

Los últimos años se han desarrollado diferentes estrategias para dotar a los almacenes de distribución farmacéutica de una dimensión europea. Alliance UniChem, segundo distribuidor farmacéutico europeo y quinto del mundo, está presente en 12 países, emplea a 30.000 personas y suministra productos farmacéuticos a más de 102.000 farmacias. Desde 1998, promueve el Fórum Farmacéutico Europeo, que reúne a destacados farmacéuticos de los países donde está presente este grupo empresarial para debatir los puntos clave de la profesión. Ornella Barra, directora ejecutiva de Alliance UniChem, nos habla en esta entrevista del Fórum Farmacéutico Europeo y de otros temas de actualidad en el ámbito de la distribución.

BIOGRAFÍA PROFESIONAL

Licenciada en Farmacia por la Universidad de Génova, **Ornella Barra** es directora ejecutiva de Alliance UniChem y presidenta de Alleanza Salute Italia y de la Asociación de Distribuidores Farmacéuticos Italianos. Su cargo en Alliance UniChem supone la dirección del Departamento de Servicios del grupo, que incluye recursos humanos, comunicación y relaciones con los laboratorios y los farmacéuticos.

Tras trabajar durante algunos años en su propia farmacia, Barra fundó, en 1984, una compañía de distribución farmacéutica en Lavagna, población cercana a Génova. Esta compañía se convertiría dos años más tarde en Alleanza Salute Italia. A partir de entonces se dedicó a desarrollar la compañía, que a través de acuerdos alcanza-

dos con empresas de Francia, España, Portugal, Grecia y Marruecos terminaría por constituir Alliance Santé. En 1997, tras la fusión de ésta con el grupo británico UniChem, Ornella Barra fue

nombrada miembro ejecutivo del Consejo de Administración del nuevo grupo resultante, Alliance UniChem. En 1998, Barra promovió dentro del grupo la creación del Fórum Farmacéutico como mecanismo de cohesión e información de los profesionales de la farmacia de los distintos países donde opera Alliance UniChem. ■



Ornella Barra

Directora ejecutiva de Alliance UniChem

« Queremos ser el socio de referencia internacional en nuestras áreas de actividad »

ENTREVISTA REALIZADA POR:

MARIÁN CARRETERO

FOTOGRAFÍAS: PEDRO MARTÍN.



OFFARM **¿Qué presencia tiene en España y el resto de Europa la distribuidora farmacéutica Alliance UniChem, de la que usted es directora ejecutiva?**

Nuestro Grupo empresarial consiguió ser líder europeo en un corto espacio de tiempo, creciendo progresivamente en dos grandes áreas de actividad: la distribución mayorista y la farmacia. Actualmente, distribuimos a más de 100.000 clientes, entre farmacias, hospitales y centros de salud, con un alto grado de calidad gracias a la profesionalidad y experiencia de nuestro personal, así como a la amplia red de distribución, que consta de 240 almacenes en los que trabajan 30.000 empleados. Paralelamente, distribuimos a nuestras propias farmacias, que forman la tercera cadena en Europa, y dan amplia cobertura, numerosos servicios y consejo farmacéutico a millones de clientes y pacientes. De forma directa o a través de empresas participadas, Alliance UniChem distribuye medicamentos y productos sanitarios en 12 países.

En España estamos presentes a través de nuestra filial, el Grupo Safa. Creada en 1919, Safa pertenece al Grupo Alliance UniChem desde 1998 y es el segundo mayorista farmacéutico de España. Dispone de una red de distribución de 26 almacenes, desde los que da servicio a más de 7.200 farmacias y a las que suministra un total de 129 millones de productos cada año.

¿Qué papel desempeña Alliance UniChem en la distribución farmacéutica internacional y cuáles son sus estrategias de futuro?

