

Comportamientos sexuales y uso de preservativos en adolescentes de nuestro entorno

M.I. Mesa Gallardo^a, J.L. Barella Balboa^b y M. Cobeña Manzorro^a

Objetivo. Identificar comportamientos sexuales en adolescentes.
Diseño. Estudio descriptivo transversal mediante una encuesta estructurada anónima.
Emplazamiento. Instituto de enseñanza secundaria urbano.
Participantes. Muestra aleatoria simple de 84 alumnos (cuarto de ESO).
Mediciones principales. Aspectos demográficos, prácticas sexuales, uso de preservativos.
Resultados. El 61,9% era mujer. La edad media era de 16,4 años (IC del 95%, 16,2-16,6). Tienen pareja o ligue el 33,7% y estable el 60,7%. El grado de confianza es total o bastante en el 82,2%.
 La edad de la primera masturbación en los varones es de 14-16 años (46,8%). El 100% lo ha alcanzado a los 16 años. Las mujeres que nunca lo realizan a esa edad son el 72,3% ($p < 0,001$).
 El primer beso en los labios en los varones se da a los 14-16 años (46,8%), y el 100% lo ha alcanzado a los 16 años. Las mujeres lo consiguen en el 60,7% a los 14-16 años y el 92,2% a los 16 años.
 El 30,1% de los varones ha realizado la primera relación coital a la edad de la encuesta, en tanto que en las mujeres el porcentaje fue del 22,5%. Ambos sexos utilizan el preservativo en el 71,4% de las ocasiones.
 Mantiene sexo con penetración el 38,1%, se masturba el 46,2% y han tenido 2 parejas sexuales (22,2%), 3 (8,9%) y 4 o más (40,0%). El preservativo (100,0%) es usado actualmente en el 83,3% de las relaciones con penetración.
Conclusiones. Se trata de una población sexualmente activa, susceptible de contagio de enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados que no usa preservativo en toda relación con penetración. Es necesario fomentar actividades de educación para la salud.

Palabras clave: Adolescentes. Sexo. Enfermedades de transmisión sexual.

SEXUAL BEHAVIOUR AND USE OF CONDOMS BY ADOLESCENTS IN OUR ENVIRONMENT

Objective. To identify sexual behaviour in adolescents.
Design. Transversal, descriptive study, by means of an anonymous structured questionnaire.
Setting. Urban secondary school.
Participants. Simple random sample of 84 students (4th year of ESO—c. 15/16 years old).
Main measurements. Personal details, sexual practices, use of condoms.
Results. 61.9% were girls. Average age was 16.4 (95% CI, 16.2-16.6). They had a girl/boy-friend or casual partner (33.7%) and stable partner (60.7%). 82.2% had total or sufficient trust.
 Boys' first masturbation was between 14 and 16 (46.8%). 100% had done so by the age of 16. 72.3% of girls had never masturbated at this age ($P < .001$).
 Boys' first kiss on the lips occurred between 14 and 16 (46.8%); 100% had done so by 16. 60.7% of girls had done so between 14 and 16, and 92.2% by 16.
 30.1% of boys had had their first experience of coitus by the age of the questionnaire, whereas 22.5% of girls had. Both sexes used a condom on 71.4% of occasions.
 38.1% had sex with penetration, 46.2% masturbated. 22.2% had had 2 sexual partners, 8.9% had had 3, and 40.0% had had 4 or more. Condoms were used in 83.3% of relationships with penetration.
Conclusions. This is a sexually active population, susceptible to sexually transmitted diseases (STD) and unwanted pregnancies, as it does not use condoms in every relationship involving penetration. Health education activities need to be encouraged.

Key words: Adolescents. Sex. Sexually transmitted diseases.

^aEspecialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Úbeda. Hospital Comarcal San Juan de la Cruz de Úbeda. Jaén. España.

^bMédico General. Centro de Salud de Úbeda. Hospital Comarcal San Juan de la Cruz de Úbeda. Jaén. España.

Este artículo fue presentado como póster al Congreso de la SAMFYC celebrado en Cádiz en junio de 2001.

