

## **Reseña y comentarios: Dr. Fernando Jiménez Herrero.**

PERE ANTONI SOLER INSA, JOSEP GASCÓN BARRACHINA.  
RTM-II. Recomendaciones terapéuticas en los trastornos mentales. Edit. Masson, segunda edición. Barcelona, 1999.

Excelente monografía, muy práctica y totalmente actualizada de 448 páginas, elaborada por un amplio Comité de Consenso de Cataluña en terapéutica de trastornos mentales reunido bajo los auspicios de las Sociedades Catalanas de Psiquiatría, Salud Mental y Medicina Psicosomática.

Aunque las cuestiones picogerítricas están bien expuestas se echa de menos en alguna cuestión y en las referencias bibliográficas, una mano y mentalidad gerontopsiquiátrica experta, si bien entre los doscientos elaboradores de los 23 capítulos del libro hay prestigiosos psicogeriatras como el Dr. Joaquín Pujol Domech, la Dra. Pilar Azpiain Artigas, etc.

Como bien se dice en la introducción, las recomendaciones de un consenso no son órdenes tajantes, sino sugerencias avaladas por una experiencia común de conocedores de una cuestión.

Cuántas interrogantes pueden surgir en la práctica psiquiátrica y la mayoría de las que plantea la asistencia gerontopsiquiátrica están contestadas con rigor actual en los temas expuestos, que son los siguientes: Trastornos mentales orgánicos. (Psicosíndromes orgánicos cerebrales). Trastornos debidos al consumo de sustancias psicótropas (Consumo de alcohol y otras sustancias así como reducción de los riesgos de drogodependencias). Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos no orgánicos. Trastornos afectivos. Trastornos neuróticos y secundarios a situaciones estresantes. Trastornos disociativos y somatomorfos. Trastornos de la conducta alimentaria. Trastornos del sueño. Disfunción sexual no orgánica. Trastornos de la personalidad y del comportamiento en el adulto. Trastornos de los hábitos y del control de los impulsos. Trastornos de la identidad e inclinación sexual. Trastornos del comportamiento y emociones en infancia y adolescencia. Urgencias psiquiátricas (suicidio, autolesiones, agitación psicomotriz). Recomendaciones en psiquiatría geriátrica. Recomendaciones en embarazo y lactancia. Terapéuticas biológicas en Psiquiatría (Terapia electroconvulsiva, neurocirugía en trastornos mentales, fototerapia, privación del sueño). Terapéuticas psicológicas, test y escalas de valoración. Criterios para la petición de pruebas complementarias. Efectos secundarios e indeseables. Recomendaciones sobre calidad asistencial y arquitectónicas de los servicios.

Las sólo nueve páginas dedicadas específicamente a psiquiatría geriátrica, son demasiado pocas para la problemática actual, muy breve e incompletamente considerada en ellas. Esperemos que en las próximas ediciones este fallo sea tenido en cuenta y subsanado por los autores.

LLUIS TÁRRAGA, MERCÉ BOADA. Volver a empezar. Glosa Ediciones. Barcelona, 1999.

El subtítulo de esta monografía de 144 páginas da idea al lector de su contenido «Ejercicios prácticos de estimulación cogniti-

va para enfermos de Alzheimer». Los dos primeros autores citados, psicólogo clínico y neuróloga respectivamente, han contado con la colaboración de las pedagogas América Morera y Sara Domènech y la neuropsicóloga Ana Llorente.

El libro, luego de una introducción de M. Boada, se inicia con un capítulo de Lluís Tàrraga explicando cómo debe ser y debe funcionar un «Taller de estimulación cognitiva», elemento básico para la realización de todo programa de psicoestimulación integral especialmente dedicado a pacientes de edad. Luego en capítulos siguientes, de un modo sencillo y con ilustraciones gráficas de fácil comprensión, se exponen las normas adecuadas para mantener o intentar rehabilitar la orientación, el lenguaje, las praxias, las gnosias, la memoria y el cálculo.

El libro es muy útil para formar a las cuidadoras o cuidadores de pacientes con demencias, fundamental para responsables de Centros de Día y familiares de enfermos de Alzheimer.

Algunas ilustraciones pensadas para una clientela catalana o de cierto ámbito social, no serían válidas fuera del contexto del «Alzheimer Centre Educatiu» de Barcelona, precisándose su sustitución por otras adecuadas al ámbito local en que se actúe.

Entre las diversas monografías elaboradas con pretensiones de utilidad semejantes a la de esta que comentamos sobresale por su claridad y sentido práctico.