Nuestras dos actividades, distribución y farmacia, se concentran en el área de los cuidados de la salud, así que nuestro deseo es tener un papel clave en el sector farmacéutico, llegando a ser el socio de referencia internacional en nuestras áreas de actividad. Con esta premisa, queremos compartir los criterios y estrategias en materia de farmacia y distribución con nuestros socios del sector farmacéutico. Por eso considero fundamental el diálogo y la colaboración para desarrollar una estrategia que tiene dos ejes de actuación: el crecimiento externo por adquisiciones y el crecimiento interno a través de la mejora continua de los resultados.

Desde la creación de Alliance UniChem, en 1997, hemos sido muy activos en crecimiento externo mediante importantes adquisiciones en Holanda, Noruega, República Checa, Turquía y Suiza. Vamos a continuar este crecimiento mediante adquisiciones, especialmente en nuevos mercados como los países que acaban de adherirse a la Unión Europea o los que lo harán próximamente.

El otro eje de nuestra estrategia se basa en el crecimiento interno a través del incremento de nuestros propios resultados operativos. Para nosotros, crecimiento interno significa mejorar de un modo constante nuestros resultados aplicando protocolos de buenas prácticas en distribución, mejorando la explotación de sinergias y obteniendo beneficios mediante acuerdos flexibles y dinámicos. Esto se traduce en una oferta comercial claramente orientada al marketing, haciendo énfasis en la innovación y en los servicios de valor añadido para diferenciarnos de la competencia y así poder fidelizar a nuestros clientes.

Usted es también la presidenta de la Asociación de Distribuidores Farmacéuticos de Italia. ¿Se han producido cambios recientes en la distribución farmacéutica de su país?

La distribución farmacéutica italiana no ha registrado cambios significativos en los últimos tiempos. Los tres grandes protagonistas son los grupos europeos Phoenix, Alliance UniChem y Celesio, además de las cooperativas y las empresas privadas. En total, existen 136 empresas de distribución farmacéutica en Italia, con 254 almacenes, lo que supone un almacén por cada 66 farmacias.

¿Cómo ve el futuro de la distribución farmacéutica en Europa a medio y largo plazo?

Las recientes fusiones entre distintos laboratorios farmacéuticos hacen que los grandes fabricantes estén asumiendo un papel cada vez más importante en el sector. Sin embargo, no debemos considerar esta situación como una amenaza, sino como una gran oportunidad para desarrollar nuestros servicios en el mercado de los OTC, los medicamentos genéricos, etc.

¿Qué influencia tiene la industria farmacéutica en el mapa político de la profesión y cómo son las relaciones de la distribución con la industria?

Más que hacer comentarios sobre la relación general entre los laboratorios y la distribución, me gustaría comentar las relaciones que mantiene nuestro Grupo con los fabricantes. Es lógico que Alliance UniChem desarrolle una estrategia de sólida colaboración con los laboratorios farmacéuticos que elaboran medicamentos, realizan actividades de I+D, etc. En realidad, compartimos la misma visión profesional y el mismo deseo de situar a la farmacia y al farmacéutico como protagonistas del cuidado de la salud. Somos socios de la industria, no competidores, y aunque profesionalmente poseemos estructuras muy diferentes, nos complementamos mutuamente. Por ello, nuestro deseo es aportar valor añadido a los proveedores y, desde luego, se presentan muchas oportunidades para alcanzar una colaboración beneficiosa para todos.

Ornella Barra



« La estrategia de Alliance UniChem tiene dos ejes de actuación: el crecimiento externo por adquisiciones y el crecimiento interno a través de la mejora continua de los resultados »

¿Cómo debería ser el modelo de farmacia en el momento actual?

Soy farmacéutica y fui titular de una farmacia hasta 1997, año en que Alliance Santé se fusionó con UniChem. Por ello, mi deseo es que la farmacia asuma un papel protagonista en el sector de la salud. Por ejemplo, en el Reino Unido los farmacéuticos pueden incluso convertirse en prescriptores. Además, en casi todos los países, el ejercicio profesional del farmacéutico está muy bien considerado y es de enorme interés para la sociedad en su conjunto. De hecho, el farmacéutico es un consejero de salud que mejora la calidad de vida de los clientes-pacientes, los cuales están cada vez más informados y son más exigentes porque la sociedad ha experimentado cambios muy significativos.