Correspondencia:
M. Inmaculada Mesa Gallardo.
Centro de Salud de Beas de Segura (Jaén).
Guadalquivir, 1. Urbanización La Florida. Bollullos de la Mitación.
41110 Sevilla. España.
Correo electrónico:
med100219@hotmail.com

Manuscrito recibido el 8 de junio de 2002.
Manuscrito aceptado para su publicación el 19 de noviembre de 2003

Introducción

Ya hace tiempo que las sociedades desarrolladas reconocen en los adolescentes características propias que los hace un grupo de población muy susceptible de padecer enfermedades de transmisión sexual (ETS) y embarazos no deseados. Es durante esta época de la vida cuando existe mayor posibilidad de contagio, por la variabilidad e inestabilidad de la pareja y porque la misma fisiología de los adolescentes (menos barrera mucosa cervical, alteraciones del pH vaginal, epitelio cilíndrico inmaduro del cérvix uterino, primer contacto con enfermedades sexuales y ausencia total de inmunidad frente a éstas) los sitúa frente a un más alto riesgo de presentar una ETS o un embarazo no deseado¹.

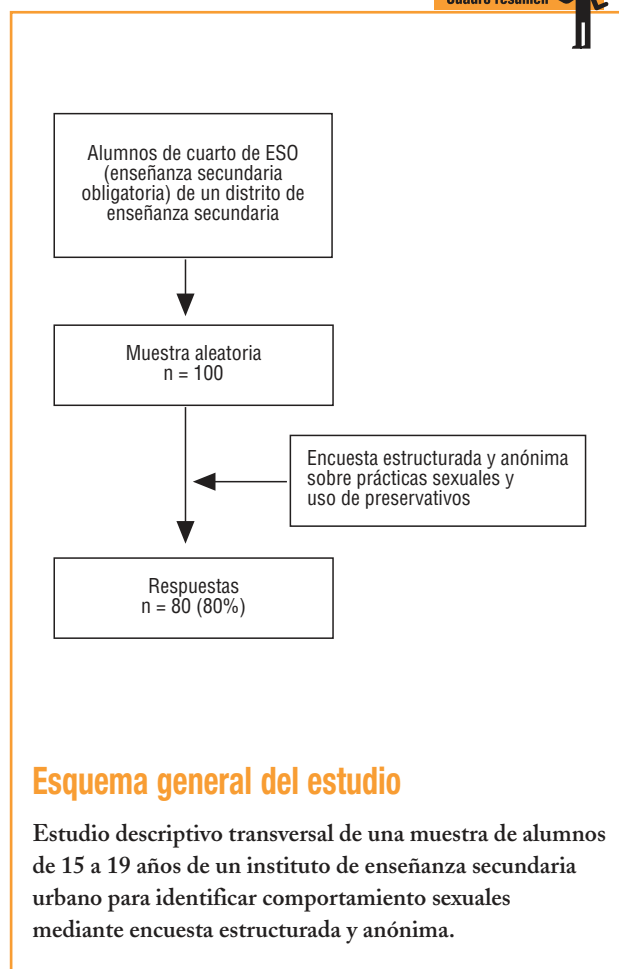
La adolescencia es considerada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como el período de la vida comprendido entre los 10 y 19 años^{2,3}. Este grupo representa en España una séptima parte de la población, cerca de seis millones de habitantes⁴.

Paradójicamente, mientras asistimos a un descenso de las tasas generales de natalidad, aumenta el número de embarazos en la adolescencia, con un porcentaje de madres adolescentes en nuestro país cercano al 6%⁵. Las causas de este aumento, entre otras, son la mayor frecuencia actualmente de relaciones sexuales a esta edad y la falta de una adecuada educación sexual que hace sean ignorantes en temas de planificación familiar y sexualidad. La tendencia a la disminución de la edad de la menarquía, los cambios en la escala de valores de la sociedad actual provocados por el crecimiento urbano y el contacto con otras culturas, debidos a la inmigración, el turismo y los medios de comunicación, son otros factores que han influido en el actual comportamiento sexual y reproductivo de los adolescentes¹.

Hoy día, la mayoría de los adolescentes ha tenido experiencias sexuales y muchos de ellos tienen una actividad sexual plena y habitual, pero son pocos los que están plenamente informados de los riesgos que corren y de cómo pueden protegerse de las enfermedades de transmisión sexual y de los embarazos no deseados⁶. Además, y según señalan diferentes investigaciones, los jóvenes se sienten poco preocupados por su salud y presentan poco interés por las informaciones negativas y amenazantes, sintiéndose invulnerables a cualquier tipo de vivencia de riesgo, al que, por otro lado, valoran positivamente⁷.

