

Tendencias

■ NÚRIA DEL RÍO • Documentalista.

Esta sección pretende ser un pequeño escaparate de las novedades y tendencias que se registran internacionalmente en el ámbito de la investigación biomédica y farmacéutica, la salud pública, la industria y las nuevas tecnologías de la información aplicadas a la actividad sanitaria en general.

INVESTIGACIÓN Y SALUD PÚBLICA

El riesgo de cáncer de pulmón podría ser mayor en mujeres fumadoras que en hombres

Las mujeres fumadoras podrían tener más probabilidades de desarrollar cáncer de pulmón que los varones que fuman, según un estudio publicado en *Lung Cancer* y desarrollado por un equipo científico del New York-Presbyterian Hospital/Weill Cornell Medical Center (Estados Unidos) en el que se han estudiado los casos de casi 2.500 varones y mujeres mayores de 40 años. Las pruebas detectaron 45 casos de cáncer pulmonar entre las mujeres y 20 entre los varones.

Los resultados indican que la población femenina fumadora presenta un riesgo duplicado respecto a la masculina, si bien no está claro el motivo de ese mayor riesgo.

Como hipótesis, se sugiere la posibilidad de que las mujeres metabolicen o eliminen peor las toxinas del humo del tabaco, pero se requieren más estudios para poder confirmar estos indicios. Los participantes en el estudio fumaban al menos un paquete diario desde hacía un mínimo de 10 años o dos paquetes diarios desde hacía 5 años.

La epidemia de gripe de 1918 pudo haber tenido su origen en las aves

Un equipo de científicos estadounidenses ha descrito en la revista *Science* la estructura de una proteína del virus de la llamada «gripe española» que en 1918 mató a millones de personas en todo el mundo, con tasas de mortalidad del 70% en algunas poblaciones. Buscando la causa de la pandemia, los científicos se han centrado en una proteína de la superficie del virus llamada hemaglutinina. Esta proteína es el receptor responsable de que el virus infecte a un organismo uniéndose a los receptores de las células epiteliales pulmonares que contienen ácido siálico. También es el elemento que desencadena la respuesta inmunológica del organismo. El estudio apunta a que el letal virus tuvo su origen en las aves y ahí es donde radica precisamente su virulencia, pues la transmisión de aves a

seres humanos no es habitual y el sistema inmunológico humano no encuentra fácilmente las defensas para combatir la infección.



La OMS llama a la industria de las plantas medicinales a promover una explotación sostenible y segura

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha conminado a la industria de las plantas medicinales a promover la sostenibilidad de los recursos fitoterapéuticos, con el fin de evitar que la sobreexplotación provoque la extinción de especies en peligro, o ponga en el mercado productos perjudiciales para la salud. Con este objetivo, la OMS ha publicado *Guía de buenas prácticas agrícolas y de recolección para las plantas medicinales*, para orientar a un sector que mueve unos 60.000 millones de dólares anuales (unos 47.000 millones de euros).

Dicha guía alerta de que el creciente mercado y los enormes beneficios que genera pueden suponer «una amenaza para la biodiversidad». «Si no se controlan —advierte—,

estas prácticas pueden llevar a la extinción de especies en peligro y a la destrucción de hábitat y recursos naturales».

Entre las especies en peligro, la OMS destaca el ginseng silvestre, el ginseng americano, la equinácea, la cimífuga racemosa, el ulmus y el kava kava, entre otras.

Los productos de fitoterapia son cada vez más populares en los países desarrollados y su consumo está muy extendido entre los menos favorecidos pero la pobre calidad de las materias primas y la errónea identificación de las especies son, según la OMS, «causa mayor de efectos adversos para la salud».

Relación entre bajos niveles de testosterona y depresión

Un estudio realizado por investigadores del Veterans Affairs Puget Sound Health Care System en Seattle (Estados Unidos) y recientemente publicado por la revista *Archives of General Psychiatry* ha revelado que los hombres con bajo nivel de testosterona tienen mayor tendencia a sufrir depresión. Esta deficiencia es habitual en hombres maduros (se da en un 30% de los hombres mayores de 55 años). Los síntomas incluyen una disminución de la masa muscular, de la densidad mineral en los huesos, menos apetito, menos libido, fatiga e irritabilidad. Algunos de estos indicadores son muy cercanos a la depresión, pero la relación entre el hipogonadismo masculino y la depresión aún no ha sido bien definida. El estudio ha examinado a casi 300 mayores de 45 años y se observó que un 21,7% de los hombres con hipogonadismo presentaba cuadros depresivos, en contraste con un 7,1% de los hombres con niveles normales de testosterona. Tras descartar otros factores, se ha concluido que los hombres con hipogonadismo tienen 4,2 veces más síntomas de depresión.

La bacteria responsable de una grave intoxicación alimentaria se contagia sin síntomas

La *Listeria monocytogenes*, bacteria responsable de una intoxicación alimentaria que puede resultar mortal, sobrevive escondida en la vesícula biliar y, sin causar síntomas en el infectado, se transmite a otras personas. Así pues, existe el riesgo de que animales o trabajadores de la alimentación infectados, sin manifestaciones de la enfermedad, puedan introducir el microorganismo en la cadena alimentaria. La bacteria se adapta a bajas temperaturas como las de los frigoríficos domésticos y puede encontrarse con mayor frecuencia en alimentos como quesos blandos y charcutería. El estudio realizado al respecto en la Universidad de Stanford (Estados Unidos) ha investigado la actuación de la bacteria en ratones. Sólo el tifus se comporta de forma similar y también se contagia a través de la comida. Las mujeres embarazadas tienen cerca de 20 veces más posibilidades de infectarse que el resto de las personas.

