

# Tendencias

■ MARTA ARAGÓ VENDRELL • Documentalista.

Esta sección pretende ser un pequeño escaparate de las novedades y tendencias que se registran internacionalmente en el ámbito de la investigación biomédica y farmacéutica, la salud pública, la industria y las nuevas tecnologías de la información aplicadas a la actividad sanitaria en general.

## INVESTIGACIÓN Y SALUD PÚBLICA

### Científicos españoles logran curar la diabetes tipo I en ratones transgénicos

Una investigación llevada a cabo en la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) demuestra que es posible regenerar las células del páncreas que fabrican la insulina. El estudio, que se ha realizado con ratones a los que se les había provocado una diabetes tipo 1, logró sanar completamente la enfermedad. El avance abre una vía para una futura terapia génica en humanos.

La diabetes tipo 1, menos frecuente que la tipo 2, se presenta cuando el sistema inmunitario destruye las células beta del páncreas y éstas dejan de fabricar insulina, la hormona que controla el nivel de glucosa en la sangre. El tratamiento actual contra esta enfermedad se basa en la administración de insulina sintética, que no cura la enfermedad y puede generar efectos secundarios graves a largo plazo.

El estudio presentado ahora, financiado por el Fondo de Investigaciones Sanitarias (FIS), la Fundación Ramón Areces y la Fundació Marató de TV-3, se realizó con ratones transgénicos a los que se les activó en sus células beta el gen que codifica la proteína IGF-1. La inducción de diabetes experimental provocó en estos animales una replicación de las células beta, se contrarrestó la muerte de las células beta que aún estaban sanas y, finalmente, se crearon nuevas a partir de las células madre que había en el páncreas. A los tres meses, el órgano se había regenerado y los ratones habían restablecido unos niveles de glucosa normales.

La directora de la investigación, Fátima Bosch, confía en que pronto se pueda aplicar una terapia en ratones no manipulados y, a la larga, en humanos, ya que esta vía de trabajo parece ir encaminada a conseguirlo.

### La FDA autorizará fármacos sin probarlos en humanos

La Food and Drug Administration (FDA), la agencia que aprueba los nuevos fármacos en Estados Unidos, ha modificado su actual regulación sobre los nuevos medicamentos para autorizar la aprobación de medicamentos sin que hayan sido probados en humanos. Según la FDA, esta medida, pensada para prevenir enfermedades graves o ataques biote-

roristas, sólo se aplicará cuando no sea posible o ético probar los fármacos en humanos y únicamente se puedan hacer ensayos con animales.

Esta medida se enmarca dentro de un paquete de iniciativas de la FDA para proveer al Estado de capacidad de respuesta en caso de emergencias, como pueden ser los ataques terroristas. En 1999, cuando la FDA propuso por primera vez la nueva regulación, sus científicos habían advertido de que tendrían que considerar los antídotos contra el gas neurotóxico y otros que no cuentan con información derivada de estudio con seres humanos. La agencia federal señala que no sería ético probar en humanos los preparados para tratar o prevenir el efecto de sustancias tóxicas químicas, biológicas o nucleares.

Se espera que la nueva medida anime a las compañías farmacéuticas, que la han acogido con agrado, a abordar nuevos tratamientos para sustancias bioquímicas. La doctora Janet Woodcock, directora del Centro para Evaluación e Investigación de Medicamentos de la FDA, ha advertido que los fabricantes de medicamentos tendrán que hacer rigurosos estudios en animales y ofrecer numerosos datos para que los tratamientos sean autorizados.

La organización de consumidores Public Citizen se ha mostrado preocupada y ha recordado que la FDA ha abusado de los procesos para acelerar la aprobación de nuevos preparados terapéuticos en el pasado. Aún así, esta agrupación valora como positivas las nuevas normas, que entraron en vigor el 30 de junio.

### Las enfermedades derivadas del tabaquismo cuestan a la sanidad como mínimo 2.600 millones de euros al año

Las enfermedades derivadas del hábito del tabaco tienen un coste económico muy elevado para la sanidad pública española, según los datos de un estudio encargado por el Ministerio de Sanidad. Esta investigación supone la primera estimación oficial del gasto sanitario español en los costes derivados del tabaquismo, que se sitúan entre los 2.585 y 3.637 millones de euros (430.000 y los 605.000 millones de pesetas).

El estudio, realizado por el Centro de Investigación de Economía y Salud y el departamento de Economía y Empresa de la Universidad Pompeu Fabra de Barcelona, ha valorado concretamente las enfermedades que, según los expertos, tienen una evidencia causal en este hábito: la



enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), con 2.812 casos por 100.000 habitantes; el asma, 2.563 casos; las enfermedades cardiovasculares, 223,73 casos; los accidentes cerebrovasculares, 1.223 casos; el cáncer de pulmón, 47,7 casos, y el bajo peso al nacer, con 58,3 casos.

