

## La diabetes en Internet

I. Fernández Fernández<sup>a</sup>, C. Ortega Millán<sup>b</sup>, J.L. Martín Manzano<sup>c</sup>, V. Rodríguez Pappalardo<sup>a</sup>, P. Vázquez Ortega<sup>d</sup> y C.J. Costa Mestanza<sup>e</sup>

Internet ha supuesto una revolución en los sistemas de comunicación e información. En temas sanitarios se presenta como un amplio recurso que ofrece importantes posibilidades en la promoción de la salud. Cada vez es mayor el número de aplicaciones para profesionales y pacientes. Realmente la revolución electrónica va a marcar un antes y un después en la práctica médica.

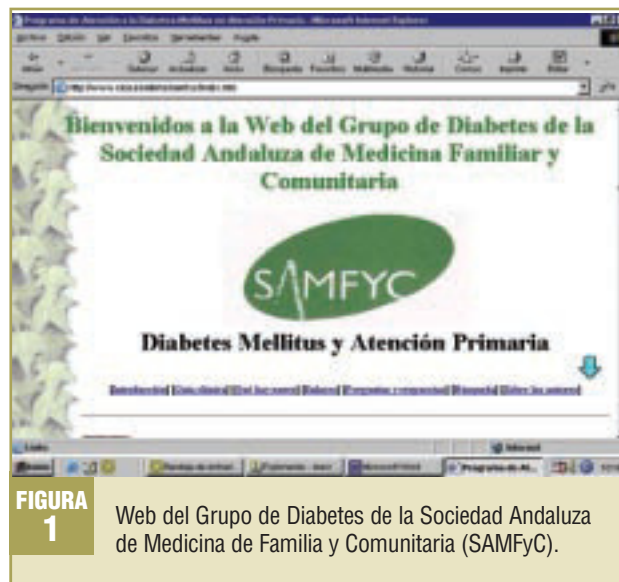
Internet tiene mucho que ofrecer a los pacientes con diabetes y a los profesionales sanitarios. Hace unos años la preocupación existente era la dificultad de encontrar algo en Internet. Hoy, con los potentes motores de búsqueda, encontrar algo ha dejado de ser un problema. En los buscadores internacionales, introduciendo la palabra «diabetes» encontramos 1-2 millones de páginas que tratan sobre el tema (1.980.000 en Google y 867.265 en Altavista). Si seleccionamos por idioma castellano, los hallazgos son más limitados, pero también son decenas de miles las web que encontramos (51.600 en Google y 24.010 en Altavista).

El problema se centra ahora en la calidad de la información y en el idioma. En Internet hay cosas muy buenas y cosas muy malas, y entre medio, de todo. Por ello es importante poder filtrar la información. Hay infinidad de recursos, de los que pocos son controlados por profesionales sanitarios, muchos son con intereses de mercado y algunos para productos de dudosa utilidad. Pocos tienen una actualización periódica y continuada. Y, por otra parte, aún es escaso lo que encontramos en castellano.

Existen distintos servicios posibles a través de Internet: web, news, mailing lists... En este artículo revisamos los sitios existentes con un interés especial por los recursos facilitados para personas con diabetes o profesionales de salud, haciendo una mención especial a aquellos que son más accesibles por cuestiones idiomáticas. No son todos; hay muchos más, algunos se mencionan en las tablas, otros se quedarán en el tintero, algunos puede que ni siquiera hayamos llegado a conocerlos, las direcciones que hoy están activas pueden variar en un futuro más o menos próximo. No importa, sabemos que así es Internet, algo que continuamente cambia y crece. Lo que interesa es saber que ahí está, que hay una puerta de entrada para llegar a lo que siempre quiso saber sobre diabetes y nunca hasta ahora tuvo oportunidad de obtener.

### Sociedades científicas relacionadas con la diabetes (tablas 1 y 2)

**Grupo de Diabetes de la SAMFyC:** web diseñada y mantenida por médicos de familia del Grupo de Diabetes de la



Sociedad Andaluza de Medicina de Familia y Comunitaria (SAMFyC). Está en la comunidad virtual desde 1996. Es la experiencia en esta web la que ha servido de base a este artículo. Todos los recursos aquí mencionados y otros muchos están enlazados, revisándose la información de forma periódica para actualizar los enlaces que van cambiando (fig. 1). Entre sus contenidos online, destaca:

- *Guía clínica para el cuidado de las personas con diabetes en atención primaria:* guía actualizada, con información sobre los aspectos más relevantes de la diabetes, recomendaciones para una adecuada asistencia en atención primaria y enlaces a recursos que permiten ampliar conocimientos.

<sup>a</sup>Centro de Salud Camas. Sevilla.

<sup>b</sup>Centro de Salud Pozoblanco. Córdoba.

<sup>c</sup>Centro de Salud Salvador Caballero. Granada.

<sup>d</sup>Centro de Salud Bollullos Par del Condado. Huelva.

<sup>e</sup>Centro de Salud Mairena del Aljarafe. Sevilla.

Correspondencia:  
Isabel Fernández Fernández.  
Centro de Salud de Camas.  
C/ Santa María de Gracia, 54.  
Camas (Sevilla).