A pesar de que casi la totalidad de alumnos (97,4%) percibe la necesidad de una educación sexual en la escuela⁸, esta manifestación no está siendo tenida en cuenta por los responsables de su planificación. A su vez, la información sobre sexualidad que reciben los jóvenes suele ser desvirtuada y parcial, con excesivo énfasis en aspectos biológicos de la reproducción que acaban haciendo que sea rutinaria o estereotipada y no

Material y métodos
Cuadro resumen



ofreciendo la mayoría de las veces información sobre situaciones, matices o preocupaciones individuales, ni sobre prevención o métodos anticonceptivos. En un trabajo previo constatamos la escasa formación y conocimientos que tienen nuestros adolescentes sobre sexualidad y contracepción, concluyendo, como posible causa de esta desinformación, la falta de atención que se da, tanto a nivel sanitario como educativo, respecto de estos temas en nuestro medio⁹.

Aunque hay diversos estudios descriptivos recientes sobre sexualidad y contracepción en jóvenes^{10,11} que intentan abarcar una muestra representativa de jóvenes de la población andaluza, los comportamientos sexuales pueden variar de un sitio a otro.

Dado que en la atención a las necesidades de los adolescentes deben confluir no sólo las personas que se dedican al cuidado de la salud sino también los profesionales de la educación, creemos, junto con ellos, que sería interesante averiguar (además de los conocimientos y actitudes sobre sexualidad) los comportamientos sexuales y el uso de preservativos de los

adolescentes de nuestra zona, con el fin de, a partir de ahí, establecer estrategias para intentar mejorar la información de que disponen y evitar la morbilidad en cuanto a ETS y embarazos no deseados.

Sujetos y método

Para conocer los comportamientos sexuales y el uso de preservativos en adolescentes realizamos, en febrero de 2001, una encuesta estructurada y anónima, autocumplimentada, previa información de los objetivos del estudio, de carácter voluntario y anónimo, a una muestra aleatoria simple de 100 alumnos de cuarto curso de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO) de un instituto de enseñanza secundaria (IES) de nuestra población (ámbito urbano). El cuestionario fue elaborado basándose en otro previamente validado¹⁰. Se han usado unas preguntas que exploran datos demográficos y de información general, a las que el sujeto debía responder eligiendo su respuesta entre varias opciones que se le presentaban, y otras, sobre comportamientos sexuales anteriores y actuales, en las que se proponían varias respuestas para que el entrevistado eligiera la que más se adecuara a su situación (anexo 1).

Se realizó una encuesta piloto que se aplicó primero a un grupo reducido de adolescentes del centro de la misma edad, y se estimaron las respuestas y se adaptaron las preguntas al lenguaje de la edad y a su comprensión.

Se recogieron datos generales demográficos, de la edad, el sexo y del nivel de estudios de los padres, de la opinión propia sobre su valoración como estudiante, los relativos a la pareja, si es que la tenían, del grado de confianza y estabilidad de la relación, y sobre comportamientos sexuales anteriores y actuales.

La encuesta fue realizada a los participantes en horas de clase con la colaboración del psicólogo orientador del centro, el mismo día a toda la muestra para evitar sesgos en la respuesta. Se distribuyeron los cuestionarios a todos los alumnos presentes en el aula, con el fin de mantener la confidencialidad y evitar sesgos de selección (que fueran los más motivados en el tema los que contestaran). Antes de la distribución de las preguntas se presentó el tema y los objetivos que pretendíamos, enfatizando el carácter anónimo de las preguntas, rogándoles la máxima sinceridad y haciéndoles saber que no había respuestas correctas o incorrectas, que todo lo que contestaran era válido siempre que reflejaran lo que ellos consideraban. El número total de encuestas recogidas fue de 85. Un cuestionario fue desechado por presentar respuestas incongruentes y disparatadas.

El análisis descriptivo de los datos, como frecuencias absolutas, frecuencias relativas en porcentaje, tablas de contingencia y significación estadística con el test de la χ^2 , se realizó con el programa estadístico EpiInfo versión 6.0.

