá haber sido desarrollado en España o Iberoamérica y publicado durante el año 2000 en cualquier revista de habla hispana.
3. La fecha límite para la recepción de los trabajos será el 15 de enero de 2001.
4. La propuesta incluirá una breve carta solicitando participar en el «PREMIO FHOEMO 2000» y seis copias del trabajo objeto de consideración.
5. La documentación se remitirá a la Secretaría de la FHOEMO (Gil de Santivañes, 6, 2.º, D. 28001 Madrid. Tel./Fax: (91) 578 35 10).
6. El Jurado estará compuesto por cuatro miembros del Comité Científico de la FHOEMO, actuando como secretaria del Jurado, con voz pero sin voto, la Secretaria de la FHOEMO.
7. La decisión del Jurado será inapelable y el Premio podrá ser declarado desierto si, a juicio del Jurado, se estimase que los trabajos presentados no reúnen el nivel profesional, médico y técnico adecuados.
8. La FHOEMO se reserva la disponibilidad del trabajo una vez publicado para su difusión, si lo considera oportuno. Los trabajos concursantes no serán devueltos a sus autores.
9. Los aspirantes aceptarán las presentes bases por el mero hecho de concurrir a esta convocatoria.