Correo electrónico:  
isfernan@us.es

**TABLA 1** Sociedades científicas, fundaciones y organizaciones en relación con la diabetes

American Diabetes Association (ADA)	<a href="http://www.diabetes.org/">http://www.diabetes.org/</a>	Véase texto
Asociación Latinoamericana de Diabetes	<a href="http://www.pitt.edu/~iml1/diabetes/ALAD.html">http://www.pitt.edu/~iml1/diabetes/ALAD.html</a>	Información sobre la diabetes en Latinoamérica
American Association of Diabetes Educators (AADE)	<a href="http://www.aadenet.org/">http://www.aadenet.org/</a>	Tiene la misión de fomentar el papel del educador en diabetes y mejorar la calidad de la educación y cuidado en la diabetes. La AADE publica <i>A core curriculum diabetes education</i>
Barbara Davis Center	<a href="http://www.uchsc.edu/misc/diabetes/bdc.html">http://www.uchsc.edu/misc/diabetes/bdc.html</a>	Información de interés sobre niños con diabetes, con información sobre aspectos generales, sobre investigación. Permiten el acceso <i>online</i> a magníficos libros sobre DM1: <i>Understanding insulin dependent diabetes</i> y <i>Type 1 diabetes: molecular, cellular and clinical immunology</i> .
Canadian Diabetes Association	<a href="http://www.dibetes.ca/">http://www.dibetes.ca/</a>	Es la más importante organización canadiense no gubernamental que apoya la investigación, educación y defensa de la diabetes. En su web tratan de proporcionar recursos a las personas afectadas por la diabetes y a los profesionales sanitarios
Children with Diabetes	<a href="http://www.childrenwithdiabetes.com/index_cwd.htm">http://www.childrenwithdiabetes.com/index_cwd.htm</a>	La comunidad virtual para los más pequeños, familiares y adultos con diabetes
Diabetes Action Research and Education Foundation (DAREF)	<a href="http://www.daref.org/">http://www.daref.org/</a>	Es una organización sin ánimo de lucro, con la misión de apoyar y promover la educación y la investigación con el objetivo de mejorar la calidad de vida de todos los afectados por la diabetes. Pone especial énfasis en el tratamiento nutricional para la prevención y el tratamiento. Publica el folleto <i>Diabetes self-management: basics and beyond</i> , y proporciona vídeos de ejercicios diseñados para personas con diabetes
DiabCare Quality Network in Europe	<a href="http://www.diabcare.de/">http://www.diabcare.de/</a>	Es un consorcio europeo de profesionales sanitarios, investigadores e industria farmacéutica cuyo objetivo es mejorar el cuidado de la diabetes a través de la telemedicina
European Association for the Study of Diabetes (EASD)	<a href="http://www.easd.org/">http://www.easd.org/</a>	Tiene como objetivos promover la investigación en el terreno de la diabetes, la difusión rápida del conocimiento y la facilitación de su aplicación. En su web presenta información sobre las reuniones y congresos anuales de los 15 grupos de trabajo y enlace a la revista oficial de la asociación (Diabetología): <a href="http://link.springer.de/link/service/journals/00125/index.htm">http://link.springer.de/link/service/journals/00125/index.htm</a>
Federation of European Nurses in Diabetes (FEND)	<a href="http://www.fend.org/">http://www.fend.org/</a>	Organismo formado por las enfermeras que trabajan en diabetes, en asistencia, investigación y educación, en Europa
International Diabetes Federation	<a href="http://www.idf.org/">http://www.idf.org/</a>	Es una organización no gubernamental, con relaciones oficiales con la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de Salud (OPS)
International Society For Pediatric And Adolescent Diabetes (ISPAD)	<a href="http://www.ispad.org/">http://www.ispad.org/</a>	Información de interés para niños y adolescentes con DM1. Ofrecen <i>online</i> una actualizada guía para el manejo de la DM1
National Diabetes Education Initiative	<a href="http://www.ndei.org/">http://www.ndei.org/</a>	Véase texto
New York Online Access to Health (NOAH)	<a href="http://www.noah-health.org/index.html">http://www.noah-health.org/index.html</a>	Proyecto de The City University of New York, The Metropolitan New York Library Council, The New York Academy of Medicine and The New York Public Library, proporciona información al consumidor sobre la salud de alta calidad, oportuna, precisa, pertinente e imparcial. En la actualidad, NOAH facilita información en inglés y en castellano
Primary Care Diabetes in Europe (Saint Vincent Declaration in Practice)	<a href="http://www.pcdeurope.org/">http://www.pcdeurope.org/</a>	Grupo de profesionales de atención primaria interesados por la diabetes, creada bajo los auspicios de la Declaración de San Vicente. Su objetivo es la mejora en el cuidado de las personas con diabetes en Europa, en el ámbito de la atención primaria. Ofrecen una guía clínica <i>online</i> , información sobre los grupos de trabajo y acceso a la documentación del grupo
The Juvenile Diabetes Foundation	<a href="http://www.jdf.org/">http://www.jdf.org/</a>	Es un organismo sanitario no gubernamental sin ánimo de lucro, fundado por padres de niños con diabetes, con la misión de buscar la curación de la diabetes y sus complicaciones a través de la investigación
British Diabetic Association (Diabetes UK)	<a href="http://www.diabetes.org.uk/">http://www.diabetes.org.uk/</a>	
International Diabetic Athletes Association	<a href="http://www.diabetes-exercise.org/">http://www.diabetes-exercise.org/</a>	