BRUNO VELLAS, L. J. FITTIN. Research and practice in Alzheimer's Disease. Edit. Serdi Publisher, Paris y Springer Publishing Company. Nueva York, 1999.

Es el segundo volumen con el mismo título que coordinan los dos autores citados profesores en las universidades de Toulouse (Francia) y Los Angeles (EE. UU.). Se inicia el libro, que tiene 376 páginas, con tres editoriales: uno del australiano D. H. Small sobre cuestiones biológicas de la enfermedad de Alzheimer, otro de la francesa F. Forette y colaboradores sobre prevención y tratamiento de las demencias vasculares con especial referencia del estudio «Sys-Eur Trial» y tratamiento de la hipertensión sistólica y un tercero de el norteamericano M. Grundman, con comentarios a recientes terapéuticas propuestas para la enfermedad de Alzheimer.

A continuación hay nueve capítulos sobre cuestiones neurobiológicas de dicha afección a los que siguen cinco sobre neuroimagen y otros cinco sobre la nutrición de los pacientes que la sufren (deterioro cognitivo y diabetes II, insulina y enfermos de Alzheimer, etc.). Siguen otros cinco capítulos sobre funciones cognitivas y once sobre temas diversos en torno a las demencias (depresiones, disfunción olfatoria, signos extrapiramidales, síntomas psicóticos, rol del informador, deterioro cognitivo y diabetes II, insulina y enfermos de Alzheimer, etc.).

Las dos últimas partes de la monografía, de nueve y seis capítulos respectivamente, tratan de cuestiones terapéuticas (Exelon, propentofyline, gingo-biloba y antiinflamatorios, entre otros) y de cuidados y cuidadores (pacientes conductores, atención familiar, asistencia paliativa, sobrevivencia, caídas y lesiones, así como nutrición y salud física de los pacientes).

JORGE MANZARBEITIA ARAMBARRI. Infecciones en los ancianos. Ediciones Glosa. Barcelona, 1999.

Dentro del programa actual de publicaciones monográficas breves de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología, prologada por su presidente y con introducción del Dr. Francisco Guillén Llera, se publica ésta de 68 páginas, patrocinada por Bayer, realizada por los geriatras Carlos Rodríguez Pascual del Hospital Meixoeiro de Vigo, Víctor Hugo Carrasco Meza del Hospital Capredema de Santiago de Chile, Roberto Petidier Torregrosa, del Hospital de Getafe y Marta Neira Álvarez de Madrid, coordinados por Jorge Manzarbeitia Arambarri, del Hospital Universitario de Getafe, que inicia la monografía con una docena de páginas sobre aspectos generales de las patologías infecciosas en ancianos. Sigue un capítulo del mismo autor y Carlos Rodríguez Pascual sobre neumonías extrahospitalarias, exponiendo a continuación Víctor Hugo Carrasco las infecciones del tracto urinario en viejos. A continuación Roberto Petidier expone los fundamentos de la prescripción de antibióticos en pacientes geriátricos, concluyendo el pequeño libro con unas páginas de María Neira Álvarez sobre vacunaciones en ancianos.

En las citas bibliográficas los autores revelan no tener memoria de publicaciones españolas sobre lo que exponen, que las hay y buenas, siguiendo la moda de sólo mencionar nombres de autores en inglés, olvidando también a los autores de otras lenguas latinas.

PILAR SERRANO GARIJO. Estreñimiento en el anciano. Glosa Ediciones. Barcelona, 1999

La presidenta de la Sociedad Madrileña de Geriátrica y Gerontología, Jefe de la Unidad Municipal Geriátrica de Madrid, Dra. Pilar Serrano Garijo, ha coordinado esta monografía de 64 páginas, prologada por el profesor José Manuel Ribera Casado, en cuya realización han intervenido siete autores de distintos servicios de Geriátrica de Madrid.

Luego de una introducción de la coordinadora citada se exponen en cinco capítulos los principales problemas que ocasiona el estreñimiento en anciano: su fisiopatología, epidemiología, causalidades, consideraciones diagnósticas, complicaciones y tratamientos farmacológicos y no farmacológicos. La monografía se realizó dentro del marco de publicaciones de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología, en su 50 Aniversario, siendo patrocinada por el Laboratorio Duphar-Nezel.

ANTONI SALVA I CASANOVA. Nutrición y envejecimiento. Glosa Ediciones. Barcelona, 1999.

