

Revisión de la utilización de medicamentos antiinflamatorios

Utilidad

El grupo de los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE) es uno de los más ampliamente utilizados por la población, ya que constituyen una de las alternativas terapéuticas más efectivas en el tratamiento de las enfermedades reumáticas. Además, los AINE son medicamentos también muy utilizados en procesos inflamatorios y dolorosos agudos como odontalgia, lumbalgia o dismenorrea.

El amplio conocimiento social que se tiene de estos fármacos no siempre coincide con su correcta utilización por parte de los pacientes. Por este motivo, el farmacéutico debe contribuir a mejorar el uso racional de este grupo de medicamentos, valorando ante la solicitud del paciente la necesidad, efectividad y seguridad de estos tratamientos.

Metodología

¿Cómo puedo poner en práctica esta actividad?

No existen diferencias significativas en cuanto a la eficacia y la seguridad entre los diferentes AINE; en la práctica clínica, el principal criterio a la hora de seleccionar un antiinflamatorio es la duración de la acción. Este criterio se traduce en una mayor comodidad del



paciente y mayor cumplimiento. El principal efecto secundario de los AINE son las alteraciones gastroduodenales que pueden presentar. El riesgo de que aparezcan estas lesiones aumenta con la edad, con la dosis y con la duración del tratamiento. Estos efectos se producen en dos fases: inmediata, por el contacto del AINE con la mucosa, y prolongada, que se deriva de la administración crónica.

Otro de los efectos no deseables más habituales en el uso crónico de los AINE es el aumento de la presión arterial. Por esta razón, aunque no se puede decir que los AINE estén contraindicados en los pacientes hipertensos, éstos deberán controlar sus cifras de presión en caso de utilización continuada de antiinflamatorios.

En la figura 1 se expone una propuesta detallada de hoja de recogida de datos para poder evaluar posibles PRM que se deriven de una utilización inadecuada de estos medicamentos.

Objetivos

¿Por qué me planteo llevar a cabo esta actividad?

- Para conocer como utilizan los AINE la población que atendemos normalmente desde la oficina de farmacia.
- Para conocer posibles problemas relacionados con los medicamentos (PRM) que se derivan de la incorrecta utilización de los AINE.
- Para poder informar adecuadamente y solucionar PRM en los pacientes que utilizan AINE.

	PACIENTE 1	PACIENTE 2	PACIENTE 3	PACIENTE 4
Medicamento				
Edad: 1. < 20 años 2. 21-40 años 3. 41-65 años 4. > 65 años				
Utiliza AINE para proceso crónico				
Utiliza AINE para proceso agudo				
Utiliza medicamentos para prevención de úlceras: • Misoprostol • Ranitidina • Omeprazol • Otros				
Hipertenso sin tratamiento farmacológico				
Hipertenso en tratamiento farmacológico				
Posibles PRM detectados: • Necesidad • Efectividad • Seguridad				

Fig. 1. Modelo de hoja de recogida de datos para el análisis de la utilización de benzodiacepinas.

Resultados

¿Qué debo tener en cuenta después de registrar los datos?

Mediante la revisión que se propone en este artículo, el farmacéutico podrá analizar cómo utiliza los AINE la población que es atendida habitualmente desde la oficina de farmacia, a saber:

- ¿De manera esporádica o crónica?
- ¿Utiliza tratamiento para la prevención de úlceras?
- ¿Es hipertenso y, por tanto, se debería controlar la presión arterial durante el tratamiento con AINE?

Esta revisión ante las dispensaciones de AINE permitirá valorar algunos de los posibles problemas relacionados con la necesidad, efectividad o seguridad de estos fármacos.

Discusión y análisis de resultados

¿Qué he aprendido después de la realización del estudio?

Tanto si el estudio se realiza de forma anónima como personalizada para pacientes, nos permite tener una valoración real de cuáles son los principales PRM que se presentan en los pacientes que utilizan benzodiacepinas. ■

PILAR GASCÓN
 FARMACÉUTICA COMUNITARIA.