**TABLA 2** Recursos sobre diabetes en castellano

Asociación de Diabéticos Españoles Zaragoza	<a href="http://www.adezaragoza.org/">http://www.adezaragoza.org/</a>	Información para socios sobre actividades, artículos e informes interesantes sobre diabetes
Asociación de Diabéticos de Gran Canaria	<a href="http://www.rcanaria.es/adigran/">http://www.rcanaria.es/adigran/</a>	Información para socios, informes sobre nutrición y novedades
Asociación de Diabéticos de Cataluña	<a href="http://www.diabetis.org/">http://www.diabetis.org/</a>	Información para socios, agenda de actividades, noticias, informes
Asociación para la Formación y Ayuda al Diabético (AFAD)	<a href="http://www.afad.org/">http://www.afad.org/</a>	Información para socios, informes, noticias, recetas, foros de debate sobre diabetes, para padres, para profesionales
Asociación Universitaria de Diabéticos Asturianos	<a href="http://geocities.com/audia_es/">http://geocities.com/audia_es/</a>	Información para socios, informes sobre diabetes, agenda de actividades, boletines y artículos
Federación Mexicana de Diabetes	<a href="http://pp.terra.com.mx/~fmd/">http://pp.terra.com.mx/~fmd/</a>	Información para socios, agenda de actividades, artículos
Fundación Iberoamericana de Diabetes	<a href="http://www.sgkoala.com/fidiabetes/">http://www.sgkoala.com/fidiabetes/</a>	Es una fundación benéfica de ámbito nacional que tiene como objetivos la satisfacción gratuita de las necesidades intelectuales, sociales o físicas de las personas con DM; fomentar el desarrollo de la diabetología en sus aspectos básicos, clínicos y, fundamentalmente, sociales; procurar una correcta asistencia médica en los distintos niveles de la sanidad, tanto pública como privada, con especial interés en la atención primaria
Fundación para la Diabetes	<a href="http://www.fundaciondiabetes.org/">http://www.fundaciondiabetes.org/</a>	Concebido como un servicio a las personas con diabetes y las asociaciones que las representan. Por ese motivo, destaca la parte dinámica de la página que incluye tablón de anuncios, punto de encuentro, encuestas mensuales, foros de debate, servicio de noticias... además de informar sobre las actividades y publicaciones propias de la fundación
Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria	<a href="http://www.cica.es/aliens/samfyc">http://www.cica.es/aliens/samfyc</a>	Véase texto
Sociedad Española de Diabetes	<a href="http://www.sediabetes.org">http://www.sediabetes.org</a>	Información para usuarios, enlaces a recursos de interés.
Sociedad Española de Podología Diabetológica	<a href="http://www.sepodi.org/">http://www.sepodi.org/</a>	Página dedicada al pie diabético, dirigida a profesionales. Ofrece un foro de debate sobre el tema
Federación Española de Asociaciones de Educadores en Diabetes	<a href="http://www.feades.org/">http://www.feades.org/</a>	Material educativo, foro de debate, listado de asociaciones de pacientes...

– Una sección con enlaces a los recursos de mayor calidad que existen sobre diabetes en la comunidad virtual, tanto para profesionales, como para afectados. Entre otras cosas se puede encontrar información sobre la legislación relacionada y noticias en la prensa. A raíz de los más de 1.000 mensajes recibidos, un 70% de los cuales proceden de personas con diabetes y/o familiares, se ha creado una sección sobre *Las preguntas más frecuente*, a manera de guía informativa sobre diabetes para pacientes y familiares.

– *Preguntas y respuestas*: sección para dar cabida a las cuestiones, sugerencias y comentarios que realizan los usuarios de esta web, y que desde enero de 2001 se ha automatizado su actualización en la web, lo que permite poder clasificar por fechas, temas, autores.

– *Novedades*: para no perderse en la navegación, se ha incluido una sección de «Novedades», con las modificaciones que se van haciendo en la web. Desde esta misma página se da acceso a recursos sobre el estado de la

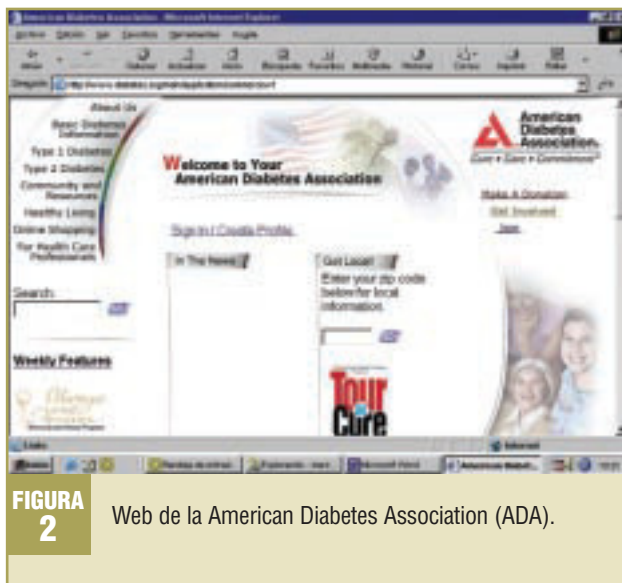
investigación en diabetes, información sobre congresos relacionados, cursos y actualización bibliográfica relevante.

– *Búsqueda*: se ha añadido un servicio de búsqueda para facilitar el acceso a las páginas con los temas de interés.