Resultados

La edad media de los que respondieron a la encuesta es de 16,4 años (IC del 95%, 16,2-16,6). Un 61,9% es mujer. Los estudios de los padres, especificados en superiores, medios o primarios/sin estudios, se muestran en la tabla 1. La mediana de estudios de la madre coincide con estudios primarios/sin estudios. La de los padres coincide con estudios medios. Se consideran buenos estudiantes el 16,9%,

TABLA 1 Distribución de los padres de los encuestados según sus estudios y sexo

	Estudios de los padres		
	Superiores	Medios	Primarios/sin estudios
Padres	22,9%	53,0%	24,1%
Madres	14,3%	31,0%	54,7%

TABLA 2 Edad de la primera masturbación

	< 10 años	10-13 años	14-16 años	> 16 años	Nunca	Total
	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n
	(IC del 95%)	(IC del 95%)	(IC del 95%)	(IC del 95%)	(IC del 95%)	
Mujer	1 (2,1) (0-6,2)	3 (6,3) (0-13,2)	7 (14,8) (4,1-23,9)	2 (4,2) (0-9,9)	34 (72,3) (59,4-84,8)	47
Varón	2 (9,3) (0-14)	13 (40,6) (23-57)	15 (46,8) (29-64)	1 (3,1) (0-91)	0 (0,0)	32

TABLA 3 Edad del primer beso intenso en los labios

	< 10 años	10-13 años	14-16 años	> 16 años	Nunca	Total
	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n
	(IC del 95%)	(IC del 95%)	(IC del 95%)	(IC del 95%)	(IC del 95%)	
Mujer	1 (1,9) (0-5,6)	14 (27,4) (22,6-1,4)	31 (60,7) (46,6-3,4)	1 (1,9) (0-5,6)	4 (7,8) (0,5-5,1)	51
Varón	3 (9,6) (0-19,9)	9 (29,0) (13-45)	15 (46,8) (31-65)	0 (0,0)	4 (12,9) (1,2-24,8)	31

normales el 72,3% y malos estudiantes el resto (10,8%). Tiene pareja o ligue un 33,7%, considerada por ellos como estable en el 60,7%, con un grado de confianza que piensan es total o bastante en el 82,2%. Ninguno contestó que no tenía confianza con su pareja.

En cuanto a frecuencia de la edad de la primera masturbación, los varones la realizaron a los 14-16 años (46,8%) y el 100% lo ha alcanzado a los 16 años, a diferencia de las mujeres, que nunca lo realizan a esa edad en el 72,3% ($p < 0,001$) (tabla 2).

Respecto a la frecuencia de edad del primer beso en los labios, los varones lo realizan a los 14-16 años (46,8%) y el 100% lo ha alcanzado a los 16 años. Las mujeres lo consiguen en el 60,7% a los 14-16 años y el 92,2% a los 16 años (tabla 3).

En lo relativo a la frecuencia de la primera relación coital: el 30,1% de los varones la ha realizado a la edad de la encuesta, en tanto que en las mujeres el porcentaje fue de 22,5% (tabla 4).

El método anticonceptivo utilizado en el primer coito fue preservativo, usado en el 71,4% de las ocasiones, la «marcha atrás» en el 14,3% y ninguno en el 14,3%. Por tanto, en el 28,6% hay riesgo de contagio de ETS.

TABLA 4
Primera relación sexual con penetración

	< 10 años n (%)	10-13 años n (%)	14-16 años n (%)	> 16 años n (%)	Nunca n (%)	Total n
		(IC del 95%)	(IC del 95%)	(IC del 95%)	(IC del 95%)	
Mujer	0 (0,0)	0 (0,0)	6 (12,2) (3-21)	5 (10,2) (1,8-18,6)	38 (77,5) (65,3-88,7)	49
Varón	0 (0,0)	1 (3,2) (0,4)	4 (12,9) (1-25)	4 (12,9) (1-25)	22 (70,9) (55-86,9)	31

Los que han realizado alguna vez el coito lo han hecho con el novio o la novia (el 72,7% de las mujeres y el 40,0% de los varones).

El motivo de la primera relación coital es el enamoramiento (42,9%) o el deseo (53,1%); varones y mujeres contestan prácticamente lo mismo.

