

# Complicaciones de la cirugía general y del aparato digestivo

El éxito de la cirugía en general, y de una intervención quirúrgica en particular, depende en gran medida de que se reduzcan al mínimo las complicaciones postoperatorias. Estas complicaciones, cuya mayor parte se origina en principio en el quirófano, pueden estar relacionadas con la enfermedad primaria, con factores del enfermo concreto, como la edad, con la complejidad y magnitud de la operación, con la destreza o habilidad del cirujano o con sistemas orgánicos distintos del afectado por la patología quirúrgica inicial. Al planificar un procedimiento quirúrgico, es prudente tener siempre presente la máxima “esfuérzate por lo mejor, pero prepárate para lo peor”.

Muchas complicaciones postoperatorias pueden preverse, y es posible tomar medidas para prevenirlas, siendo frecuente que puedan controlarse mediante la ejecución de una técnica correcta y cuidadosa. Aunque “hay cirujanos que repiten cien veces el mismo error y lo llaman experiencia”, generalmente la práctica y la experiencia hacen la perfección en la cirugía; aquel que hace cien veces una técnica la hará mejor que el que la hace diez. Se ha comentado que los buenos cirujanos son los que pueden resolver por sí mismos las complicaciones intra y postoperatorias; sin embargo, no cabe duda de que los grandes cirujanos son, en realidad, los que con su pericia y conocimientos son capaces de evitar estas complicaciones; de aquí, que para prestar a los enfermos la mejor asistencia posible, al mismo tiempo que se realiza una práctica clínica satisfactoria, es esencial que todos los cirujanos estén capacitados y preparados para resolver los problemas que se asocian con la cirugía en general, y con la del aparato digestivo en particular. Por ello, es deber de los instructores quirúrgicos enseñar las bases técnicas y los “gestos” más adecuados para reducir al mínimo la frecuencia y gravedad de las complicaciones derivadas de la cirugía. Aunque la importancia de las complicaciones que se pro-

ducen puede minimizarse con un diagnóstico precoz y con un tratamiento adecuado, siendo lo más importante la prevención de las mismas –como ya hemos señalado–, algunas de esas complicaciones son inevitables, sobre todo las consecutivas a operaciones realizadas de urgencia en las que no hay tiempo suficiente para realizar una preparación y estudio preoperatorio óptimo.

Esta monografía, dedicada a las complicaciones de la cirugía general y del aparato digestivo, reúne a un selecto número de profesionales que aportan su experiencia y cualificación para abordar la amplia gama de procesos patológicos que es preciso conocer para obtener una panorámica global de la morbilidad y mortalidad generadas por esta cirugía, ya que cada tipo de procedimiento plantea problemas especiales. En efecto, se exponen y discuten en diferentes artículos las complicaciones específicas más importantes y frecuentes de la cirugía endocrina y de la mama, esofagogástrica, pancreática, hepatobiliar, colorrectal y proctológica, así como las derivadas de la esplenectomía, de la cirugía de las hernias y de la cirugía laparoscópica; se incluyen también las complicaciones de los traumatismos abdominales y el estudio del íleo y de las peritonitis postoperatorias, así como las necesidades nutrometabólicas del paciente quirúrgico crítico; artículos en los que, además de revisar la bibliografía al respecto, se describen y comentan planteamientos personales ante algunas de las complicaciones de la cirugía que nos ocupa, destacando la claridad y oportunidad de las aportaciones realizadas, por lo que esperamos que la lectura de este número monográfico sea motivo de estímulo y reflexión para los cirujanos.

Finalmente, quiero expresar mi gratitud a CIRUGÍA ESPAÑOLA por haberme encomendado la dirección de esta monografía, y a todos los autores que han contribuido a hacer realidad la misma.