Todo sobre mi madre

Sr. Director: Para tener un abordaje global de las familias que acuden a nuestra consulta, tenemos la costumbre de dibujar genogramas en la historia clínica[1]. Unos días atrás nos surgió un problema con esto: la hija de un varón transexual acudió a la consulta. Tenía problemas con la nueva pareja de su «padre». El padre se había cambiado de sexo tras divorciarse de la madre, y había comenzado a salir con otros varones. Actualmente quería llevarse a vivir a la casa familiar a su nuevo compañero («nuestra casa», según la hija).

Independientemente del motivo de consulta, nuestro problema era cómo dibujar la condición paterna en el genograma de esta familia, ya que la iconografía genética no contempla esta situación. Tras hablar con varios compañeros del centro y una breve búsqueda bibliográfica[2,3], la solución fue la propuesta que mostramos en la figura 1.

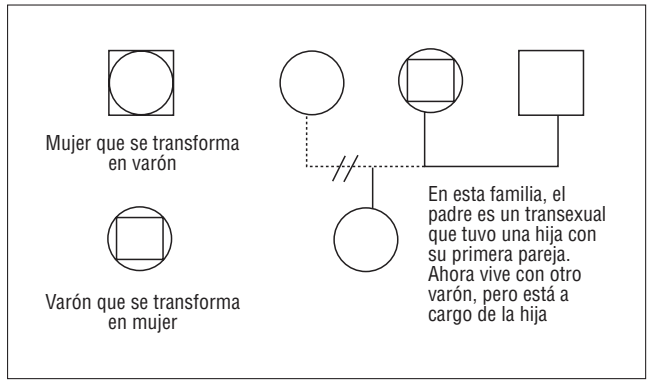

Figura 1. Propuesta iconográfica para el genograma de transexuales.

Decidimos crear un nuevo símbolo con el sexo natural (cuadrado en varones y círculo en mujeres) dentro del nuevo sexo (sexo externo). Creemos que esta solución es práctica e intuitiva, por lo que nos hemos decidido a proponerla mediante esta carta al resto de los compañeros que cuentan con transexuales en sus consultas.

S. Pérez Cachafeiro

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Espronceda. Área 7 IMSALUD. Madrid. España.

Palabras clave: Transexualismo. Genograma. Familia.

1. Revilla L, Fleitas L, Prados MA, Ríos A, Marcos B, Bailón E. El genograma en la evaluación del ciclo vital familiar natural y de sus dislocaciones. Aten Primaria 1998;21:219-24.
2. Pinsky L, Pagon R, Burke W. Genetics through a primary care lens. West J Med 2001;175:47-50.
3. How to do (or not to do)… The genogram: anew research tool to document patterns of decision-making, conflict and vulnerability within households [editorial]. Health Policy Plan 1998;13:459-64.