

XIII Reunión Nacional de la Asociación Ibérica de Patología del Sueño

Valencia, 6-8 de mayo de 2004

SALUDO DE BIENVENIDA

El concepto de sueño ha cambiado a lo largo de la historia, pero lo ha hecho más profundamente en los últimos 80 años. Hobson afirmó, en su libro *Sleep*, publicado en 1989: "Hemos aprendido más sobre el sueño en los últimos 60 años que en los 600 precedentes. En este período, los investigadores han descubierto que el sueño es un proceso dinámico y no simplemente la ausencia de vigilia. El sueño es una actividad especial del cerebro, controlado por unos mecanismos elaborados y precisos."

En la XIII Reunión de la AIPS, que hemos preparado con toda ilusión y en la que hemos introducido algunas novedades ya experimentadas en otras sociedades médicas, que esperamos sean un éxito: podremos dialogar entre todos sobre los datos actualmente disponibles en medicina del

sueño y participar con nuestro esfuerzo en su consolidación dentro del *ars* médico.

Desde estas páginas queremos agradecerles su interés por el sueño, así como animarles a aceptar el reto de dedicar unas jornadas al intercambio de experiencias entre colegas sobre éste. Esperamos saber transmitirles toda la pasión que esta parte de la salud genera en nosotros y al mismo tiempo les abrimos las puertas de nuestra ciudad, que es el fruto de una amalgama de culturas, sensaciones y luz.

Benvinguts.

Gonzalo Pin Arboledas

Unidad Valenciana del Sueño. Valencia. España.