El 38,1% mantiene sexo con penetración y se masturba actualmente el 46,2%.

De los que han tenido relaciones sexuales con otra persona, el número de parejas sexuales que refieren haber tenido es de 2 (22,2%), 3 (8,9%) o 4 o más (40,0%). El método anticonceptivo utilizado es el preservativo (100,0%), empleado en el 83,3% de las relaciones con penetración. La orientación sexual es heterosexual en el 98,8%.

Discusión

La mayoría de las investigaciones sobre conducta sexual en la adolescencia ponen de manifiesto la existencia actual de una mayor permisividad y liberalidad en las actitudes respecto de las conductas sexuales de los jóvenes. En este ámbito, es en el comportamiento sexual donde se manifiesta claramente el carácter problemático y transicional de la adolescencia, que sufre la presión de la sociedad con el propósito de regular y controlar las manifestaciones sexuales durante este período. Esta presión, ejercida sobre todo por padres y educadores, podría haber influido en que las respuestas dadas no sean del todo sinceras; no obstante, creemos que, en nuestro caso, se creó un ambiente de intimidad y confidencialidad que favoreció la espontaneidad de los encuestados y sobre todo su franqueza. Además, distintos autores consideran que los cuestionarios autocumplimentados sobre sexualidad en estudiantes de estas edades son fiables y válidos, aunque algunos adolescentes varones tienden a sobredeclarar su conducta sexual, al contrario que las mujeres¹². A esta posible limitación del estudio se añade la propia de las encuestas transversales con bajo número de encuestados, que puede tener poca representatividad. La muestra seleccionada (100 jóvenes) supone un error muestral de aproximadamente el 2% para un nivel de confianza del 95% para datos globales. Los encuestados fueron escogidos al azar entre el alumnado de

cuarto de ESO por el psicólogo orientador del IES, que generó un hueco en la actividad docente que afectaba a varias aulas. La pérdida de 16 cuestionarios —quince que no fueron entregados y uno que se desechó—, y el hecho de que, en varias encuestas, algunas cuestiones concretas no fuesen contestadas, entraña un incremento del error muestral que no desvirtúa la valoración global de las encuestas, por lo que creemos que los resultados son pertinentes y perfectamente aplicables al resto de los adolescentes de su misma edad de nuestro entorno.

Los padres suelen tener más estudios que las madres en ambos sexos, sin que esta diferencia entre ellos sea estadísticamente significativa. Tampoco encontramos diferencias en las respuestas de los que se consideraban a sí mismos normales/buenos estudiantes respecto de los que no, lo que puede explicarse por el alto porcentaje de alumnos que se consideran normales/buenos estudiantes (89,2%), que tienen mucho peso en el cómputo global de las respuestas.

Sólo un tercio de los encuestados tiene pareja o ligue, considerada como estable en más de la mitad de los casos y con un alto grado de confianza. Esto podría ser un indicador de que nuestros jóvenes no suelen tener en su mayoría pareja o ligue estable, lo que los convierte en una población de riesgo, dada la posibilidad de mantener relaciones esporádicas y variadas.

Más de la mitad de los jóvenes encuestados declara haberse masturbado en alguna ocasión. Es entre las mujeres donde se encuentra el mayor porcentaje de jóvenes que no lo ha hecho nunca (72,3%) frente a los varones, entre los que no hay ninguno que no lo haya hecho. Esta diferencia es significativa, al igual que el hecho de que los chicos son más precoces en el inicio de la práctica (a los 16 años, el 96,8% de ellos lo había hecho, frente al 23,4% de las mujeres). Estas diferencias, que coinciden con las de otros estudios¹⁰, aunque no de modo tan llamativo, pueden deberse a la distinta fisiología de ambos sexos y no tanto a la distinta formación ético-religiosa que hayan podido recibir en función del sexo, como aducían los autores referenciados, hecho que pudo haberse dado en su tiempo pero que ya no se da en nuestro medio.

La inmensa mayoría de los jóvenes ha besado intensamente en los labios en el momento de la encuesta. A los 13 años, alrededor de un tercio de los chicos y chicas ha realizado esta práctica, sin que se encontraran diferencias respecto al sexo del encuestado, los estudios de los padres o el hecho de tener o no pareja estable. Esta precocidad en el beso difiere de la obtenida en otras encuestas anteriores¹⁰, que hablan de los 15 años como edad de inicio de la práctica. Creemos que nuestros jóvenes son más precoces en la actualidad debido al cambio de costumbres y a la permisividad de la sociedad actual.