¿Qué nuevos servicios debe ofrecer la farmacia al usuario?

En mi opinión, es importante que el farmacéutico avance y destaque en su tarea, que ya está realizando de un modo excelente. La farmacia debe promover la atención farmacéutica, con todo lo que eso supone de dispensación responsable, consejo farmacéutico, seguimiento farmacoterapéutico y, en general, todos aquellos servicios que precisan los clientes de su zona de influencia. El farmacéutico debe incluso tomar parte activa en las campañas institucionales de información y prevención para involucrarse en la salud de su comunidad. En este contexto, me gustaría subrayar el hecho de que el Grupo Safa ha creado una oferta destinada a ayudar al farmacéutico a mejorar sus actividades y a cumplir su papel como consejero de salud. ■

FICHA TÉCNICA

1. NOMBRE DE MEDICAMENTO. NASOLINA (Oximetazolina 0,05 %). **2. COMPOSICIÓN** (por pulsación de 0,13 ml). Oximetazolina (DCI) hidrocloreuro. 65 microgramos. **3. FORMA FARMACÉUTICA.** Solución para pulverización nasal. **4. DATOS CLÍNICOS.** a) Indicaciones terapéuticas. Alivio local sintomático de la congestión nasal en resfriados, rinitis y otras afecciones nasales como sinusitis. b) Posología y forma de administración. Adultos y niños mayores de 6 años: realizar una aplicación en cada orificio nasal, máximo dos veces al día (por la mañana y por la noche). Antes de su aplicación se deben eliminar los fluidos nasales existentes, sonándose bien la nariz. En el momento de su aplicación el producto debe estar por debajo de los 25 °C, ya que debido a las características del preparado la solución aumenta de viscosidad a temperaturas superiores a 25 °C y próximas a 35 °C gelifica. Después de cada utilización, limpiar el extremo del aplicador con un paño limpio y húmedo antes de cerrarlo. c) Contraindicaciones. Antecedentes de hipersensibilidad a la oximetazolina u otros descongestionantes adrenérgicos o a cualquiera de los componentes de esta especialidad. d) Advertencias y precauciones especiales de empleo. - Uso en niños: los niños pueden ser especialmente propensos a la absorción sistémica de la oximetazolina y a sus reacciones adversas, por lo que la utilización en menores de seis años será exclusivamente bajo criterio médico. No se debe utilizar más de 3 días seguidos, salvo criterio médico. El medicamento debe emplearse con precaución si el paciente padece diabetes mellitus, hipertiroidismo, hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, glaucoma, hipertrofia prostática o si está tomando antidepresivos o broncodilatadores adrenérgicos. El uso del pulverizador por más de una persona puede dar lugar a contagios. e) Interacciones con otros medicamentos y otras formas de interacción. No se debe administrar con inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO), antidepresivos tricíclicos, fenotiacinas y metildopa. f) Embarazo y lactancia. No debe utilizarse durante el embarazo o la lactancia ya que la oximetazolina puede absorberse sistémicamente, por tanto se valorará el posible beneficio/riesgo para su administración en caso necesario. g) Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar maquinaria Aunque no son de esperar, si el paciente nota somnolencia o mareos es preferible que no conduzca. h) Reacciones adversas. Puede aparecer escozor, sequedad, picazón de la mucosa nasal o estornudos. Los siguientes síntomas pueden producirse cuando se aplican en cantidades excesivas: dolor de cabeza, temblor, trastornos del sueño, sudoración excesiva, palpitaciones, nerviosismo. El uso excesivo o continuado puede dar lugar a una congestión nasal de rebote. i) Sobredosificación. Si por aplicación de dosis excesivas o muy continuadas o por ingestión accidental se produce absorción sistémica, pueden aparecer dolores de cabeza, temblores, alteraciones del sueño, sudoración excesiva, palpitaciones y nerviosismo. En caso de ingestión accidental (la dosis letal media en niños menores de dos años es de 10 mg y en adultos, 10 veces más), se realizará evacuación gástrica mediante emesis o lavado gástrico, seguido de carbón activado en dosis repetidas (cada 4 - 6 horas) más un purgante salino. Se controlará la tensión arterial, pulso, convulsiones y agitación, así como los efectos simpaticomiméticos. Están contraindicados los fármacos vasopresores. **5. PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS.