

Tendencias

■ NÚRIA DEL RÍO • Documentalista.

Esta sección pretende ser un pequeño escaparate de las novedades y tendencias que se registran internacionalmente en el ámbito de la investigación biomédica y farmacéutica, la salud pública, la industria y las nuevas tecnologías de la información aplicadas a la actividad sanitaria en general.

INVESTIGACIÓN Y SALUD PÚBLICA

Ondas electromagnéticas bajo control

Las ondas electromagnéticas generadas por los dispositivos y aparatos que habitualmente nos rodean no son, en general, perjudiciales para la salud, dado que están por debajo de los límites establecidos por la Recomendación Europea al respecto, según un estudio de la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU). El análisis se ha realizado en distintas situaciones habituales, como debajo de una manta eléctrica, junto a un secador de pelo, un teléfono, cerca de una lavadora, al lado del teclado de un ordenador, a pocos centímetros de un microondas, en un espacio con antenas y sobre una línea eléctrica enterrada.

Los efectos del uso frecuente de teléfonos móviles es un tema que preocupa a la sociedad pero el estudio comenta que a 60 centímetros del teléfono las radiaciones medidas están más de mil veces por debajo de los límites establecidos. La OCU sostiene que ningún trabajo científico demuestra de forma rotunda que la exposición a los campos electromagnéticos provocados por radiaciones no ionizantes sea perjudicial para la salud, siempre y cuando se haga dentro de los límites de la Recomendación Europea. Sin embargo, se desconocen los efectos de la exposición a largo plazo, por lo que la OCU recomienda precaución.

Los medicamentos utilizados en el Tercer Mundo no siempre son de calidad

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha publicado un informe según el cual entre el 10 y el 20% de los medicamentos que se encuentran en los países en desarrollo son de calidad inferior a la aceptable. Esto a menudo tiene como consecuencia la anulación de sus efectos terapéuticos, algunos efectos graves para la salud e incluso el potencial de causar la muerte. Por ejemplo, el 40% de los fármacos contra el paludismo basados en la artemisina —considerados entre los más eficaces contra esta enfermedad que contraen cada año 500 millones de personas— frecuentemente están falsificados, no contienen el principio activo correspondien-

tes o lo contienen en cantidades inadecuadas y acaban aumentando la resistencia al propio fármaco.

La OMS ha puesto de manifiesto estos datos en la presentación de una nueva edición de su Farmacopea Internacional, que tiene como objetivo mejorar y garantizar la calidad y eficacia de los medicamentos y luchar contra las resistencias medicamentosas. El texto incide especialmente en los tratamientos para enfermedades que afectan masivamente a países en desarrollo como el sida, la tuberculosis o el paludismo.

La OMS actualiza a la baja su lista de medicamentos esenciales

La última reunión del Comité de Expertos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre el Uso de Medicamentos Esenciales concluyó, por primera vez, con una revisión de la lista de estos fármacos a la baja: se pasó de los 325 principios activos que la constituían a 310.

Según Juan Ramón Laporte, presidente de dicho Comité, la reducción se debe a que «la revisión se ha realizado con un mayor rigor científico». En efecto, el Comité ha incorporado en esta ocasión a representantes de instituciones como la Cochrane Collaboration, una red mundial dedicada al análisis de estudios clínicos que se desarrollan en todo el mundo, y otras entidades como el British National Formulary, con gran prestigio en la provisión de información sobre medicamentos en el Reino Unido.

En las revisiones toman parte también representantes de la industria farmacéutica, organizaciones no gubernamentales e instituciones de carácter científico, político o social. La metodología de trabajo pasa por el análisis de los distintos grupos terapéuticos y la reevaluación de los medicamentos presentes, además de la consideración de nuevas solicitudes de inclusión que, a diferencia de años anteriores, ahora son públicas. El nuevo sistema garantiza, según Laporte, una mayor implicación de las instituciones y mayor transparencia.