La conclusión final de los autores del estudio es que los efectos del tabaquismo no sólo suponen un problema médico, sino que tienen un coste económico muy elevado e incluso cercano a los beneficios impositivos de los productos del tabaco.

Con relación al cada vez más extendido consumo del tabaco, según recoge el anuario publicado por la Oficina Europea de Estadística (Eurostat), los jóvenes franceses y españoles son los europeos que más fuman. En estos dos países, una de cada dos personas con edades comprendidas entre los 15 y los 24 años fuma a diario, lo que contrasta con las cifras de otros países de la Unión Europea, como Suecia o Portugal, donde este hábito se limita a uno de cada 5 o de cada 4 jóvenes.

### La mayoría de medicamentos nuevos son versiones de fármacos que ya existen

Dos tercios de los nuevos fármacos aprobados durante los últimos 10 años son versiones modificadas o incluso idénticas a productos ya existentes en el mercado. Es más, sólo el 15% de estos medicamentos presenta ventajas reales frente a los anteriores. Estas conclusiones se desprenden de un estudio realizado por Nancy Chockley, presidenta de la fundación National Institute for Health Care Management y publicado en *The New York Times* de Estados Unidos.

El informe asegura que algunos de estos medicamentos reformulados se encuentran entre los más anunciados y que son estos productos los que han hecho aumentar el gasto en medicamentos de prescripción. Por otro lado, la agencia estadounidense del medicamento (FDA) advierte de que normalmente estos productos no aportan beneficios importantes con respecto a los que ya están en el mercado.

De los 1.035 fármacos aprobados por la FDA en la última década, según el estudio, sólo el 35% contenían nuevos

principios activos y sólo el 15% puede considerarse del todo innovadores al aportar mejoras respecto a los ya existentes.

Para poner algún ejemplo, *Sarafem*, un medicamento para tratar el síndrome premenstrual, tiene el mismo principio activo y está fabricado por la misma compañía que *Prozac*. Del mismo modo, *Clarinex* es una reformulación de *Claritin* y *Nexium* lo es de *Prilosec*. Tal y como sucede con estos tres ejemplos, según el estudio, las compañías farmacéuticas confían cada vez más en estos fármacos reformulados al ver que las patentes de sus productos más vendidos están a punto de finalizar.

La investigación acusa a las compañías farmacéuticas de estar convirtiéndose cada vez más en empresas de marketing, ya que desarrollar medicamentos reformulados es mucho más barato y rápido que trabajar en nuevos fármacos, y esto proporciona a las compañías ingresos elevados.

### Los farmacéuticos denuncian la avalancha de medicamentos ilegales en Argentina

Alrededor del 12% de los medicamentos comercializados en Argentina son ilegales y de éstos el 90% se falsifican en laboratorios y el resto se venden con problemas fiscales o en la vía pública. Ésta fue la denuncia que el presidente de la Confederación Farmacéutica Argentina (COFA), Daniel Alvarado, hizo pública a través de una videoconferencia organizada en Madrid por la Asociación para la Promoción de la Asistencia Farmacéutica (Aproafa).

Alvarado explicó que cuando se devaluó el peso argentino la industria farmacéutica comenzó a actualizar los precios del medicamento al precio del dólar, lo que supuso una subida de los precios de los fármacos. Asimismo, afirmó que el mercado negro en Argentina ha ido avanzando en paralelo a la industria farmacéutica, y ya no sólo fabrica simples analgésicos, sino medicamentos más complejos. Este problema actual, según el presidente de la Confederación de Farmacéuticos, se debe a que «la farmacia se piensa desde el punto de vista económico y no desde el sanitario».

Por todo ello, Alvarado informó de que en la actualidad están luchando para que la Cámara de Diputados del Parlamento argentino apruebe el proyecto de ley para comercializar medicamentos genéricos y conseguir así que el consumidor tenga libertad para acceder al mismo tratamiento a un precio más barato. Por otro lado, también aseguró que están trabajando con diferentes organismos para que haya una legislación que regule y controle el mercado negro de medicamentos falsos en Argentina.

## EN LA RED

### Casi un tercio de los usuarios españoles de Internet consulta páginas de salud

Un 28,2% de los usuarios que navegan por Internet busca información relacionada con la salud, según una encuesta realizada por Gallup encargada por la Comisión Europea. Este estudio también ha confirmado que las consultas sobre salud superan a las de otros servicios, como las operaciones bancarias o la búsqueda de trabajo por Internet. Aunque se trata de una cifra bastante considerable, aún no iguala a la del resto de Europa, donde la cifra de las personas que consultan este tipo de información es del 33%.