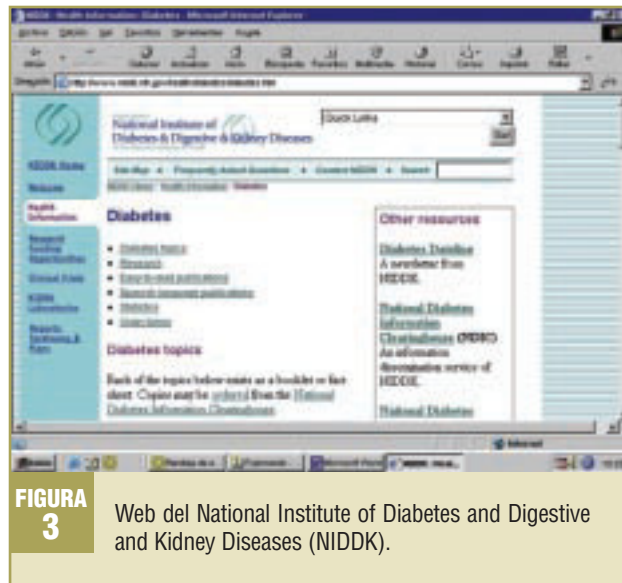
**La Asociación Americana de Diabetes (ADA)** es una organización sin ánimo de lucro, líder en la administración de información, investigación y promoción de la diabetes en Estados Unidos, cuya misión es la prevención y curación de la diabetes, y la mejora de la vida de cualquier afectado. En su web proporciona información para profesionales sanitarios y personas con diabetes, familiares y público en general (fig. 2).

– *Information section*: todo lo que se desee conocer sobre la diabetes, para usuarios, acerca de la dieta, ejercicio, medicación, investigación, información para maestros y cuidadores de niños.

– *Diabetes in the news*: las últimas noticias en el mundo de la diabetes.



**FIGURA 2** Web de la American Diabetes Association (ADA).



**FIGURA 3** Web del National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK).

- *Receta del día.*
- De interés particular es la *Sección para los profesionales*: es posible acceder al texto completo de sus recomendaciones anuales (*Clinical Practice Recommendations-Enero 2002*: ofrece información sobre los congresos anuales de la ADA, y puede accederse a magníficos sistemas de búsqueda de las comunicaciones presentadas.
- Publica varias de las mejores *revistas internacionales para profesionales* (*Diabetes, Diabetes Care, Clinical Diabetes, Diabetes Spectrum, Diabetes Reviews*) que son accesibles a texto completo para suscriptores, y permite el acceso libre a los *abstracts* y algunos textos completos. *Para los afectados* cuenta con una publicación (*Diabetes Forecast*), así como información actualizada sobre la diabetes y novedades que se van produciendo.

**Páginas gubernamentales con información sobre diabetes** (tabla 1)

*National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK)* (fig. 3)

Es un organismo gubernamental para la investigación sobre diabetes, parte de National Institutes of Health (NIH), uno de los 8 departamentos del servicio público de salud en Estados Unidos. Tiene abundante material online para profesionales y pacientes. Incluye un servicio de información bibliográfica, el National Diabetes Education Program que proporciona información sobre la diabetes, material y herramientas para campañas de concienciación sobre la diabetes y trabajo con los medios de comunicación; el National Diabetes Information Clearinghouse es un servicio de difusión de la información del NIDDK, que proporciona

respuestas a preguntas sobre diabetes) por teléfono, fax y correos postal o electrónico), acceso a publicaciones sobre prácticamente todos los aspectos de la diabetes, cuya copia está permitida, y con varios niveles de legibilidad, muchas de ellas tanto en inglés como en castellano.

*Centers for Disease Control and Prevention*

Es la principal agencia federal para el desarrollo y aplicación de programas de prevención y control de la enfermedad, salud ambiental, promoción de la salud y actividades de educación dirigidas a la mejora de la salud de la población de Estados Unidos. En relación con la diabetes tiene como misión reducir el impacto de ésta en Estados Unidos mediante la planificación, dirección, coordinación y evaluación de los esfuerzos federales para trasladar los resultados de la investigación a la práctica clínica. Distribuye varias publicaciones, entre ellas una guía para personas con diabetes disponible online en inglés y castellano, un documento con datos y estimaciones sobre la diabetes en Estados Unidos, información de la investigación sobre diabetes adaptada al público general, enlaces sobre diabetes, imágenes, etc.

*National Diabetes Educational Initiative*

The National Diabetes Education Initiative (NDEI) es un programa educacional sobre diabetes tipo 2, diseñado por endocrinólogos, diabetólogos, médicos de atención primaria y otros profesionales sanitarios. Ofrecen material de calidad para la formación continuada en texto y diapositivas. Asimismo tiene un magnífico servicio de alerta bibliográfica, que se puede ver clasificado por fecha, por revista, o por tema.

**TABLA 3** Páginas personales de interés

Página de Rick Mendosa	<a href="http://www.mendosa.com/">http://www.mendosa.com/</a>	Véase texto
Glucosacontrols	<a href="http://www.glucosacontrols.org/">http://www.glucosacontrols.org/</a>	Véase texto
Programa Educativo de Enfermería sobre la Diabetes	<a href="http://usuarios.tripod.es/educadiabetes/">http://usuarios.tripod.es/educadiabetes/</a>	Véase texto
Controla tu diabetes... si puedes	<a href="http://www.cop.es/colegiados/N-00284/portada.htm">http://www.cop.es/colegiados/N-00284/portada.htm</a>	Véase texto
Clínica Diabetológica de Gijón	<a href="http://www.clinidiabet.com">http://www.clinidiabet.com</a>	Web de la Clínica Diabetológica de Gijón, entidad privada que, además de información sobre sus servicios, ofrece en su web abundante material educativo de buena calidad, tanto en contenido como en diseño, para su libre utilización con fines educativos no lucrativos
El pie diabético	<a href="http://orbita.starmedia.com/njaragoncir/">http://orbita.starmedia.com/njaragoncir/</a>	Página personal de F. Javier Aragón Sánchez y Pedro Pablo Ortiz Remacha, donde revisan el pie diabético, ofrecen información para afectados y tienen magníficos enlaces a otras webs sobre el tema
Diabetesjuvenil.com	<a href="http://www.diabetesjuvenil.com/">http://www.diabetesjuvenil.com/</a>	Web desarrollada por un grupo de médicos y educadores en diabetología, ofrece información relevante sobre la DM1, enlaces a recursos de interés, información sobre noticias relacionadas con la diabetes