Coordinados por Antoni Salva i Casanova, nueve autores, miembros de un Grupo de Trabajo de la Sociedad Catalano-Balear de Geriátrica y Gerontología han realizado esta monografía de 72 páginas, que se inicia con un presentación de la misma de Antoni María Cervera Alemany, presidente de la citada Sociedad. El pequeño libro está dividido en seis capítulos en los que se trata sucesivamente de aspectos generales de la nutrición y el envejecimiento, la alimentación saludable, las recomendaciones nutricionales para personas mayores, los principios dietéticos en las patologías geriátricas crónicas, los factores de riesgo de desnutrición y la valoración nutricional en Geriátrica. La monografía tiene 84 citas bibliográficas internacionales, no sólo las anglofonas, sino también de lenguas latinas, en las que el estudio de los temas expuestos puede ampliar sus conocimientos.

MERCÉ BOADA ROVIRA, LLUIS TÁRRAGA MESTRE, JUDITH ANGLÉS MARÍN, MERCÉ LLACH FORCADA. Tú y yo, de nombre Alzheimer. Recetas para vivir mejor. Glosa Ediciones. Barcelona, 1999.

En un folleto de 36 páginas, dentro del marco de actividades del «Alzheimer Centre Educativa» y el «Institut Català de Neurociències Aplicades», los cuatro autores citados (dos psicólogos clínicos, una neuróloga y una trabajadora social) han reunido informaciones, consejos y recomendaciones útiles para los que tienen que atender y convivir con pacientes con la enfermedad de Alzheimer o demencias afines. Explican bien para profanos qué es la enfermedad, cuál será su evolución, cómo suelen ser sus fases y qué hacer en cada una de ellas, desde la organización del domicilio hasta las actividades posibles en la vida cotidiana.

Marie Beelaerts, asesorada por Gemma Boada, realizó una docena de ilustraciones en color que amenizan muchas páginas, impresas en caracteres de cómoda lectura.

J. L. ALBAREDE, P. J. GARRY, B. J. VELLAS. Trastornos cognitivos y del humor. Glosa Ediciones. Barcelona, 1999.

Se trata de la traducción al castellano en 212 páginas del libro original inglés que tiene 17 temas distintos sobre diferentes cuestiones psicogeriatricas que son las siguientes: depresión en la enfermedad de Alzheimer, depresiones en pacientes crónicos inválidos, experiencia en clínicas de la memoria, disfunciones de la memoria, envejecimiento y rememoración, ejercicios de memoria, proteína B-amilode en liquido cefalorraquídeo en la enfermedad de Alzheimer, procesamiento de rostros en pacientes de Alzheimer, flujo sanguíneo cerebral y demencia, problemas del sueño en ancianos y del ritmo circadiano en la vejez, perfil de pacientes geriátricos en clínicas del dolor, suicidio en ancianos, problemas farmacodinámicos y farmacocinéticos de los medicamentos antidepressivos, etc.

Los autores, unos cincuenta, son expertos de Estados Unidos, Francia, Alemania, Bélgica y España.

La aportación española sobre disfunciones de la memoria en enfermos con patología vascular subcortical es de Pere Vendrell, Jesús Pujol, Carmen Junqué y Josep L. Martí-Villalta, del Departamento de Psiquiatría y Psicobiología de la Universidad de Barcelona.

A. CARBONELL COLLAR. Síndrome de inmovilización. Aula Médica Ediciones. Madrid, 1999.

Con el título de Geriátrica inicia la editorial Aula Médica la publicación trimestral de una serie de monografías, estando la primera dedicada al «Síndrome de inmovilización», coordinada por el Dr. Antonio Carbonell Collar del Hospital Geriátrico Virgen del Valle de Toledo. La monografía de 24 por 17 cm, de 68 páginas, está realizada por el citado coordinador y seis facultativos más del mencionado hospital (Fernando Serrano Lira, Alejandro Pérez Martín, Felipe Madruga Galán, E. Fernando Jiménez Torres, Margarita Ancos Viñas y Pablo Mesa Lázaro), quienes la han dividido en cinco temas. En el primero se exponen relaciones entre los síndromes geriátricos, los de inmovilidad y datos epidemiológicos de éstos. En el segundo se comentan la fisiopatología, síntomas y complicaciones, así como los factores predisponentes. En el tercero se trata de la evaluación geriátrica aplicada a los inmovilizados. En el cuarto se detallan las medidas preventivas y en el quinto se dan a conocer la experiencia de una unidad de recupe-

ración funcional y las bases para rehabilitación posible en los síndromes de inmovilización.

Tal vez por desconocer o haber olvidado importante bibliografía francesa y española sobre el síndrome de inmovilización se echa de menos en la monografía no sólo la falta de la cita de la misma, sino también de referencias a la regresión psicomotriz que lleva al «deslizamiento» paulatino de muchos ancianos a la fatal inmovilización.

