

Presentación

El envejecimiento de la población es uno de los elementos más importantes en el desarrollo actual y futuro de la política sanitaria de los países occidentales. El aumento de la esperanza de vida y el notable descenso de la natalidad comporta que los ancianos sean el grupo de edad con la mayor tasa de crecimiento en estos países. En España se estima que en el año 2020 habrá más de ocho millones de personas mayores. Además, los ancianos constituyen el principal grupo de edad por lo que atañe a consumo de recursos sanitarios, de tal manera que se estima que en el citado año las personas mayores supondrán el 42% de las altas hospitalarias y ocuparán el 52% de las camas de los hospitales públicos en nuestro país.

Uno de los principales problemas médicos de los ancianos es la elevada prevalencia de determinadas enfermedades crónicas, que en este grupo de edad manifiestan algunas características especiales. Los cambios del organismo debidos al proceso del envejecimiento, la pluriopatología, la polifarmacia, la presencia de discapacidad y de problemas sociales son algunas de las razones que explican este comportamiento diferencial en relación a cuando afectan a personas más jóvenes.

El objetivo de este número monográfico «Enfermedades prevalentes en el anciano» es analizar de forma pormenorizada las características clínicas, la fisiopatología y el abordaje terapéutico integral (no sólo farmacológico) de algunas de estas enfermedades:

– La *insuficiencia cardíaca* es un problema clínico de primer orden en geriatría y su prevalencia ha aumentado notablemente en los últimos años, de tal manera que es el diagnóstico al alta más común en los pacientes hospitalizados mayores de 65 años y una de las principales causas de mortalidad y de limitación funcional en el anciano. El Prof. J.M. Ribera Casado hace una excelente y actualizada revisión del tema, con especial énfasis en los aspectos clínicos y terapéuticos de la insuficiencia cardíaca en el anciano.

– La *hipertensión arterial* es una enfermedad fuertemente relacionada con la anterior, ya que con frecuencia el anciano hipertenso acaba por desarrollar insuficiencia cardíaca. Diversos estudios sitúan su prevalencia en cerca del 50% de la población anciana. Sin embargo, hasta hace pocos años existía controversia sobre si era necesario o no tratar la hipertensión arterial

en estos casos, que además a menudo se comporta como una hipertensión arterial sistólica aislada. La exhaustiva revisión de la Dra. Sierra y el Dr. Coca, sobre los diversos estudios epidemiológicos y ensayos clínicos multicéntricos de que se dispone en la actualidad, nos despeja las dudas sobre la utilidad de tratar la hipertensión en el anciano con el objetivo de reducir el riesgo cardiovascular y sus complicaciones. Además, realizan una evaluación de las diferentes alternativas terapéuticas, especialmente adaptada al anciano.

– El *accidente cerebrovascular* y la *demencia* son dos enfermedades muy prevalentes en geriatría, que frecuentemente conducen a discapacidad y a una reducción significativa en la calidad de vida del anciano. La Dra. Arellano y el Dr. Miralles llevan a cabo una revisión de los aspectos terapéuticos y diagnósticos del ictus en el hospital de agudos, así como de los aspectos pronósticos y de rehabilitación del anciano con un ictus tras el alta hospitalaria y del manejo de estos pacientes en los diferentes niveles asistenciales (unidades de estancia media y rehabilitación, unidades de larga estancia, etc.). Finalmente, analizan las diversas estrategias preventivas del ictus en el anciano.

Las demencias son un problema sanitario que irá en franco aumento en relación con el envejecimiento de la población. Los Dres. J.L. Molinuevo y A. Lleó nos ofrecen una revisión pormenorizada del tema, con especial relieve en los aspectos clínicos, diagnósticos y terapéutico integral (farmacológico y social) de las principales demencias (enfermedad de Alzheimer, demencia con cuerpos de Levy, etc.).

– La *osteoporosis* es un problema muy común en geriatría cuya principal complicación es las fracturas, especialmente la de cadera, causa muy importante de complicaciones y de morbimortalidad en estos pacientes. Sin embargo, en nuestro medio la mayoría de los enfermos no recibe la prevención y el tratamiento adecuados, incluso en aquellos casos que ya han presentado una fractura previa. El Dr. F. Formiga realiza una excelente revisión sobre la fisiopatología, diagnóstico, prevención y tratamiento de la osteoporosis en el anciano, así como sobre el manejo geriátrico integral del anciano con una fractura de fémur.

– Las *enfermedades infecciosas* son frecuentes y de las principales causas de mortalidad en los ancianos. Las

alteraciones en la inmunidad ligadas al envejecimiento y otros muchos factores son la causa de su elevada prevalencia. El Dr. F. Masanés lleva a cabo una revisión de estos aspectos, así como de algunos de los principales procesos infecciosos y de sus características clínicas especiales, con referencia a algunas infecciones frecuentes en centros sociosanitarios y en residencias geriátricas, caso de las infecciones por estafilococos resistentes a la meticilina. En este artículo también se analizan aspectos preventivos, como el calendario de vacunaciones actualmente recomendado en la población geriátrica.

Por las razones comentadas al inicio de esta presentación, es evidente que casi todos los profesionales sanitarios van a tener que familiarizarse con las características específicas de estos procesos en los ancianos. Todos los que hemos colaborado en la elaboración de este monográfico esperamos que su lectura les sirva de ayuda en su ejercicio profesional.

Dr. A. López Soto
Unidad Funcional de Geriátria.
Hospital Clínic. Barcelona. España.