** a) Propiedades farmacodinámicas. La oximetazolina es un derivado imidazólico más o menos afín a los fármacos adrenérgicos, posee acción sobre los receptores α_1 -adrenérgicos, produciendo vasoconstricción local y disminución de la congestión nasal. b) Propiedades farmacocinéticas. Después de 5 - 10 minutos de la administración intranasal del producto, se produce una vasoconstricción local que puede persistir hasta 8 - 12 horas. Aunque no es de esperar que se absorba la cantidad suficiente de oximetazolina para que produzca efectos sistémicos, dada su dosificación y que el preparado en contacto con la mucosa nasal gelifica, minimizando de este modo su deglución, la oximetazolina puede ser absorbida sistémicamente tanto a través de la mucosa nasal como del tracto gastrointestinal, produciendo efectos adversos sistémicos, especialmente cuando se administran dosis excesivas, siendo más susceptibles los niños y los ancianos. Su semivida plasmática es, aproximadamente, de 5 a 8 horas. De la cantidad absorbida se elimina, de forma inalterada, el 30 % por la orina y, aproximadamente, el 10 % por las heces, en las primeras 72 horas. La eliminación del gel de la mucosa nasal se produce lentamente, hacia las 8 horas después de su aplicación, mediante la solución del gel en los fluidos nasales, recuperándose aproximadamente un 80 % del movimiento ciliar. c) Datos preclínicos sobre seguridad. Los estudios farmacológicos y toxicológicos realizados en animales de experimentación muestran que la oximetazolina es un fármaco seguro, mostrándose efectiva a dosis muy alejadas de las dosis tóxicas. Los estudios de tolerancia ciliar in vitro sobre traquea de cobayo demuestran que NASOLINA produce una reducción de la motilidad ciliar completamente reversible. Los estudios citotóxicos in vitro realizados sobre células endoteliales humanas indican que NASOLINA presenta una citotoxicidad inferior al de otras especialidades de igual composición en cuanto al principio activo. **6. DATOS FARMACÉUTICOS.** a) Relación de excipientes. Alcohol bencílico. Cloruro de benzalconio. Eucaliptol. Timol. Mentol. Glicina. Poloxámeros. Agua desionizada. b) Incompatibilidades. No se han descrito. c) Período de validez. 3 años. d) Precauciones especiales de conservación. En condiciones normales, dentro de su envase. e) Naturaleza y contenido del recipiente. Frasco de polipropileno opaco provisto de micro-bomba dosificadora de 0,13 ml de polipropileno SB35 10K, con 20 ml de solución para pulverización nasal. f) Instrucciones de uso/manipulación. Antes de su utilización eliminar los posibles fluidos nasales existentes sonándose bien la nariz. En el momento de su aplicación, el producto debe estar por debajo de los 25 °C. Puede aplicarse en ambos orificios nasales realizando una pulverización. Después de cada uso, limpiar el extremo del pulverizador con un paño limpio y húmedo antes de cerrar el envase. g) Nombre o razón social y domicilio permanente o sede social del titular de la autorización. Laboratorios S.A.I.V.A.T., S.A. Gall, 30-36, 08950 - Espplugues de Llobregat (Barcelona). **7. FECHA DE APROBACIÓN DE LA FICHA TÉCNICA.** Noviembre 1996.

Respuestas sobre...

Un lugar de encuentro profesional

Alliance UniChem ha impulsado el Fórum Farmacéutico Europeo. ¿Qué actividades desarrolla esta institución?