Los indicadores recogidos en la práctica cotidiana de los programas especiales para adolescentes en diferentes países y distintas encuestas sobre la conducta sexual en la adolescencia consideran que a los 15 años, un 25-30% ya ha

Discusión
Cuadro resumen**Lo conocido sobre el tema**

- Los adolescentes son una población de riesgo de contagio de ETS y embarazo no deseado.
- Existe un desconocimiento sobre sexualidad y evitación de ETS y embarazo no deseado en adolescentes.
- Hay una gran variabilidad en el uso de preservativos entre los adolescentes.

Qué aporta este estudio

- Los adolescentes son una población sexualmente activa.
- El preservativo no se utiliza en todas las relaciones con penetración.

tenido como mínimo una relación sexual con coito¹. En nuestro caso, la cuarta parte de los jóvenes encuestados dice que ha practicado alguna vez el sexo con penetración, lo que coincide con dichos estudios. Aunque sin diferencias significativas, a los 16 años hay un mayor porcentaje de chicos que han realizado el coito que de chicas, lo que también coincide con los otros estudios que aludimos. En nuestra encuesta, la edad media aproximada de la primera relación coital fue de 15 ± 1 años, sin diferencias respecto al sexo, algo menor que la media habitual de otros estudios^{5,13}, que es de 16 ± 1 para los chicos y de 17 ± 1 para las chicas. Es llamativo el hecho de que antes de los 13 años sólo un chico refiera haber tenido una relación sexual completa, siendo a partir de esa edad cuando los coitos se dan tanto en chicos como chicas en un porcentaje escaso. Los intercambios sexuales en su inicio suelen ser esporádicos y poco frecuentes; más de la mitad de los varones lo ha hecho con un ligue esporádico. Entre las mujeres que han realizado el coito, más de la mitad dicen que lo hacen con el novio; el motivo que mayoritariamente aducen es el deseo y, menos, el enamoramiento. Es importante reseñar que casi un tercio de las primeras relaciones sexuales se practican sin protección, lo que hace que sea una población de riesgo muy susceptible de contagio de ETS o de embarazos no deseados. A esta edad, la información posiblemente no baste, por lo que habrá que actuar también en otras variables, como el adiestramiento en métodos anticonceptivos y prevención de ETS y, sobre todo, en favorecer un buen equilibrio psicoafectivo y emocional, salvaguardando la estabilidad de la pareja y la orientación respecto de los planes de futuro y procurando el desarrollo de una estrategia que dé valor y fundamento a la identidad

sexual de los jóvenes. En este sentido, un adolescente con problemas afectivos, por ejemplo, puede tener poca o ninguna motivación para evitar un embarazo. De todos modos, el hecho de tener o no pareja estable no ha influido en las respuestas, lo que puede explicarse por la falta de madurez y poca consistencia de las relaciones personales que acaso hay a esta edad. Preguntados por el mantenimiento de relaciones sexuales plenas en la actualidad, alrededor de un tercio de los encuestados aseguran que las tienen, sin diferencias entre los chicos y chicas, lo que pone de manifiesto que se trata de una población sexualmente activa. Si a esto añadimos que casi la mitad de ellos ha tenido varias parejas sexuales y que, aunque el método anticonceptivo utilizado exclusivamente es el preservativo, éste no es empleado en el 16,7% de las ocasiones en que hay penetración, podemos deducir que todo esto los hace muy vulnerables a contagios de ETS y embarazos no deseados. Respecto de la orientación sexual, en nuestra encuesta, la inmensa mayoría se declara heterosexual. En este aspecto coincidimos con otros estudios^{14,15}, que hablan de la escasa expresión de la homosexualidad a esta edad, lo que se explica porque la orientación sexual en los adolescentes está aún poco definida y hay que esperar hasta edades más maduras, 25 años, según los autores referenciados, para poder hablar con precisión de la orientación sexual.

Agradecimiento

A Jacinto Ceacero Cubillo, psicólogo y orientador del IES San Juan de la Cruz de Úbeda, sin cuya colaboración no hubiera podido hacerse este trabajo.

