

## **Sociedades científicas e industria farmacéutica. Buscando el equilibrio**

Las sociedades científicas, y en el caso concreto de semFYC así sucede, a menudo necesitan otras fuentes de financiación para abordar las diversas actividades, sobre todo de formación, que llevan a cabo. Una de estas fuentes es la industria farmacéutica, que suele estar interesada también en el patrocinio de actividades de las sociedades científicas para aumentar la relevancia de sus actuaciones. Encontrar el equilibrio que pueda satisfacer a ambas partes, a menudo con intereses y objetivos muy distintos e incluso contrapuestos, exige un esfuerzo de negociación e imaginación.

*«Las actividades realizadas directamente o a través de empresas especializadas, pero financiadas mayoritariamente por la industria mediante el pago de inscripciones, presencia comercial o publicidad directa, deben asegurar su independencia científica mediante el estricto control de las juntas directivas sobre sus contenidos y criterios de selección.»*

Página 327

## **¿Se detectan los trastornos depresivos en atención primaria?**

Estudio transversal, administrando un cuestionario sociodemográfico y un test de cribado de depresión, a una muestra aleatoria de 400 personas, en un primer escalón. Se seleccionó una submuestra de 40 personas para pasarles la entrevista diagnóstica MINI, todo ello con la finalidad de detectar trastornos depresivos. Se detectaron trastornos depresivos en un 20% del total de sujetos: 8,1% de varones y 26,8% de mujeres.

La conclusión es que los trastornos depresivos tienen una elevada prevalencia en atención primaria, y se detecta un infradiagnóstico en el 44% de las personas con un probable trastorno depresivo

*«Diversos estudios muestran que, a pesar de la elevada prevalencia de trastornos depresivos en consultas de AP (10-30%), más de la mitad de los afectados quedaría sin detectar.»*

Página 329

## **¿Cuál es el papel actual de los antileucotrienos en el tratamiento del asma?**

En este artículo corto los autores reflexionan sobre el papel de los antileucotrienos en el tratamiento del asma en diferentes situaciones, a la luz de las poco numerosas evidencias disponibles y de la polémica sobre su uso. Argumentan a favor de su posible utilidad en el asma inducida por el ejercicio o por AAS, así como en el asma persistente moderada, junto a los corticoides inhalados o cuando no puedan incrementarse las dosis de éstos.

*Argumentos:*

- Asma inducida por alérgenos.*
- Asma y esfuerzo.*
- Asma inducida por AAS.*
- Asma persistente.*

Página 356

## Cambios importantes en el ámbito de la anticoncepción

El autor resume y comenta los principales estudios sobre anticoncepción publicados en los últimos años, que proporcionan evidencias suficientes para cambiar las prácticas tradicionales. Las principales novedades de los años 2000 y 2001 son la píldora poscoital con levonorgestrel, la píldora de sólo gestágeno con desogestrel o el sistema intrauterino liberador de levonorgestrel. También comenta las evidencias que se están produciendo en relación a implantes subcutáneos, parches, anillos vaginales o los nuevos anticonceptivos orales combinados.

«En España hay más de un millón de mujeres en riesgo de embarazo no deseado.»

Página 359

## Diseño de un estudio mediante grupos focales

Este artículo de M.A. Prieto y J.C. March se centra en la investigación cualitativa que utiliza grupos focales. Esta técnica consiste en entrevistas grupales dirigidas por un moderador, que busca la interacción entre los participantes, para conseguir información en profundidad sobre lo que opinan y hacen, explorando los porqués y los cómo. Utilizando un ejemplo sobre un estudio de las opiniones de usuarios sobre la calidad de la atención que reciben, los autores proporcionan una guía paso a paso para el diseño de estudios que utilizan esta técnica.



Página 366

## El dolor oncológico crónico

El dolor crónico está presente en la mayoría de pacientes con cáncer en fase terminal y es el síntoma más temido por ellos. En esta primera parte los autores revisan el concepto de dolor y comentan los síndromes dolorosos de origen oncológico: somático, visceral y neuropático. A continuación presentan las líneas generales de su tratamiento, basadas en el uso escalonado de los analgésicos según la escalera analgésica de la OMS, que permite controlar el dolor hasta en un 95% de los casos, combinado con medidas físicas y psicosociales. El hecho de que el tratamiento se base en la administración de fármacos por vía oral permite que el abordaje del dolor pueda realizarse en el primer nivel de atención, aunque numerosos informes demuestran que el dolor no recibe el tratamiento adecuado.



Página 374