Poco después de la creación de Alliance UniChem, tuve la firme certeza de que un foro que englobara a los farmacéuticos europeos era fundamental, y por ello vi la necesidad de su creación. En la actualidad, los farmacéuticos que integran el Fórum Farmacéutico Europeo provienen de todos los países donde Alliance UniChem está presente. El Fórum realiza una función de análisis y reflexión, actuando como nexo y lugar de encuentro de los farmacéuticos para entender sus necesidades, sus problemas y los cambios de su papel en la sociedad europea. Toda esa información es transferida al equipo directivo de Alliance UniChem, que la considera de gran utilidad para sus evaluaciones estratégicas. Realmente, el Fórum desempeña un importante papel en la definición de la estrategia y la actividad de Alliance UniChem.

El Fórum más reciente de Alliance UniChem se celebró este año en Madrid. ¿Cómo se desarrolló el acto y qué conclusiones se obtuvieron?

Conforme a los objetivos del Fórum de compartir la visión profesional con las diversas corporaciones y asociaciones farmacéuticas, en el celebrado en Madrid a finales de junio organizamos una mesa redonda europea con la participación de destacados representantes de los farmacéuticos europeos y españoles. Entre los participantes en la mesa redonda, estuvo Pedro Capilla, presidente del Grupo Farmacéutico Europeo y del Consejo General de COF de España. Fue un Fórum muy interesante, en el que pudimos intercambiar opiniones y puntos de vista entre los diferentes representantes de la farmacia europea. ■

« El Fórum Farmacéutico Europeo desempeña un importante papel en la definición de la estrategia y la actividad de Alliance UniChem »

Grippal®

Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted. Este medicamento puede obtenerse sin receta, para el tratamiento de afecciones menores sin la intervención de un médico. No obstante, deberá utilizarse con cuidado Grippal® para obtener los mejores resultados.
* Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
* Si necesita información adicional o consejo, consulte a su farmacéutico.
* Si los síntomas empeoran o persisten después de 3 o 5 días, debe consultar al médico (Ver epígrafe 3. Cómo tomar Grippal®)

En este prospecto encontrará información sobre:

1. Qué es GRIPPAL® y para qué se utiliza
2. Antes de tomar GRIPPAL®
3. Cómo tomar GRIPPAL®
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de GRIPPAL®

GRIPPAL® - NUEVA FÓRMULA

Cada comprimido efervescente contiene 324 mg de ácido acetilsalicílico; 8,21 mg de fenilefrina equivalente a 15,58 mg de fenilefrina base y 1,41 mg de clorfeniramina equivalente a 2 mg de clorfeniramina maleato. Los demás componentes (excipientes) son ácido cítrico anhidro, bicarbonato sódico, aroma de limón, aroma de pomelo y aroma de naranja.

TITULAR Y FABRICANTE:

Química Farmacéutica Bayer, S.A.
Cataluña, 268
08029 Barcelona

1. QUÉ ES GRIPPAL® Y PARA QUÉ SE UTILIZA

Este medicamento se presenta en forma de comprimidos efervescentes, en envases con 12 y 24 comprimidos efervescentes. Grippal® es una asociación de ácido acetilsalicílico, analgésico que actúa sobre el dolor y la fiebre, clorfeniramina, antihistamínico que reduce el estornudo y el lagrimeo, fenilefrina, vasoconstrictor que actúa sobre la congestión nasal.

Este medicamento se utiliza para el alivio sintomático de los procesos catarrales y gripales que cursan con dolor leve o moderado, fiebre y congestión nasal.