### Clínicas, hospitales, fundaciones e institutos de investigación (tabla 1)

#### Clínica Joslin

Clínica privada de Estados Unidos, establecida en Boston, asociada a la Facultad de Medicina de Harvard, es líder internacional en la investigación diabetológica. A través de sus páginas se puede adquirir materiales de formación y educación, como libros, videos, noticias sobre diabetes. Otros recursos son:

- *Información para pacientes:* en su web incluye grupos de discusión moderados por un trabajador social y un educador en diabetes.
- *Formación de profesionales:* interesante programa de formación continuada *online*.
- *Información sobre sus programas de investigación.*

### Páginas personales (tabla 3)

#### Página de Rick Mendosa

Es un periodista que tiene diabetes y que trabaja como independiente en Estados Unidos; ha publicado cientos de artículos sobre diabetes a los que se puede acceder desde su web, donde cataloga los principales recursos existentes en la comunidad virtual. Colabora en la actualización de las más importantes webs (ADA, Children with diabetes, Diabetesmonitor).

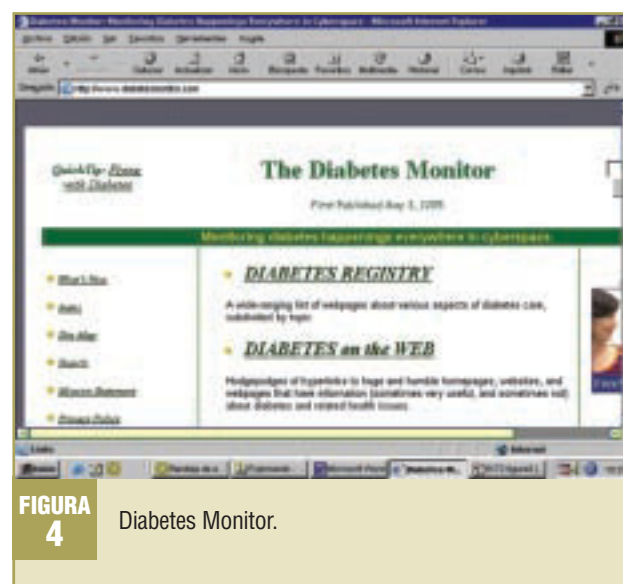
Las páginas más importantes de esta web son:

- General web sites ([www.mendosa.com/genl.htm](http://www.mendosa.com/genl.htm)).
- Organizations and charities web sites ([mendosa.com/org.htm](http://mendosa.com/org.htm)).
- Universities, hospitals, MD's, and research web sites ([mendosa.com/univ.htm](http://mendosa.com/univ.htm)).

- Company web sites ([mendosa.com/company.htm](http://mendosa.com/company.htm)).
  - Publications web sites ([mendosa.com/mag.htm](http://mendosa.com/mag.htm)).
  - Government web sites ([mendosa.com/govt.htm](http://mendosa.com/govt.htm)).
  - Personal web sites ([mendosa.com/personal.htm](http://mendosa.com/personal.htm)).
  - Non-english web sites ([mendosa.com/nonengl.htm](http://mendosa.com/nonengl.htm)).
- Ofrece además enlaces a información sobre glucómetros, software, medicación y a una infinidad de artículos de interés sobre la diabetes y sus vivencias.

#### Diabetes Monitor (fig. 4)

Es una página mantenida por un grupo de profesionales (endocrinólogos, enfermeras, psicólogos, dietistas, etc.) que ofrece un amplio catálogo de recursos, información y