Las lentes de contacto, nueva vía para la administración de fármacos

Un equipo de ingenieros químicos de la Universidad de Florida en Estados Unidos ha fabricado unas lentes de contacto

blandas que permiten administrar medicación ocular. Las lentillas contienen unas nanopartículas de fármacos que se van administrando lentamente y que podrían tratar enfermedades oculares como el glaucoma. Esta vía de administración farmacológica supone una mejora notable respecto a las gotas, ya que con estas últimas se ha demostrado que gran parte de la medicación va a donde no se necesita. Las gotas oculares aplicadas tópicamente se mezclan con las lágrimas, que pasan a la cavidad nasal y, de ahí, al torrente sanguíneo y a otros órganos en los que, en determinadas condiciones, pueden causar efectos secundarios. En cambio, los fármacos contenidos en una lente de contacto podrían dosificarse con la suficiente lentitud como para permanecer en el ojo el tiempo adecuado, lo que aumentaría su eficacia y evitaría efectos indeseados.



EN LA RED

Sí a la venta legal de fármacos autorizados por Internet

La venta de fármacos a través de Internet en la Unión Europea (UE) está permitida siempre que exista una farmacia detrás de la página web suministradora, que los fármacos estén autorizados en el país del comprador y que, en los casos en que se requiera receta, la venta no se efectúe hasta no recibir la prescripción correspondiente. Así lo ha declarado Christine Stix-Hackl, abogada del Tribunal de Justicia de las Comunidades Europeas a raíz de la denuncia de una asociación a la que pertenecen 19.000 farmacias alemanas —Deutscher Apothekerverband— contra DocMorris, una botica holandesa que vende a toda la Unión a través de Internet. La asociación de oficinas de farmacia alega que la normativa alemana prohíbe ofrecer en la Red los medica-

mentos de venta obligatoria en farmacias, así como la publicidad de sustancias que exijan su autorización como fármacos. Sin embargo, la abogada Stix-Hackl considera que la libre circulación de bienes sólo puede restringirse por razones de protección de la salud y que el veto alemán sería correcto si se limitase a productos que no han sido autorizados en Alemania o en la UE.

Nuevo web de la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria

La Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP) renueva su presencia en Internet con contenidos y servicios novedosos para los profesionales del sector en la dirección www.sefap.org. El proyecto incluye una sección de información pública que da a conocer el papel de la asociación y la figura del farmacéutico de atención primaria. También se ofrecen alertas de farmacovigilancia; valoraciones de nuevos principios activos; documentación de interés para los profesionales de la farmacia como normativa específica y la oferta formativa de la sociedad.

En el área de contenidos reservados a los socios de la SEFAP se pueden encontrar directorios de enlaces a otras páginas web agrupadas por temas, una agenda de eventos científicos, noticias, material formativo, buscadores, etc. Los miembros también pueden realizar consultas a documentalistas especializados y la entidad avisará al usuario de los resultados de su búsqueda a través de su correo electrónico o teléfono móvil.

Información profesional sobre la diabetes en la Red

La página web de la Federación Española de Asociaciones de Educadores en Diabetes (Feaed) es un punto de encuentro para los educadores en diabetes. En ella se recoge información de todos los ámbitos relacionados con la enfermedad: farmacoterapia, dietética, fisioterapia, cuidados de enfermería, etc. El objetivo de www.feaed.org es fomentar las relaciones entre las distintas instituciones, asociaciones y organismos vinculados al tratamiento de la diabetes. A través de la página se puede acceder a los datos de todas las organizaciones nacionales e internacionales relacionadas con la educación en diabetes y también a un foro sobre temas de formación para educadores, metodologías, etc. Asimismo, se ofrece abundante material educativo que los profesionales y familiares pueden descargarse desde la página.

La Feaed publica, además, las últimas noticias sobre nuevos tratamientos, mejoras en la calidad asistencial y una agenda actualizada con cursos y congresos de interés. La revista oficial de la federación está a disposición de los navegantes, además de un gran volumen de documentación como normativa legal y bibliografía específica.

ECONOMÍA Y EMPRESA

Bayer apoya a la Federación Mundial de Hemofilia

La Federación Mundial de Hemofilia (FMH) ha recibido la cantidad de 40.000 dólares como donación por parte de Bayer en reconocimiento a la labor de dicha institución. La entidad reúne a 101 federaciones nacionales de todo el mundo y este año celebra sus 40 años de actividad. Esta federación fue creada por un paciente hemofílico canadien-