Del estudio también se desprende que son las mujeres las que consultan más la información sanitaria, aunque los hombres sean quienes emplean más la red como fuente de información. Los estudiantes, en cambio, son el grupo que menos consulta las páginas de salud, en contraposición a las amas de casa, que es el colectivo que más lo hace. Por otro lado, los servicios de Internet más utilizados son el correo electrónico y el acceso a las noticias de información general.

Por lo que se refiere a los datos generales de acceso a Internet, España es el país que menos utiliza esta herramienta, con tan sólo un 36% de los encuestados que tienen acceso a la red. A diferencia, en el resto de Europa casi la mitad de los encuestados utiliza normalmente Internet y un 37% lo hace desde su propia casa.

### Sanidad incluye en su web información y estadísticas del Sistema Nacional de Salud

La nueva sección de la web del Ministerio de Sanidad y Consumo ya está en funcionamiento. Allí los usuarios pueden encontrar información y estadísticas de este organismo, así como también datos sanitarios correspondientes a las comunidades autónomas.

Según ha hecho público el Ministerio, la actualización de la información de esta sección se revisará anualmente coincidiendo con la puesta al día del inventario de operaciones estadísticas, aunque la actualización cuantitativa de la información dependerá de la periodicidad de la recogida de los datos y su difusión.

En muchas ocasiones, la web será el primer sitio donde se publicarán las principales cifras incluso antes de que los resultados detallados estén disponibles en el servicio de publicaciones, según han afirmado sus responsables.

La nueva sección de la web de Sanidad incluirá también enlaces a las páginas del Instituto Nacional de Estadística, a la Oficina Estadística de la Unión Europea, a la Organización Mundial de la Salud y a la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico. Está previsto que próximamente se establezcan también enlaces con las páginas de las comunidades autónomas que ofrecen este tipo de información.

## ECONOMÍA Y EMPRESA

### Almirall Prodesfarma construirá un nuevo centro de investigación en Barcelona

La multinacional farmacéutica Almirall Prodesfarma financiará la construcción de un nuevo centro de investigación y desarrollo (I+D) en Sant Feliu de Llobregat (Barcelona). Estos laboratorios tienen previsto invertir 30 millones de euros en las instalaciones.

El nuevo centro constituye la primera fase de un proyecto global de inversión estimado en 120 millones de euros, con el fin de integrar toda la estructura de I+D de la compañía, actualmente compuesta por 5 centros.

Almirall Prodesfarma pretende disponer de un centro de referencia de alta tecnología y de investigación biomédica con este proyecto. En concreto, se centrará en el desarrollo de nuevas moléculas, tanto desde el punto de vista biológico como galénico.

La nueva instalación se ubicará junto a uno de los 5 centros de investigación de la compañía radicados en el área de Barcelona y contará con aproximadamente 21.000 metros cuadrados y una plantilla de unos 200 profesionales.

### MSD invertirá 3 millones de euros en el Instituto Catalán de Ciencias Cardiovasculares

La empresa farmacéutica Merck Sharp and Dohme (MSD) invertirá 3 millones de euros durante los próximos 5 años para impulsar proyectos de investigación básica en el Instituto Catalán de Ciencias Cardiovasculares (ICCC). Este instituto, que empezará a funcionar en su sede del Hospital de Sant Pau de Barcelona a partir del 2003, está participado por este hospital, la Generalitat de Catalunya y la Universitat Autònoma de Barcelona.

La inversión permitirá estudiar cómo se activa y se bloquea un receptor que existe en las células de la pared vascular y su implicación en el proceso arteriosclerótico, explicó la directora de ICCC, Lina Badimón.

La sede del ICCC, que actualmente está en proceso de rehabilitación y cuenta con 3.500 metros cuadrados, se encuentra en el Hospital de Sant Pau de Barcelona y se prevé que pueda empezar a funcionar en 2003. La inversión para impulsar la obra inicial es de 4,99 millones de euros, mientras que para los equipamientos es de 2,40 millones. Durante el primer año de funcionamiento serán necesarios 1,32 millones de euros más.

### Litaphar inaugura un laboratorio en Guipúzcoa para desarrollar medicamentos genéricos

La compañía farmacéutica Litaphar ha inaugurado en la localidad guipuzcoana de Azpeitia las instalaciones de un nuevo laboratorio, que se centrará en la fabricación propia de fármacos genéricos dirigida tanto al mercado internacional como al nacional.

La compañía pretende ofrecer al sector médico y farmacéutico dos líneas de productos para el tratamiento de enfermedades cardiovasculares y del aparato digestivo. Posteriormente, se desarrollarán otras áreas terapéuticas que incluirán productos para el tratamiento de las hiperlipemias, enfermedades infecciosas, del sistema nervioso central y para tratar enfermedades del aparato respiratorio. □