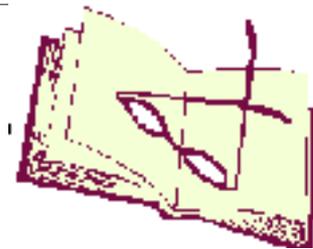


## NOVEDADES BIBLIOGRÁFICAS

ANNA NADAL

Farmacéutica.



**La azitromicina no es mejor que la vitamina C en la bronquitis aguda**

***Azithromycin for acute bronchitis: a randomised, double-blind, controlled trial***

Evans AT, Husain S, Durairaj L, Sadowski LS, Charles-Damte M, Wang Y. *Lancet* 2002;359:1648-54.

Cada año, más de 10 millones de adultos de Estados Unidos visitan a su médico a causa de una bronquitis aguda y la mayoría recibe tratamiento con antibióticos. Muchos expertos condenan esta práctica por la falta de evidencia en cuanto al beneficio clínico, a que en la mayoría de casos los agentes patógenos son virus y a la creciente preocupación acerca del aumento de las resistencias a los antibióticos.

La eficacia de la azitromicina en el tratamiento de la bronquitis aguda no está suficientemente probada, a pesar de ser un fármaco que se prescribe con asiduidad. En este ensayo clínico controlado, a doble ciego y aleatorio, se ha estudiado si los pacientes a los que se prescribía azitromicina volvían al trabajo o a sus actividades cotidianas antes y si experimentaban mejoras en su calidad de vida en relación con su salud, en comparación con los pacientes a los que se prescribía vitamina C a dosis bajas. A todos se les administró, además, dextrometorfano en forma líquida y albuterol en inhalador.

En el estudio participaron cerca de 200 pacientes con bronquitis aguda sin signos de patología pulmonar subyacente. A los 7 días de tratamiento, el 89% de los pacientes tratados con azitromicina y el 89% del grupo tratado con vitamina C habían vuelto a sus actividades habituales, sin diferencia significativa en rela-

ción con la calidad de vida. La mayoría de pacientes (81%) relacionó un beneficio con el uso de albuterol en inhalador.

La interpretación de los resultados muestra que la azitromicina no es mejor que la vitamina C a dosis bajas en el tratamiento de la bronquitis aguda. Dada la ausencia de evidencia de que la vitamina C pueda ser beneficiosa, se concluye que la azitromicina no es efectiva y no debería ser utilizada en el tratamiento de la bronquitis aguda.

**Una única intervención mejora el conocimiento de los anticonceptivos de emergencia**

***Improving teenagers' knowledge of emergency contraception: cluster randomised controlled trial of a teacher led intervention***

Graham A, Moore L, Sharp D, Diamond I. *BMJ* 2002;324:1179-83.

En el Reino Unido, la edad a la que se tiene la primera relación sexual ha bajado drásticamente en las últimas décadas y la proporción de embarazos entre las adolescentes menores de 18 años es la más alta de los países desarrollados.

Una única lección sobre contracepción de emergencia impartida por profesores convenientemente formados incrementa la proporción de alumnos adolescentes conocedores del límite correcto de tiempo para el uso del anticonceptivo hormonal o del dispositivo uterino como sistemas de contracepción de emergencia.

Para llevar a cabo este estudio controlado y aleatorio, los profesores impartieron una única clase a un total de 1.974 chicos y

1.829 chicas de 14-15 años. Mediante la distribución de cuestionarios antes y 6 meses después de la intervención, pudo valorarse el conocimiento acerca del límite de tiempo para el uso seguro y efectivo de la contracepción de emergencia, la proporción de alumnos que había tenido relaciones sexuales, el porcentaje que había utilizado un método de contracepción de emergencia y la intención de utilizarlo en el futuro.

La proporción de alumnos bien informados acerca del límite correcto de tiempo para la utilización de ambos tipos de contracepción de emergencia fue significativamente más elevada en el grupo de intervención que en el grupo de control, según los resultados de la prueba realizada a los 6 meses de la experiencia.

La actuación no incrementó la actividad sexual de los alumnos, el uso de la contracepción de emergencia o la intención de utilizarlo en el futuro.

**La grelina interviene en la regulación del peso corporal**

***Plasma ghrelin levels after diet-induced weight loss or gastric bypass surgery***

Cummings DE, Weigle DS, Frayo RS, Breen PA, Ma MK, Dellinger EP, et al. *N Engl J Med* 2002;346:1623-30.

