

El reto de la atención a la salud mental

En este artículo editorial, los autores reflexionan acerca de la encrucijada actual de la salud mental, destacando la desigual prestación de servicios según las comunidades autónomas, los cambios en el patrón de utilización de servicios y la infradetección de problemas psiquiátricos. Existen evidencias de las potenciales ventajas de la atención a la salud mental desde la atención primaria, y el médico de familia debe asumir un papel más relevante en el diagnóstico y abordaje de estos trastornos, requiriéndose para ello una mayor motivación de los profesionales, un reconocimiento de su esfuerzo y dedicación, y una mejora continua de sus conocimientos y habilidades.

«Existen evidencias de las ventajas potenciales de la atención a la salud mental desde la atención primaria.»

Página 61

Precios de referencia

Una de las medidas implementadas en nuestro país en el ámbito de la regulación de la financiación pública de los medicamentos es el sistema de precios de referencia, según el cual el financiador decide cuál es el precio que está dispuesto a pagar por un determinado grupo de productos.

En este artículo editorial, la autora comenta cómo se ha implementado este sistema en España y reflexiona acerca de sus ventajas potenciales, aunque destaca que no se solventará por sí solo el problema del crecimiento del gasto farmacéutico.

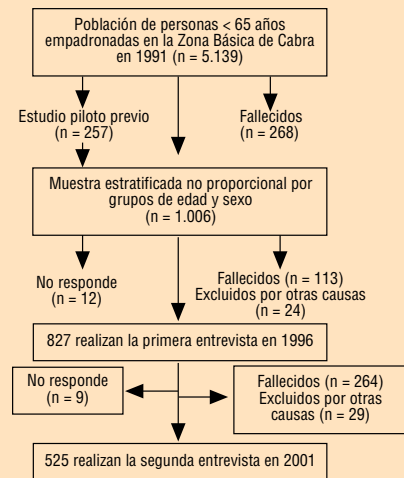
«Los precios de referencia: una oportunidad en la gestión eficiente del medicamento.»

Página 64

Seguimiento durante 5 años de la incontinencia urinaria en los ancianos de una población rural española

Un total de 827 personas seleccionadas aleatoriamente de entre 5.139 mayores de 65 años seguidos durante 1996 y 2001 mostró que la prevalencia de incontinencia urinaria es elevada (36% en 1996 y 46% en 2001); la incidencia, moderada (29% a los 5 años), y la remisión espontánea, baja (15% a los 5 años).

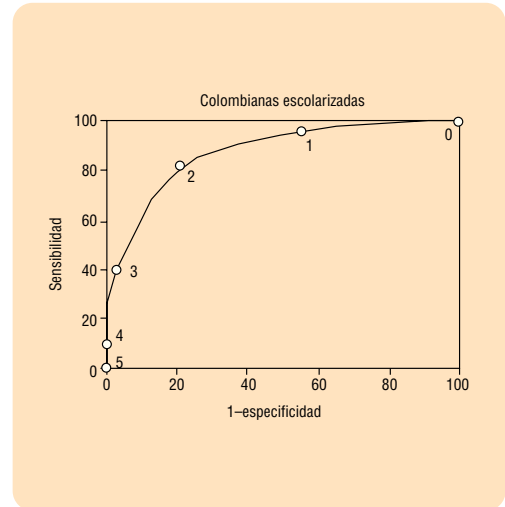
La incontinencia urinaria es un problema dinámico y no afecta a la mortalidad. El deterioro de la movilidad influye fuertemente en la incidencia de la incontinencia urinaria. La autopercepción de salud y la situación funcional son las principales variables que influyen tanto en la supervivencia como en la incidencia de incontinencia urinaria.



Página 67

Validación del cuestionario SCOFF para el cribado de los trastornos del comportamiento alimentario en adolescentes escolarizados

Un total de 241 estudiantes de 1.595 escolarizados en 3 colegios de Bucaramanga (Colombia) respondió el cuestionario SCOFF y se sometió a una entrevista semiestructurada (CIDI). Los resultados del estudio permiten concluir que el cuestionario SCOFF es una alternativa aceptable para el cribado de grupos de población adolescente por su sencillez y rapidez de administración. Esta traducción al español del cuestionario SCOFF tiene una aceptable capacidad de cribado en las adolescentes colombianas escolarizadas en un entorno con una alta prevalencia de trastornos de la conducta alimentaria.



Página 89

¿Puede ser una buena herramienta docente el uso de la cámara digital en un centro de atención primaria?

Sin duda alguna, un equipo docente que recoge y archiva sus casos clínicos relevantes con imágenes estará generando un capital añadido a su labor diaria de autorización. La experiencia de los autores, el análisis coste-beneficio, es altamente favorable y opinan que su implantación queda plenamente justificada. Se analizan los beneficios asistenciales (relacionados con la capacidad de observar la evolución de las imágenes, así como su vertiente médico-legal), docentes (presentación de casos clínicos) y de relación entre niveles asistenciales (telemedicina).

TABLA 2

Requisitos básicos necesarios para el uso de la fotografía digital en un centro de atención primaria

1. Cámara digital de gama media que permita obtener imágenes de 1-3 millones de píxeles, con posibilidad de uso de macro y de exponer a diferentes combinaciones de diafragma y velocidad de obturación
2. Ordenador con un mínimo de memoria RAM de 256 M, con puerto USB, un software de imagen de fácil manejo y con posibilidad de almacenar los archivos en CD-ROM
3. Tarjetas de almacenamiento; es aconsejable disponer de alguna de recambio. Hay de diversas capacidades, recomendable a partir de 16 M
4. Conocimientos mínimos de informática y fotografía a nivel de usuario, con aprendizaje de algún programa de tratamiento de imagen

Página 105