2. ANTES DE TOMAR GRIPPAL®

No tome Grippal®:

- * Si tiene alergia a alguno de los componentes de este preparado o a compuestos antiinflamatorios no esteroideos o a la tartrazina.
- * Si padece hemofilia, problemas de coagulación sanguínea o está en tratamiento con anticoagulantes orales.
- * Si tiene la tensión alta (hipertensión arterial).
- * Si presenta alguna enfermedad del tracto (hipertiroidismo).
- * Si padece del estómago (úlceras gastroduodenales o molestias gástricas de repetición).
- * Si padece del corazón (enfermedad coronaria grave o angina de pecho).
- * Si presenta alguna enfermedad arterial grave.
- * Si padece del riñón y/o del hígado (insuficiencia renal y/o hepática).
- * Si tiene asma.
- * Si padece obstrucción del cuello de la vejiga o retención urinaria.
- * Si está tomando algún medicamento para la depresión o la enfermedad de Parkinson, que inhiba la mono-amino-oxidasa (MAO) (ver a continuación Toma de otros medicamentos)
- * Niños menores de 12 años.

Tenga especial cuidado con Grippal®:

No sobrepasar la dosis máxima recomendada (ver 3. Cómo tomar Grippal®), ya que pueden ocurrir efectos adversos graves (ver 4. Posibles efectos adversos)

La ingesta de ácido acetilsalicílico, entre otros factores, se ha relacionado con el Síndrome de Reye, enfermedad muy poco frecuente, pero grave. Es por ello que se recomienda consultar al médico antes de administrarlo a niños y adolescentes en caso de procesos febriles, gripe o varicela. Si se presentaran vómitos o letargo debe interrumpirse el tratamiento y consultar inmediatamente al médico.

Si usted padece de diabetes mellitus, tiene elevada la presión ocular (glaucoma), presenta alteraciones de la próstata (hipertrofia prostática), enfermedades cardiovasculares, pulmonares y renales o anemia o si tiene intolerancia a algún antihistamínico o analgésico deberá consultar con su médico antes de tomar este medicamento ya que se puede agravar la patología en cuestión y/o interaccionar con fármacos empleados habitualmente en estas situaciones clínicas.

En caso de administración continuada debe informar a su médico o dentista ante posibles intervenciones quirúrgicas. No administrar sistemáticamente como preventivo de las posibles molestias originadas por las vacunaciones.

Uso en niños:

No administrar en menores de 12 años.

Uso en ancianos:

Las personas ancianas no deben tomar este medicamento sin consultar a su médico, ya que son más propensas a padecer sus efectos adversos.

Embarazo

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

IMPORTANTE PARA LA MUJER:

Si está usted embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento.

El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

Lactancia

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

No deben tomar este medicamento las mujeres que dan el pecho a sus hijos lactantes, ya que el medicamento pasa a través de la leche y puede afectar al lactante.

Toma de GRIPPAL con los alimentos y bebidas:

La utilización del ácido acetilsalicílico en pacientes que consumen habitualmente alcohol (tres o más bebidas alcohólicas -cerveza, vino, licor, ... - al día) puede provocar hemorragia de estómago.

No consumo simultáneo de alcohol durante el tratamiento puede potenciar la aparición de efectos adversos. No ingerir bebidas alcohólicas durante el tratamiento.

Conducción y uso de máquinas:

Grippal® puede alterar la capacidad de reacción. Debe evitarse conducir vehículos o manejar máquinas peligrosas.

Información importante sobre algunos de los componentes de Grippal®:

Cada comprimido efervescente contiene 468 mg de sodio, lo que puede ser perjudicial en pacientes con dietas bajas en sodio (hiposódicas).

Toma de otros medicamentos:

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica.

No administrar con productos que puedan dañar el estómago (alcohol, corticosteroides)

No utilizar con otros analgésicos sin consultar con el médico.

Este medicamento puede aumentar el efecto de los medicamentos para la circulación (anticoagulantes orales) y de los productos para disminuir el nivel de azúcar en la sangre (antidiabéticos orales).

Además, este medicamento puede interaccionar con otros medicamentos como: antihipertensivos, descongestionantes nasales, antidepressivos, estimulantes, sedantes, tranquilizantes y depresores del sistema nervioso, por lo que debe consultar al médico o farmacéutico si está tomando -estos medicamentos.

