

## La presión asistencial y la escasez de tiempo dificultan la investigación en atención primaria

Los médicos del Área de Madrid respondieron un cuestionario anónimo, autoadministrado, sobre su formación en investigación, la actividad investigadora que realizaban, su actitud ante este tema y las dificultades con que se encontraban para investigar en su ámbito de actuación. La mitad había publicado un trabajo científico y el 38% había presentado comunicaciones a congresos. La actitud hacia la investigación era sólo aceptable, y como principales dificultades citaban la presión asistencial y la escasez de tiempo.

Página 520

## Importancia de los profesionales de atención primaria en la educación sanitaria de la donación de órganos

Una encuesta psicosocial sobre donación y trasplante de órganos, realizada a una muestra aleatoria de la población de 45 municipios de la comunidad autónoma de Murcia, revela que se transmite poca información sobre donación desde atención primaria. Sin embargo, cuando se realiza, tiene un impacto muy positivo y es favorable, y muy negativo si es desfavorable. De los 1.887 encuestados, el 7% había recibido información de atención primaria. En 120 casos la información fue muy favorable, con una actitud positiva en el 93% de los casos.

Página 528

## Fármacos de liberación retardada. ¿Se usan correctamente?

Estudio observacional, transversal, descriptivo, mediante cuestionario para estimar la prevalencia de la correcta utilización de un grupo de medicamentos de administración oral, que deben conservar la integridad de su forma farmacéutica en el momento de utilizarse. Se evaluaron 612 cuestionarios que indican que un elevado porcentaje de usuarios (72%) lo hace de forma incorrecta en alguno de los aspectos.

Página 541

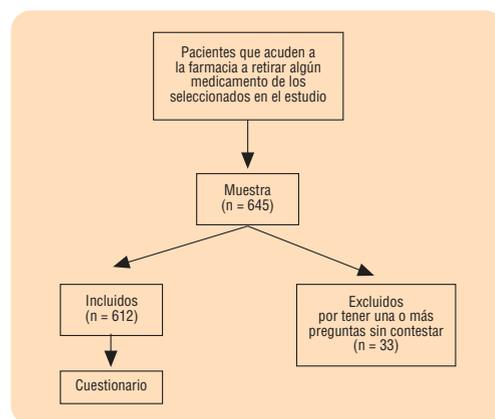
**TABLA 4**  
Valor entre 1 y 5 asignado a cada una de las dificultades referidas

Dificultades	n	Media ± DE
Presión asistencial	168	4,42 ± 0,98
Escasez de tiempo	168	4,36 ± 0,91
Falta de preparación en metodología investigación	164	3,07 ± 1,24
Ausencia de líneas de investigación multicéntricas	163	3,29 ± 1,12
Deficiencias estructurales (biblioteca, ordenadores...)	163	3,33 ± 1,41
Ausencia de motivación	166	2,99 ± 1,42
Escaso reconocimiento de la labor investigadora	162	3,25 ± 1,34

DE: desviación estándar.

**TABLA 1**  
Fuentes de información sobre donación y trasplante de órganos en el grupo B

Medio informativo	N.º encuestados
Televisión	1.521
Radio	616
Prensa diaria	496
Revistas, semanarios	83
Conversaciones amigos	347
Conversaciones familia	290
Vallas, carteles	83
Colegios, centros educativos	88



## Conflictos éticos y legales en la ecografía ósea de calcáneo promovida por laboratorios farmacéuticos

La revisión de la bibliografía que sustenta la ecografía del calcáneo, para valorar parámetros relacionados con la masa ósea, la osteoporosis y otros, no permite recomendar su utilización. En el mejor de los casos podría servir para evaluar el riesgo de fracturas óseas en mujeres mayores de 75 años. Los autores entienden que se trata de un procedimiento experimental que vulnera la legislación vigente en este campo. Por otro lado, el hecho de realizar una prueba diagnóstica de utilidad confusa y valor desconocido puede ser una agresión al principio básico de no maleficencia. Este caso ilustra la necesidad de sistemas de evaluación ética en el marco de la atención primaria.

**TABLA  
3** Recomendaciones para las aplicaciones clínicas

Diagnóstico de osteoporosis	No hay acuerdo acerca de cómo habría que interpretar los datos ofrecidos por la ultrasonografía cuantitativa para diagnosticar la osteoporosis
Predicción del riesgo de fractura	Podría usarse con este fin en mujeres muy mayores, pero se precisan estudios de validación prospectivos más amplios
Control de los cambios en el esqueleto	Con la edad, los tratamientos farmacológicos, los estados patológicos... No es recomendable hoy día

Página 548

## Consumo de «speed»

En este nuevo artículo de la serie sobre jóvenes y drogas, los autores se centran en el consumo de «speed», una metanfetamina de síntesis con un elevado potencial de abuso masivo. Se revisan sus principales efectos y la actuación en caso de intoxicación aguda. Posteriormente, se analizan las causas de su consumo entre los jóvenes y adolescentes y se realizan algunas recomendaciones a los profesionales sanitarios de atención primaria dirigidas a reducir los daños y los riesgos del consumo.



Página 553

## Diagnóstico y tratamiento de las hiperlipemias familiares

Documento elaborado por miembros del Grupo de Trabajo de Dislipemias de la semFYC y de la Unidad de Lípidos del Servicio de Medicina Interna de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid. Se aborda el diagnóstico de los distintos tipos de hipercolesterolemia familiar, la importancia de que se establezca un diagnóstico precoz y el tratamiento debido a la elevada incidencia de enfermedad cardiovascular en estos pacientes en edades tempranas de la vida.

*«Muchos pacientes con hiperlipemia familiar requieren un tratamiento combinado para alcanzar el objetivo de cLDL, consiguiendo un descenso mayor de cLDL y mejor tolerancia.»*

Página 557