Bibliografía

1. Ros Rahola R, Palau Gene M, Ruiz Andorra E. Embarazo en la adolescencia. FMC 1995;2-5:257-71.
2. Organización Mundial de la Salud. Necesidad de salud de los adolescentes. Serie Informes Técnicos. Ginebra: OMS, 1977; p. 107.
3. Declaración del IMAP sobre anticoncepción y protección contra ITS/VIH para adolescentes. Boletín Médico de IPPF 2000; 34-6.
4. Guillén Antón MV, Guillén Antón J, Adán Gil F. Adolescencia y anticoncepción. Aten Primaria 1994;14:853.
5. Nebot M, Rohlfs I. Factores de riesgo en adolescentes usuarias de planificación familiar. Med Clin (Barc) 1994;103:366-70.
6. Cabrera del Castillo MA, Martín Díaz J, Luquín Ajuria A, Orueta Sánchez R, López Castro F. Conocimientos, actitudes y comportamientos sobre sexualidad en dos colectivos de jóvenes-adolescentes. Centro de Salud 1996;4:297-302.
7. Sueiro E, Diéguez JL, González A. Jóvenes que realizan estudios universitarios: salud sexual y reproductiva. Aten Primaria 1998;21:283-8.
8. Romero de Castilla RJ, Lora Cerezo MN, Cañete Estrada R. Adolescentes y fuentes de información de sexualidad: preferencias y utilidad percibida. Aten Primaria 2001;27:12-7.

9. Barella Balboa JL, Mesa Gallardo I, Cobeña Manzorro M. Conocimientos y actitudes sobre sexualidad de los adolescentes de nuestro entorno. *Medicina de Familia (And)* 2002;4:255-60.
10. Oliva A, Serra L, Vallejo R. Sexualidad y contracepción en jóvenes andaluces. Estudio cuantitativo. Universidad de Sevilla. Servicio Andaluz de Salud. Junta de Andalucía. Sevilla: Consejería de Salud, 1993.
11. Oliva A, Serra L, Vallejo R, López M, Lozoya JA. Sexualidad y contracepción en jóvenes andaluces. Un estudio cualitativo. Universidad de Sevilla. Servicio Andaluz de Salud. Junta de Andalucía. Sevilla: Consejería de Salud, 1993.
12. Juárez O, Díez E, Barniol J, Villamarín F, Nebot M, Villalbí JR. Conductas preventivas de la transmisión sexual de sida, de otras infecciones y del embarazo en estudiantes de secundaria. *Aten Primaria* 1999;24:194-202.
13. Ruiz Jiménez MA, Martínez Nieto JM, Fernández García JR, Pavón Lebrero R, Cano Fernández MC. Anticoncepción en adolescentes incluidas en un programa de planificación familiar. *Aten Primaria* 1997;19:455-8.
14. Gómez-Lázaro R, Del Romero J, Castillo J, Rodríguez C, García S, Clavo P, et al. Categorías de exposición y seroprevalencia del VIH en adolescentes que se realizaron voluntariamente la prueba. Madrid, 1986-2000. *Gac Sanit* 2001;15:200-8.
15. García Bocaranda B. La homosexualidad en la adolescencia. *Producto-Ligh. Actitudes*. Disponible en: <http://www.producto-light.com.ve/actitudes/homosexualidad.html>

ANEXO 1

Salud sexual en adolescentes: estudio descriptivo

Hoja de recogida de datos

Este cuestionario forma parte de una investigación que pretende averiguar los comportamientos, conocimientos y actitudes de los adolescentes que cursan estudios de bachillerato de nuestro entorno respecto de la salud sexual.

El cuestionario es anónimo. Para contestarlo sólo tienes que poner una señal en el ítem que creas es tu respuesta. Te ruego leas con atención las preguntas que te hacemos y las contestes con toda sinceridad.

Recuerda que no hay respuestas correctas o incorrectas, todas son válidas siempre que reflejen lo que tú consideras. Gracias por tu colaboración.