**FIGURA 4** Diabetes Monitor.

**TABLA 4** Colecciones de recursos en Internet

Acta Diabetológica	<a href="http://link.springer.de/link/service/journals/00592/index.htm">http://link.springer.de/link/service/journals/00592/index.htm</a>	Acceso a texto completo para suscriptores. Acceso a índice de contenidos y abstracts libre (1996)
Canadian Journal of Diabetes Care	<a href="http://www.medscape.com/CDA/CJDC/public/journal-CJDC.htm">http://www.medscape.com/CDA/CJDC/public/journal-CJDC.htm</a>	Acceso libre a textos completos (1997)
Current Opinion in Endocrinology & Diabetes	<a href="http://www.co-endocrinology.com/">http://www.co-endocrinology.com/</a>	Acceso a textos completos para suscriptores. Acceso libre al índice de contenidos y a la mayor parte de los abstracts (2000)
Diabetes	<a href="http://www.diabetes.org/Diabetes/">http://www.diabetes.org/Diabetes/</a>	Acceso a textos completos para suscriptores. Acceso libre a índice y abstracts y algunos textos completos tras registro (1995)
Diabetes Care	<a href="http://www.diabetes.org/DiabetesCare/">http://www.diabetes.org/DiabetesCare/</a>	Acceso a textos completos para suscriptores. Acceso libre a índice y abstracts y algunos textos completos tras registro (1995)
Clinical Diabetes	<a href="http://diabetes.org/ClinicalDiabetes/">http://diabetes.org/ClinicalDiabetes/</a>	Acceso libre a textos completos tras registro (1996)
Diabetes Spectrum	<a href="http://diabetes.org/DiabetesSpectrum/">http://diabetes.org/DiabetesSpectrum/</a>	Acceso a textos completos para suscriptores (1999). Acceso libre a algunos textos (1996-1999)
Diabetes Reviews	<a href="http://diabetes.org/DiabetesReviews/">http://diabetes.org/DiabetesReviews/</a>	Acceso libre a abstracts (1996-1999)
Diabetes & Metabolism	<a href="http://www.e2med.com/display_journal.asp?Journal=dm&amp;Population=e">http://www.e2med.com/display_journal.asp?Journal=dm&amp;Population=e</a>	Acceso a textos completos para suscriptores. Acceso libre a índice y abstracts (1997)
Diabetes/Metabolism Reviews	<a href="http://www3.interscience.wiley.com/cgi-bin/jtoc?ID=3666">http://www3.interscience.wiley.com/cgi-bin/jtoc?ID=3666</a>	(1997-98). Acceso libre a abstracts. Acceso a textos completos para suscriptores
Diabetes/Metabolism Research and Reviews	<a href="http://www3.interscience.wiley.com/cgi-bin/jtoc?ID=10009394">http://www3.interscience.wiley.com/cgi-bin/jtoc?ID=10009394</a>	Acceso libre a abstracts. Acceso a textos completos para suscriptores (1999)
Practical Diabetes International	<a href="http://www3.interscience.wiley.com/cgi-bin/jtoc?ID=70003726">http://www3.interscience.wiley.com/cgi-bin/jtoc?ID=70003726</a>	Acceso a textos completos (2000)
Diabetes Technology & Therapeutics	<a href="http://rosina.catchword.com/vl=23174257/cl=26/nw=1/rpsv/catchword/mal/15209156/m_cp1-1.htm">http://rosina.catchword.com/vl=23174257/cl=26/nw=1/rpsv/catchword/mal/15209156/m_cp1-1.htm</a>	Acceso a índice de contenidos (1999)
Diabetic Medicine	<a href="http://www.blackwell-synergy.com/issuelist.asp?journal=dme">http://www.blackwell-synergy.com/issuelist.asp?journal=dme</a>	Acceso a textos completos para suscriptores. Acceso libre a abstracts e índices de contenidos (1999)
Diabetología	<a href="http://link.springer.de/link/service/journals/00125/index.htm">http://link.springer.de/link/service/journals/00125/index.htm</a>	Acceso a textos completos para suscriptores. Acceso libre a índices y abstracts (1994)
Journal of Diabetes and its Complications	<a href="http://www.elsevier.com/locate/jdiacom">http://www.elsevier.com/locate/jdiacom</a>	Acceso a índice de contenidos
Diabetes, Obesity and Metabolism	<a href="http://www.blackwell-synergy.com/Journals/issuelist.asp?journal=dom">http://www.blackwell-synergy.com/Journals/issuelist.asp?journal=dom</a>	Acceso libre a índice de contenidos y abstracts. Acceso a textos completos para suscriptores (1999)
Pediatric diabetes	<a href="http://www.munksgaard-synergy.com/issuelist.asp?journal=pdi">http://www.munksgaard-synergy.com/issuelist.asp?journal=pdi</a>	Acceso libre a índice de contenidos y abstracts. Acceso a textos completos para suscriptores (2000-2001)
Diabetes Research and Clinical Practice	<a href="http://www.elsevier.nl/cdweb/journals/01688227/viewer.htm">http://www.elsevier.nl/cdweb/journals/01688227/viewer.htm</a>	Acceso libre a índice de contenidos (1995)
Diabetes Voice	<a href="http://www.diabetesvoice.com/">http://www.diabetesvoice.com/</a>	Es el boletín de la International Diabetes Federation, que publica ediciones en inglés, francés y español

noticias relacionadas con la diabetes. Incluye la sección *Diabetes mentor*, con una amplia colección de páginas sobre diabetes para pacientes y sus familias. Especialmente interesantes son las páginas con información actualizada sobre los medicamentos (Upcoming diabetes medications) y la investigación. Incluyen una colección de enlaces a los mejores recursos en Internet sobre diabetes.

*Controla tu diabetes... si puedes*

Página creada y mantenida por Iñaki Lorente, psicólogo que padece diabetes. Realiza un trabajo de gran calidad, muy útil para las personas con diabetes y para los que los

atendemos. Merece la pena destacar las Secciones «*De compras*» (con información sobre edulcorantes, galletas, refrescos, yogures, mermeladas), *Recetas*, los *Informes sobre los turrónes, chocolates, helados*, y material educativo como el libro electrónico *La diabetes contada a los niños* y el artículo «El tren que se quedó sin fogonero: otra forma de explicar qué es la diabetes a los amigos de tu hijo».