Si se administra junto con fármacos que inhiben la enzima mono-amino-oxidasa (MAO), que se utilizan para la depresión (trancilpromina, moclobemida) o para la enfermedad del Parkinson (selegilina), se pueden producir efectos adversos graves que se manifiestan con dolor de cabeza, elevación de la tensión arterial y elevación brusca de temperatura.

Si ha tomado uno de estos medicamentos, espere un mínimo de 15 días antes de tomar Grippal®. Si no está seguro de si su medicación contiene un fármaco MAO, consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar Grippal®.

Interacción con pruebas diagnósticas:

Puede interferir con las pruebas cutáneas que utilizan alérgenos. Se recomienda suspender la toma de este medicamento al menos 3 días antes de comenzar las pruebas e informar al médico.

Puede interferir en los análisis de sangre o orina, informe a su médico que está tomando este medicamento.

Deportistas:

Se informa a los deportistas que este medicamento contiene un componente que puede establecer un resultado analítico de control del dopaje como positivo.

3. CÓMO TOMAR GRIPPAL®

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.

Si estima que la acción de Grippal es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

Vía oral.

Cada comprimido se tomará después de las comidas o con algún alimento, completamente disuelto en un poco de líquido, preferiblemente medio vaso de agua y una vez que el burbujeo o efervescencia haya desaparecido.

Adultos y niños mayores de 12 años:

La dosis es de 1 comprimido cada 8 u 6 horas (3 o 4 veces al día).

La dosis máxima diaria es de 4 comprimidos y debe dejarse un tiempo mínimo entre cada toma de 6 horas.

La administración está sujeta a la aparición de los síntomas dolorosos, febriles y congestivos.

Si la fiebre continúa después de 3 días de tratamiento, o los síntomas empeoran o no mejoran al cabo de 5 días, debe consultar con su médico.

No utilizar en niños menores de 12 años.

Ancianos: Antes de tomar este medicamento debe consultar a su médico porque pueden necesitar dosis menores por ser más sensibles a sus efectos adversos.

Si padece del riñón o del hígado (insuficiencia renal o hepática), consulte con su médico (deberá reducir su dosis).

Utilizar siempre la dosis menor que sea efectiva.

Si usted toma más Grippal® del que debiera:

Puede dar lugar a una sobredosificación produciéndose: dolor de cabeza, mareos, zumbidos de oídos, visión borrosa, somnolencia, sudoración, respiración rápida, bajada o elevación de la presión arterial, arritmias cardíacas, nerviosismo, alucinaciones, confusión, náuseas, vómitos y ocasionalmente diarrea.

En caso de sobredosis o ingestión accidental se recomienda avisar al médico o acudir al centro de salud más cercano o llamar al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

Si olvidó tomar Grippal:

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Como todos los medicamentos, Grippal® puede tener efectos adversos:

Molestias gastrointestinales (náuseas y vómitos), estreñimiento, confusión, euforia, alteraciones visuales, dificultad para orinar, erupciones en la piel, dificultad respiratoria y sequedad en la boca, nariz o garganta, nerviosismo, somnolencia.

Sobre todo cuando se ingieren simultáneamente bebidas alcohólicas.

Efectos cardiovasculares: alteraciones en el pulso (palpitaciones, taquicardia), elevación de la presión de la sangre (hipertensión), que a veces puede ser grave (crisis hipertensivas).

Efectos en el sistema nervioso: intranquilidad, mareos, vértigos, falta de sueño, dolor de cabeza, comportamiento extraño.

Si se observa éstas o cualquier otra reacción no descrita en este prospecto, consulte con su médico o farmacéutico.

5. CONSERVACIÓN DE GRIPPAL®

Mantenga Grippal® fuera de alcance y de la vista de los niños.

Los comprimidos deben mantenerse en el interior de las tiras de aluminio hasta el momento de su uso.

No se precisan condiciones especiales de conservación.

Cauteladas:

No utilice Grippal® después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

Este prospecto ha sido revisado en Enero 2002