Datos generales

1	Dinos tu sexo	(1) Mujer	(2) Varón															
2	Dinos tu edad (años)	15	16	17	18	19	20	21	22									
3	Estudios de la madre	(1) Superiores	(2) Grado medio	(3) Primarios o sin estudios														
4	Estudios del padre	(1) Superiores	(2) Grado medio	(3) Primarios o sin estudios														
5	Te consideras	(1) Buen estudiante	(2) Normal	(3) Mal estudiante														

Datos relativos a la pareja

6	Tienes pareja o ligue actualmente	(1) Sí	(2) No															
Si has contestado (2) «No» pasa a la pregunta número 9																		
7	La consideras estable	(1) Sí	(2) No															
8	El grado de confianza con tu pareja es	(1) Total	(2) Mucho	(3) Regular	(4) Poco	(5) Nulo												

Datos sobre comportamientos sexuales anteriores

9	Qué edad tenías la primera vez que te masturbaste	(1) Menos de 10 años	(2) Entre 10-13 años	(3) Entre 14-16 años	(4) Tras los 16 años	(5) Nunca lo he hecho												
10	Qué edad tenías la primera vez que besaste a alguien intensamente en los labios	(1) Menos de 10 años	(2) Entre 10-13 años	(3) Entre 14-16 años	(4) Tras los 16 años	(5) Nunca lo he hecho												
11	Qué edad tenías la primera vez que tuviste una relación sexual con penetración	(1) Menos de 10 años	(2) Entre 10-13 años	(3) Entre 14-16 años	(4) Tras los 16 años	(5) Nunca la he tenido												

Si has contestado (5) «Nunca la he tenido» pasa a la pregunta número 16

12	Tu primera relación sexual con penetración la realizaste con	(1) Ligue esporádico	(2) Amigo-a	(3) Novio-a	(4) Prostituta													
13	Tu primera relación sexual con penetración ocurrió por	(1) Enamoramiento	(2) Deseo	(3) Curiosidad	(4) Temor a perder la pareja	(5) Me presionaron												
14	En tu primera relación sexual con penetración sentiste	(1) Orgasmo	(2) Satisfacción sin llegar al orgasmo	(3) Indiferencia	(4) Desagrado	(5) Culpa/Vergüenza												

Sigue en la página siguiente

**ANEXO
1**

**Salud sexual en adolescentes:
estudio descriptivo (continuación)**

15	El método anticonceptivo utilizado en tu primera relación sexual con penetración fue				
	(1) Preservativo	(2) Marcha atrás	(3) Pastillas anticonceptivas	(4) Ninguno	
16	Tu anterior orientación sexual ha sido				
	(1) Heterosexual	(2) Homosexual	(3) Bisexual		
Datos sobre comportamientos sexuales actuales					
17	Con qué frecuencia te masturbas ahora				
	(1) Diariamente	(2) Varias veces a la semana	(3) Varias veces al mes	(4) Varias veces al año	(5) No me masturbo
18	Has tenido o tienes relaciones sexuales (con o sin penetración) con otra persona				
	(1) Diariamente	(2) Varias veces a la semana	(3) Varias veces al mes	(4) Varias veces al año	(5) No he tenido
Si has contestado (5) «No he tenido» pasa a la pregunta número 24					
19	El número de parejas sexuales que has tenido ha sido de				
	(1) Una	(2) Dos	(3) Tres	(4) Cuatro	(5) Cinco o más
20	En tus relaciones sexuales (con o sin penetración) sientes				
	(1) Orgasmo	(2) Satisfacción sin llegar al orgasmo	(3) Indiferencia	(4) Desagrado	(5) Culpa/Vergüenza
21	Tu frecuencia de relaciones sexuales con penetración es				
	(1) Diariamente	(2) Varias veces a la semana	(3) Varias veces al mes	(4) Varias veces al año	(5) No tengo
Si has contestado (5) «No tengo» pasa a la pregunta número 24					
22	En tus relaciones sexuales con penetración utilizas como método anticonceptivo				
	(1) Preservativo	(2) Marcha atrás	(3) Pastillas anticonceptivas	(4) Espermicidas	(5) Ninguno
23	En tus relaciones sexuales con penetración, ¿con qué frecuencia utilizas preservativo?				
	(1) Siempre	(2) Casi siempre	(3) En la mitad de las veces	(4) Algunas veces	(5) Nunca
24	Tu orientación sexual actual es				
	(1) Heterosexual	(2) Homosexual	(3) Bisexual		