*Glucosacontrols*

Página de Ramón Torra, informático con diabetes, que ha creado un sistema experto capaz de optimizar la pauta de insulina de forma automática (*Programa glucosacontrols*), soft-

**TABLA 5** Revistas sobre diabetes en Internet

Colección de diabetes del British Medical Journal (BMJ)	<a href="http://www.bmj.com/cgi/collection/diabetes">http://www.bmj.com/cgi/collection/diabetes</a>
Medline plus	<a href="http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/diabetes.html">http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/diabetes.html</a>
Primary Care Clinical Practice Guidelines-Diabetes	<a href="http://medicine.ucsf.edu/resources/guidelines/guidedm.html">http://medicine.ucsf.edu/resources/guidelines/guidedm.html</a>
Medscape Diabetes	<a href="http://endocrine.medscape.com/Home/Topics/endocrinology/endocrinology.html">http://endocrine.medscape.com/Home/Topics/endocrinology/endocrinology.html</a>
Yahoo Diabetes	<a href="http://dir.yahoo.com/health/diseases_and_conditions/diabetes/">http://dir.yahoo.com/health/diseases_and_conditions/diabetes/</a>
Doctor's Guide to Diabetes Information & Resources	<a href="http://www.pslgroup.com/diabetes.htm">http://www.pslgroup.com/diabetes.htm</a>

**TABLA 6** Software y utilidades para la diabetes en Internet

Glucosacontrols	<a href="http://www.glucosacontrols.org">http://www.glucosacontrols.org</a>	Sistema experto para optimizar la pauta de insulina; en castellano
AIDA	<a href="http://www.2aida.org/">http://www.2aida.org/</a>	Sistema experto para optimizar la pauta de insulina; en inglés. Disponible en versión DOS para descargar, y disponible para trabajo online con supuestos clínicos. Magnífico para docencia
Glucom	<a href="http://glucom.com/">http://glucom.com/</a>	Aplicación informática que ayuda registrar y representar datos relacionados con la diabetes y su control
The Diabetic daily Log (TDDL)	<a href="http://members.aol.com/kennzo/tddl.htm">http://members.aol.com/kennzo/tddl.htm</a>	Aplicación informática para registro de datos relacionados con la diabetes, representación gráfica y generación de informes
Tabla de composición de los alimentos de la web de la Sociedad Española de Hipertensión	<a href="http://www.seh-lelha.org/horus/alimento.htm">http://www.seh-lelha.org/horus/alimento.htm</a>	Tabla de composición de los alimentos. Tabla de composición de platos, calculadora de composición nutritiva; en castellano
Tabla de composición de los alimentos de Nutribase	<a href="http://www.nutribase.com/">http://www.nutribase.com/</a>	En inglés

ware que ha puesto a disposición de la comunidad virtual, de gran utilidad para profesionales y para afectados. Asimismo ha creado y modera una red de habla hispana, *RedGC*, que sirve para mantener en contacto con el autor a 460 personas entre usuarios y profesionales de todo el mundo.

*Programa educativo de enfermería sobre la diabetes*

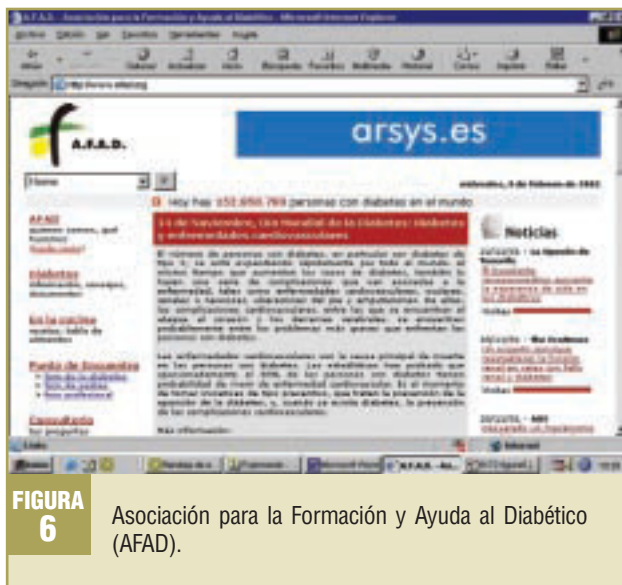
Página personal de Luis Moreno, enfermero del Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga, que ofrece en su web material educativo de excelente calidad.

Hasta aquí hemos revisado uno de los aspectos de Internet que en la actualidad tienen mayor relevancia para la diabetes. Pero esto no es todo. Otros recursos clave son la búsqueda en PubMed, revistas sobre diabetes (tabla 4), los catálogos de recursos seleccionados (tabla 5 y fig. 5). También existen herramientas y utilidades disponibles en Internet, como sistemas expertos para optimización de pautas de insulina, tablas de composición de los alimentos (tabla 6), información sobre asociaciones de diabéticos (tabla 2 y fig. 6). Internet permite la interacción con los usuarios de la WEB, haciendo accesible el contacto a través de correos electrónico, que permiten establecer una comunidad virtual donde los propios afectados se sienten partícipes, aportan sus experiencias y vivencias, sus dudas e inquietu-

des, y permiten instantáneas modificaciones de la web para adaptarse a las necesidades de aquellos que la utilizan. En nuestra experiencia, las solicitudes, sugerencias y comentarios de profesionales han contribuido a la remodelación continua de la web en estos 4 años.



**FIGURA 5** Diabetes en Medline Plus.



**FIGURA 6** Asociación para la Formación y Ayuda al Diabético (AFAD).

**Grupo de noticias (news)**

Consiste en una serie de mensajes clasificados por temas que se lanzan a la red por diferentes usuarios, y se albergan en un ordenador o servidor de noticias. Cualquier persona con acceso al servidor de noticias puede publicar mensajes y leer los ya publicados. Pueden recuperarse a través de lectores de noticias, programa que actualmente incluyen todos los navegadores. Permiten establecer debates interesantes y resolver problemas sobre la marcha. Tienen el inconveniente de que al poder escribir cualquiera se introducen numerosos mensajes no relacionados con la diabetes, caso de temas publicitarios.