EN LA RED

Internet es la principal enciclopedia sanitaria para los adolescentes

La Red es la primera fuente de información sanitaria para los adolescentes, según un artículo del *Journal of Medical Internet Research*. En él se ha analizado el comportamiento de 210 jóvenes canadienses usuarios habituales de Internet. El texto destaca que los principales objetos de búsqueda en los sitios web por parte de los adolescentes fueron

enfermedades concretas, cuestiones sobre nutrición, imagen corporal, información sobre violencia y satisfacción personal y aspectos de la salud sexual. Los adolescentes manifestaron que la principal ventaja de Internet es que pueden realizarse consultas en cualquier momento y sin cita previa. Dado que el entretenimiento es la principal utilidad que los jóvenes adjudican a las nuevas tecnologías, el estudio recomienda a los profesionales de la salud que generen contenidos de información sanitaria de forma amena.



Portal profesional sobre información geriátrica

Los profesionales de la salud cuentan con un nuevo recurso *on-line* con información especializada sobre geriatría: www.geriatrictimes.com. El portal, creado en inglés, constituye la implantación en Internet de la publicación mensual americana del mismo nombre, tras la adaptación de sus contenidos mensuales, artículos, editoriales, columnas de opinión y reportajes al medio electrónico. También se incluyen recursos específicos para la versión digital, como material de formación continuada, casos clínicos y guías de actuación. De especial interés son la selección de enlaces a otros sitios web organizados por especialidades y el apartado de educación al paciente, además del importante valor del fondo documental de artículos.

Novartis lanza la versión española de su página web internacional

Novartis ha inaugurado la versión española de su sitio web internacional. Novartis.com en español nace con el objetivo de acercar contenidos de salud a los cerca de 500 millones de hispanohablantes en todo el mundo. Además de las últimas noticias sobre la compañía, la nueva página web tiene secciones dirigidas a los inversores, a los medios de comunicación, y a las personas que buscan una oferta de empleo en la empresa. Cabe destacar el apartado «Responsabilidad Social Corporativa», que recoge el compromiso y los proyectos adquiridos por Novartis al respecto. El sitio incluye, asimismo, una enciclopedia de salud con 22.000 páginas sobre afecciones, enfermedades frecuentes, síntomas y nutrición. La dirección para acceder a la página web española es la siguiente: <http://www.novartis.com/espanol>.

ECONOMÍA Y EMPRESA

Crece la facturación del grupo distribuidor Hefame

El Grupo Hefame (Hermandad Farmacéutica del Mediterráneo) ha superado por segundo año consecutivo los mil millones de euros en volumen de negocio. Las ventas a oficinas de farmacia del grupo se incrementaron en 60 millones de euros en 2003 respecto al ejercicio anterior. La distribuidora, que trabaja para más de 5.000 farmacias, ha priorizado sus esfuerzos por aumentar las ventas a las farmacias, frente a otros ámbitos de negocio como la distribución a almacenes ajenos a la cooperativa o la exportación.

Hefame, que es parte integrante de Unycop, el grupo español de distribución farmacéutica, atendió durante el pasado ejercicio tres millones y medio de pedidos y distribuyó 106 millones de unidades de productos farmacéuticos, con una media de mil repartos diarios en los 14 centros de trabajo que tiene repartidos en toda España.

Estados Unidos busca farmacéuticos en España

Las compañías Baker Street International y Medical Avenues buscan farmacéuticos interesados en desarrollar su actividad profesional en Estados Unidos para trabajar en hospitales y oficinas de farmacia. Según el director de Baker Street, se necesitan entre 8.000 y 12.000 profesionales de farmacia. En el Reino Unido ya trabajan farmacéuticos españoles y la calidad de su formación ha impulsado a hospitales americanos, en su mayoría privados, y cadenas de farmacias a buscar profesionales en España. El requisito básico es ser licenciado en Farmacia y no es necesaria experiencia previa. Los candidatos deberán realizar una entrevista, superar un examen de inglés y un test para convalidar los conocimientos en Estados Unidos. Se ofrece un contrato de trabajo por un mínimo de dos años, con una remuneración de entre 80.000 dólares brutos al año para farmacias y 120.000 para hospitales.

Los estadounidenses acceden a los nuevos fármacos 18 meses antes que los europeos

El presidente de la Federación Europea de la Industria Farmacéutica (EFPIA), Tom Mckillop, ha hecho público su descontento con las políticas de precios y autorizaciones de medicamentos que se siguen en Europa, porque a su juicio están perjudicando gravemente la competitividad de los laboratorios europeos en un contexto mundial.

Si en Estados Unidos las farmacéuticas pueden iniciar la venta de medicamentos tan pronto como reciben la aprobación por parte de la autoridad competente, la FDA (Food and Drug Administration), en la Unión Europea, la autorización de la Agencia del Medicamento comunitaria —o de las agencias nacionales correspondientes— es sólo un primer paso. A continuación, los Ejecutivos de los Estados miembros deben decidir los precios y los niveles de financiación pública para los fármacos en cuestión, proceso que suele demorar su comercialización y determina, en consecuencia, su rentabilidad.

La UE exige a los Estados que establezcan los precios y financiaciones en un plazo máximo de 180 días a partir de la aprobación, pero la realidad es que esto se está haciendo con retrasos de hasta 700 días.

Los distintos sistemas de establecimiento de precios vienen a complicar más aún el proceso, con lo que según fuentes de la EFPIA los nuevos medicamentos llegan a los consumidores de Estados Unidos entre 12 y 18 meses antes que a los europeos. □