

Medicamentos genéricos: ¿por qué no se cumplen las expectativas?

Breve análisis de las causas por las que, en los años que lleva vigente la ley que aprobaba en España la comercialización de las especialidades farmacéuticas genéricas (1996), no se han cumplido las expectativas respecto al porcentaje de medicamentos prescritos en esta fase.

Sus ventajas son claras, pero todavía hay factores que dificultan su uso: deficiencias, falta de confianza a menudo por parte de los profesionales y de los usuarios, cambios frecuentes que realizan las oficinas de farmacia o medicación inducida.

«Los distintos actores implicados deben reflexionar sobre ellos y poner en marcha iniciativas que posibiliten superar las barreras existentes.»

Página 227

Nuevas perspectivas en el tratamiento de la diabetes mellitus

Existe actualmente un amplio abanico terapéutico al alcance del médico de atención primaria que puede facilitar que el paciente obtenga unos valores de HbA_{1c} lo más cercanos posibles a los objetivos de control y, de esta forma, reducir la presentación o progresión de las complicaciones crónicas de la enfermedad.

Muchos pacientes requerirán tratamiento combinado con varios fármacos orales y/o insulina. Los nuevos fármacos orales y análogos de la insulina no pueden considerarse aún de primera elección, dadas las discretas mejoras que aportan. Mientras no se disponga de más información sobre los beneficios a largo plazo de glinidas, glitazonas y análogos de la insulina, se debe individualizar muy bien su indicación.

TABLA 1 Criterios de control en la diabetes mellitus tipo 2

	Objetivo control	Intensificar intervenciones
HbA _{1c} (%)	< 7	> 8
Colesterol (mg/dl)	< 200	> 230
cLDL (mg/dl)	< 100	> 130
cHDL (mg/dl)	> 40	< 35
Triglicéridos (mg/dl)	< 150	> 200
Presión arterial (mmHg)	< 130/80	140/90
Consumo de tabaco	No	Sí

cLDL: colesterol unido a lipoproteínas de baja densidad; cHDL: colesterol unido a lipoproteínas de alta densidad.

Página 229

Efectividad de la automedición de la presión arterial en pacientes hipertensos: estudio Dioampa

Un estudio aleatorizado por grupos, controlado, pragmático y abierto, realizado en atención primaria en pacientes con hipertensión arterial mal controlados, muestra que la AMPA es efectiva en el control de la tensión arterial a corto plazo, pero su efecto se amortigua con el tiempo. La diferencia de pacientes bien controlados entre el grupo intervención y el control fue del 7,6% a las 8 semanas y dejó de ser significativa a partir de las 16 semanas en adelante.

«- La AMPA es efectiva en el control de la PA tras su primera utilización, pero esta efectividad no parece mantenerse en una segunda.»

»- La AMPA puede favorecer una mejor adaptación del tratamiento antihipertensivo.»

»No se ha demostrado un impacto de la AMPA sobre la satisfacción de los pacientes.»

Página 233

Necesidades de formación en bioética en la Comunidad de Madrid

Una entrevista mediante un cuestionario abierto a informadores clave y entrevistas personales con responsables de los departamentos de formación e investigación de las 11 áreas sanitarias del IMSALUD muestra que la bioética está implicada en la actividad diaria, pero de forma inconsciente. Observan un rechazo, en general, por los temas que impliquen autocrítica. Se señalan conflictos éticos en la relación sanitario-paciente y con la familia, sobre todo al facilitar información. Se demanda más, tanto teórica como práctica, y más tiempo para desarrollar las tareas.

TABLA 2
Interés de la bioética en el trabajo diario de atención primaria

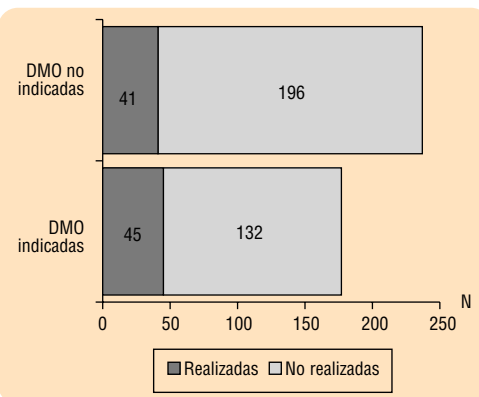
Se considera algo inconsciente, implícito, un tema desconocido pero con interés cuando se saca a la luz
Se reivindica la ética del día a día, de las pequeñas cosas en contraposición con los grandes temas éticos. «Aspectos a veces poco llamativos son muy importantes»
Se concede importancia a lo que sería el talante ético: valor o actitud fundamental, aunque sea personal
«Se trabaja muy deprisa», lo que se vive como un impedimento para plantearse estos temas, aunque se considera que «no hay comportamientos inocentes en el trabajo»
El interés se centraría en poder actuar con más conocimiento, menos subjetivismo. Se expresa la necesidad de guías de actuación y esquemas de pensamiento claros

Página 240

Indicación de densitometría ósea en mujeres mayores de 40 años

Estudio descriptivo, transversal, para evaluar la indicación de densitometría ósea y conocer la prevalencia de factores de riesgo de fractura osteoporótica en atención primaria en mujeres de más de 40 años.

Se incluyen 414 mujeres y se detectan 177 casos en los que estaba indicada la densitometría, aunque sólo se realizó en el 25% de ellos. En los 237 casos que no tenían indicación, se efectuó en un 17,2%. También se constata que los consejos sobre hábitos de vida saludables se dan en un bajo grado.



Página 253

Necesidades básicas insatisfechas

E.A. López reflexiona sobre las diferencias entre la percepción de necesidades asistenciales que presentan los pacientes respecto a los profesionales. Valora la importancia de pasar de los paradigmas biológicos en los que hemos estado formados a unos paradigmas biopsicosociales, más acordes al terreno común entre enfermos y sanitarios. Considera que hace falta la introducción de estos contenidos en la formación de pregrado para que, efectivamente, se produzca un verdadero trabajo común entre médicos y pacientes. Considera, como Balint, que el médico es la medicina.

«Hemos sido instruidos en la obtención activa de datos, que en última instancia se convierten en medidas, números, cálculos, pero que carecen de significado para la vida que estamos tratando de ayudar.»

Página 258