Hay numerosos grupos, concretamente en relación con la diabetes:

- misc.health.diabetes: es uno de los más importantes, con aproximadamente unos 100 mensajes al día. Se centra fundamentalmente en adultos con diabetes tipo 1 y tipo 2. Se pueden leer las preguntas más frecuentes (FAQ: *frequently asked questions*) vía web.
- alt.support.diabetes: tiene un numero aceptable de mensajes.
- alt.support.diabetes.kids: centrado en niños, con un bajo volumen de mensajes.
- alt.food.diabetic: número moderado de mensajes en relación a temas nutricionales.
- de-sci.medizin.diabetes: en alemán.
- es.charla.enfermedad.diabetes: en castellano.

**Listas de distribución de correo (mailing lists)**

Se trata de foros de discusión sobre temas concretos, basados en el correo electrónico. Es necesaria una subscripción previa, de forma que la dirección de correo electrónico queda registrada en la lista. Hay un administrador que or-

ganiza y modera la lista, de forma que la información es más concreta y se evita el problema de las news con la infiltración de publicidad y mensajes no deseados.

Existen muchas listas de distribución. Concretamente en diabetes, hay dos en castellano:

- RedGC es una lista de correo moderada por el autor de Glucosacontrols, sistema experto para el manejo de la DM1. No a todos los usuarios les interesa recibir todos los mensajes; para ello pueden clasificarse en cualquiera de las 3 categorías:

- a) Profesionales, solamente se les envían mensajes de interés profesional y las actualizaciones del programa Glucosacontrols.
- b) Profesionales que desean recibir un nivel medio de mensajes seleccionados a criterio del autor y las actualizaciones del programa.
- c) Usuarios, reciben todos los mensajes y las actualizaciones del programa.

Para subscribirse, hay que enviar un mensaje a glucosacontrols@filnet.es

- redALAD de la Asociación Latinoamericana de Diabetes, en castellano, fundamentalmente participan profesionales sanitarios de habla hispana, con interés por la diabetes. Información escribiendo a majordomo@world.std.com (info redALAD)

Puede obtenerse una lista completa en la página de Rick Mendosa ([http://www.mendosa.com/faq.htm#Mailing Lists](http://www.mendosa.com/faq.htm#MailingLists)).

**Potenciales aplicaciones de Internet en el cuidado de la diabetes**

1. *Fuente de información y formación.* En la actualidad la mayor utilidad de Internet es la mejora del acceso a la información. A través de la web, el correo electrónico, las n News o mailing list se puede acceder de forma prácticamente instantánea a guías clínicas, artículos, actividades de educación, cursos, videoconferencias, investigación en marcha, etcetera.

2. *Comercio:* a través de Internet es posible acceder a productos que anteriormente eran de difícil acceso. Es posible conseguir interesantes libros, artículos, videos y material educativo de la más variada procedencia. Hemos comentado anteriormente la oferta de la ADA, Clínica Joslin... Pero también a través de Internet se ofrecen productos engañosos, siendo un aspecto especialmente conflictivo la publicidad y venta de algunos medicamentos o productos de dudosa utilidad.

3. *Telemedicina:* es una de las aplicaciones más prometedoras de Internet, con dos vertientes:

- Comunicación entre profesionales, que va a posibilitar realmente los cuidados compartidos en el seguimiento de las personas con problemas crónicos. Por ejemplo, la transmisión de fotografías de retina para lectura por el oftal-



mólogo, la transmisión de datos de glucemia o analítica para interconsultas terapéuticas...

– Comunicación entre pacientes y profesionales, con control de los pacientes por vía remota. Es un aspecto controvertido el seguimiento exclusivamente por vía remota, aunque puede ser de gran utilidad para la mejora del control del paciente si se utiliza como complemento de apoyo a la consulta médica presencial.

No hemos realizado una revisión exhaustiva sobre la diabetes en Internet. Existen muchísimos más recursos de interés, que por cuestiones de espacio no hemos podido señalar o comentar. Hemos tratado de seleccionar lo que a nosotros nos ha sido hasta ahora de mayor utilidad en nuestra atención a los pacientes con diabetes. Por la mis-

ma naturaleza de Internet, es posible que muchos de los enlaces aquí indicados cambien o dejen de estar activos. Como hemos comentado anteriormente, tratamos de detectar estos problemas y mantener la información actualizada en nuestra web (<http://www.cica.es/aliens/samfyc>).

### Agradecimientos

Deseamos expresar nuestro agradecimiento al Centro Informático Científico de Andalucía, que desde nuestro nacimiento en la comunidad virtual nos ha ofrecido hospedaje y asesoría, especialmente a José Manuel Sánchez Bretones, que es a quien damos la lata. Asimismo al resto de los miembros del Grupo de Diabetes de la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria, que de una u otra forma están implicados en este proyecto.

### Fe de errores

En la revista ATENCIÓN PRIMARIA 2002;29(3):132-44, en el artículo titulado «Evolución del perfil comunicacional de los médicos residentes de medicina de familia», se han detectado los siguientes errores:

– En el esquema general del estudio, *donde dice*: «Estudio maxi-experimental del tipo antes-después en el que se valora el perfil vomunicacional...», *debe decir*:

«Estudio cuasi-experimental del tipo antes-después en el que se valora el perfil comunicacional...».

– La cita bibliográfica 8 completa es la siguiente:

Ruiz Moral R, Prados Castillejo J, Bellón Saameño J, Pérula de Torres L. An instrument for assessment interviewing of family medicine trainees: The “GATHA-RESIDENT” Questionnaire. *Educ Gen Pract* 2001; 2:401-11.