El aumento de las concentraciones plasmáticas de grelina que tiene lugar con la pérdida de peso mediante dieta es compatible con la hipótesis de que la grelina interviene en la regulación a largo plazo del peso corporal. La derivación gástrica se ha relacionado con una importante disminución de los nive-

## El fin del envejecimiento

TOM KIRKWOOD  
Círculo de Lectores  
280 págs.



Asistimos a una revolución extraordinaria de la longevidad humana, que está haciendo cambiar radicalmente la estructura de la sociedad y nuestras percepciones acerca de la vida y la muerte. El precio de este logro es que ahora debemos hacer frente a la cuestión del envejecimiento.

Este libro analiza los distintos procesos que pueden sufrir los genes humanos durante toda una vida. Según la teoría del «soma perecedero» desarrollada por Tom Kirkwood, el envejecimiento del cuerpo humano

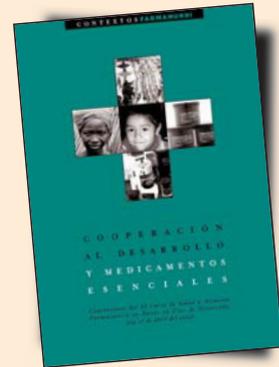
no se debe ni a un lógico desgaste previo ni a que esté programado de antemano en nuestros genes. Es un proceso mucho más complejo, en el que interactúan factores de diversa índole como la acumulación gradual de daños en las células y tejidos.

Saber cómo y por qué se envejece puede ayudar al ser humano a comprender mejor su propio cuerpo, al tiempo que aprenderá a convivir con los ancianos de su entorno para afrontar mejor su propia vejez.

## Cooperación al desarrollo y medicamentos esenciales

CONTEXTOS FARMAMUNDI  
Valencia, 2002  
218 págs.

Farmamundi presenta este volumen primero que resume las ponencias del II Curso de Salud y Atención Farmacéutica en Países en Vías de Desarrollo, que se celebró en el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia entre el 24 y el 27 de abril de 2001.



El libro recoge trece interesantes ponencias que analizan las causas del subdesarrollo en el mundo y ofrece una visión crítica del trabajo de las ONG, y proporciona conocimientos básicos sobre la cooperación internacional sanitaria, la ayuda humanitaria y de emergencia, las patologías más frecuentes, inmunizaciones y, en especial, el uso y suministro de medicamentos esenciales y donaciones apropiadas de medicamentos a los países en vías de desarrollo, de acuerdo con las normativas de la OMS.

Subvencionado por la Fundación Santa María y el COF de Valencia, el libro va dirigido a estudiantes y licenciados de las ramas sanitarias. □

les de grelina, lo que probablemente contribuye al efecto reductor del peso obtenido mediante este procedimiento.

La grelina es una hormona que se produce principalmente en el estómago y aumenta la ingestión de alimentos tanto en roedores como en humanos. La pérdida de peso provoca modificaciones del apetito y del consumo de energía que promueven su recuperación.

Para comprobar si la hipótesis era correcta, se llevó a cabo un estudio en el que se determinaron las concentraciones plasmáticas de grelina durante 24 horas, la composición energética del organismo, los valores de insulina

y de leptina, y la sensibilidad a la insulina en 13 individuos obesos antes y después de un programa dietético de 6 meses de duración con el objetivo de perder peso. También se determinaron los valores de grelina durante 24 horas en 5 individuos que perdieron peso tras cirugía de derivación gástrica y a 10 controles de peso normal; se seleccionaron 5 de los 13 individuos obesos que participaron en el programa dietético como controles de los individuos sometidos a cirugía de derivación gástrica, y también se utilizaron como controles obesos.

Las concentraciones plasmáticas de grelina aumentaron bruscamente poco antes de cada co-

mida y disminuyeron poco después. Una reducción de peso del 17% inducida por la dieta se asoció con un aumento del 24% del área bajo la curva del perfil de 24 horas de los valores de grelina. Por el contrario, a pesar de observarse una reducción de peso del 36% tras la cirugía de derivación gástrica, el área bajo la curva del perfil de los valores de grelina fue un 77% inferior a la observada en los individuos controles con peso normal y un 72% inferior a la observada en los controles obesos. Tras la cirugía de derivación gástrica desaparecieron las oscilaciones relacionadas con las comidas y el ritmo diario de los niveles de grelina. □