RAMÓN CACABELOS. Tratado de Neurogeriatría. Enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Editorial Masson. Barcelona, 1999.

Hace nueve años el autor publicó un libro de 422 páginas titulado «Enfermedad de Alzheimer» con el subtítulo de «Etiopatogenia, neurobiología y genética molecular, diagnóstico y terapéutica que reseñamos en esta sección. Ahora, bajo el amplio título de «Tratado de Neurogeriatría» publica con otro editor un primer volumen de 318 páginas de una obra en la que, por lo anunciado sobre la misma, tiene el contenido temático igual al de la primeramente citada. Se trata, pues, de una puesta al día de aquélla, para la que el nuevo título de «Tratado de Neurogeriatría» es impropio, pues esta rama de la Neurología es amplia y encierra bastantes cuestiones más que las que atañen a las demencias, tema exclusivo de este libro de Ramón Cacabelos, dividido en cuatro partes. En la primera trata del envejecimiento poblacional, epide-

miología y sociodemografía de la población envejecida. En la segunda expone la evolución histórica del concepto de demencia. En la tercera de su epidemiología y factores de riesgo actualmente conocidos. La cuarta, más extensa, está dedicada a la genética de la enfermedad de Alzheimer.

En volúmenes sucesivos, según anuncia el editor se va tratar de las bases biológicas del envejecimiento cerebral y etiopatogenia de la enfermedad de Alzheimer, el diagnóstico de ésta y otras demencias y su tratamiento.

JOSÉ MARÍA ÁLVAREZ CIENFUEGOS, FRANCISCO SOTO NIETO, MARIANO IZQUIERDO, JOSÉ ZAMARRIEGO, DIEGO GRACIA y otros. Deontología, función social y responsabilidad de las profesiones sanitarias. Edita: Universidad Complutense y Fundación BSCH. Madrid, 1999.

Se recogen en las 185 páginas de este libro las aportaciones realizadas por juristas y profesionales expertos en ética médica en las jornadas que organizó este año el Consejo Social de la Universidad Complutense de Madrid. En esta monografía están entre otras cuestiones, la intimidad, la omisión de socorro sanitario, el consentimiento informado y diversos asuntos de ética, desde las perspectivas legales más recientes.

Para los geriatras hay temas de interés, pues se dan en su práctica cotidiana habitual asuntos expuestos en sus páginas.

### **Reseña y comentarios: L. Rodríguez Mañas**

H. STERNBERG Y P. S. TIMIRAS. Studies of Aging. Springer (Lab Manual).

Intentar abarcar los métodos experimentales utilizados en la investigación biológica del envejecimiento puede resultar, si no se extreman los cuidados, una pretensión vana, de resultados escasamente convincentes. Esto es lo que les ha ocurrido a los autores de este libro, a pesar de tratarse de dos reputados investigadores en el área de los mecanismos básicos del envejecimiento y con sobrada experiencia en el campo editorial.

A pesar de que en el prólogo se anuncia que «ciertas técnicas son utilizadas de manera reiterada en los estudios gerontológicos, y muchas de ellas se presentan conjuntamente en este libro», esta declaración se queda en la pura intención. En efecto, el libro no satisface estas expectativas en longitud (temario de técnicas muy limitado), anchura (la descripción de las hipótesis para cuya validación o «falsación» son necesarias las diferentes

técnicas experimentales es casi telegráfica) ni profundidad (las técnicas son descritas, salvo excepciones, muy genéricamente, con lo que no las hace automáticamente reproducibles en el laboratorio).

Da la impresión de que en lugar de hacer primero una revisión de las técnicas utilizadas en gerontología y buscar luego quien las exponga, se ha utilizado el abordaje opuesto: se ha localizado a los autores y luego se les ha solicitado que expongan las técnicas que utilizan. El resultado es un libro desigual, disperso, sin unidad de exposición ni de concepción, en el que se pasa desde la enumeración minuciosa, casi como «receta de cocina», de los pasos e instrumental necesarios para la determinación de diferentes antioxidantes en piel (pero sin referencia alguna a otros tejidos o al plasma) o la infusión intraventricular crónica de beta-amiloide como modelo en ratas de la enfermedad de Alzheimer, a la somera descripción de la restricción dietética en roedores.

A pesar de que algunos capítulos son dignos, y alguno de ellos notable, la impresión global que ofrece este libro defrauda las expectativas creadas por su título, por la entidad científica de sus autores y por la declaración de intenciones del prólogo.